

# 青春期男孩完美攻略



[青春期男孩完美攻略\\_下载链接1](#)

著者:[塞尔]维奥莱塔巴比奇/著

出版者:

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787501609611

★ 欧洲较权威的青春期读本，专为8-18岁男孩量身打造



史上最实用的男孩百科，用亲切简洁的文字和形象生动的配图为男孩保驾护航，解答青春期的各种困惑

★ 分享欧洲时尚前沿教育理念，了解生命的可贵，让男孩在青春期“不学坏”。



内容全面，包括：身体发育、心理变化、卫生护理、健康饮食、体育锻炼和举止礼仪等方面，让男孩直观地了解青春期知识，使自己身心健康成长。

★ ”知心姐姐”卢勤、中国青少年研究中心少儿所所长孙宏艳倾情推荐！

处于青春期的男孩，面对自己生理和心理的急剧变化，常常会产生各种各样羞于启齿的困惑。

《青春期男孩完美攻略》专为8至18岁男孩设计，堪称一把开启男孩青春期大门的“金钥匙”。图书内容全面实用，图片形象生动，对青春期男孩的身体发育、性格特征以及心理变化进行了深入浅出的科学解释；在卫生护理、健康饮食、体育锻炼和举止礼仪方面也做了具体详实的介绍，教给他们如何应对这一时期出现的所有问题，帮助青春期男孩树立自信心，展现青春期男孩的魅力，勇敢面对他们的这一人生重要里程——青春期。

作者介绍:

维奥莱塔·巴比奇，1953年出生于贝尔格莱德。她毕业于贝尔格莱德大学哲学系，主修塞尔维亚语及塞尔维亚文学。她在塞尔维亚语言协会工作，25年来，一直致力于编纂《塞尔维亚-克罗地亚文学及本地语言大字典》项目。

在科锐提夫尼·辛塔尔，她主管校对部，并负责一些编辑工作。她的著作包括《我的第一本英文图解字典》、《女生整理大全》、《男生整理大全》、《女生必读》、《男生必读》和《更年期》，这些书均已由科锐提夫尼·辛塔尔出版。

巴比奇女士同丈夫、儿子现居贝尔格莱德。

目录: 致亲爱的男孩

什么是青春期?

若要虔诚，清洁先行

身体护理

身体

健康饮食——健康生活方式

闲暇时光

关于作者

· · · · · (收起)

[青春期男孩完美攻略\\_下载链接1](#)

标签

青春期

荐书

心理学

实用

评论

对于青春期的孩子挺合适的，面面俱到～

-----  
山沟沟刚发的

-----  
[青春期男孩完美攻略\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[青春期男孩完美攻略\\_下载链接1](#)