

饥不择食



[饥不择食 下载链接1](#)

著者:薛冰

出版者:中国青年出版社

出版时间:2015-7

装帧:平装

isbn:9787515333694

《饥不择食》是一本与吃饭有关的书。

《饥不择食》是一本与美食无关的书。

《饥不择食》以作者六十多年的人生经历，忍饥挨饿的岁月，不到三十年；三十岁以后，更是不曾有过挨饿的机会。然而，与某些人津津于舌尖上的享受不同，作者对于近三十年吃过的美食，并无特别的印象，而对于曾经的饥饿记忆，却刻骨铭心。

《饥不择食》与大家一起分享的，主要是六十余年间，有关吃饭的若干实录与感悟。在历史的长河中，这委实是一些无足轻重的片断；时过境迁，某些细节甚至已经开始模糊，然而情绪的记忆，面对食物的人生体验，却越发清晰。

作者介绍：

薛冰，浙江绍兴人，历任《雨花》杂志编辑、《东方文化周刊》副总编辑、江苏省作协专业作家，南京市地方志学会副会长。著有长篇小说《城》《盛世华年》，书话随笔集《旧书笔谭》《版本杂谈》《旧家燕子》《家住六朝烟水间》《片纸闲墨》《书生行止》及专著《南京城市史》等四十余种。

目录: 您吃了吗? (代序)

养小录

金刚脐与蜜三刀 \ 003

南京豆 \ 006

柏果树 \ 010

鸡头果 \ 014

陵园瓜 \ 018

油炸干儿 \ 023

见血封喉 \ 027

梦粱录

麻团 \ 035

科学饭 \ 040

猪头糕 \ 047

一牙月白 \ 051

三棵青菜 \ 055

茶之惑 \ 061

夜袭二九 \ 065

醒园录

『第一件大事』 \ 071

芫荽 \ 075

公家饭 \ 079

一年到头吃饺子 \ 083

大肚能容 \ 089

黑吃『四寸膘』 \ 094

『吃豆腐』 \ 098

中馈录

鱼情蟹事 \ 107

鹅颈牛蹄 \ 112

茶食 \ 117

盐水鸭 · 咸板鸭 \ 124

鸭之余 \ 129

望鸡蛋 \ 135

大萝卜 \ 142

清嘉录

年声 · 年色 \ 151

春来野蔬发满城 \ 160

『三新』与『五毒』 \ 168

绿罗袄缠香罗带 \ 177

『要吃冰棒马头牌』 \ 181

三秋滋味 \ 187

冬至大似年 \ 196

· · · · · (收起)

[饥不择食](#) [下载链接1](#)

标签

饮食文化

饮食

散文

随笔

生活

薛冰

文化

回忆录

评论

写关于一大二公的时候我真的是快笑死 中间几章没被查水表是我国的进步

写南京的书总要买来看 熟识的地名勾连着记忆和想象 特别是在这样的下雪天

课业文章以外，也就只能看得进去这种文字了。

休憩274th, 封面开宗明义:此书与美食无关与吃饭有关。围绕"饿了最好吃"和"美食记忆易逝而饥饿记忆恒存"展开全书, 有真情有内涵有余味, 即便顶级食话大家, 脱离情感与故事单写食材一样不好吃, 强如梁实秋也敌不过汪曾祺一篇黄油烙饼, 薛公就赢在这一点, 绝佳食话, 绝佳时代小书, 强推之

题签所谓“吃饭”要极确实, 大时代下生存与食物密不可分, 却是食之为物最原本的价值, 此书实乃作者一生曲折反映, 读书亦当心会知味; 作者薛公为吾乡之党, 故其中麻油干丝、豆腐脑、萝卜丝端子、蟹黄蛋, 乃至码头牌冰棍, 还有各色野蔬, 皆本公子此生挚爱; 书后半饮食渐丰, 遂启考据之趣, 到底还是文人本色

15.11.06

03C用特殊年代的饥饿感, 带出美食的回忆, 那种饥不择食的心情, 和对食物的渴望, 相信没有经历过的人真的无法设身体会。

四星半。有血有肉。二倍速。

在南京生活, 总愿意找些关于南京的书来看, 不过南京是个没什么饮食特色的城市, 与四大菜系八大菜系都不挨着, 也就没什么人写南京美食。这一本, 还有《南京味道》是我仅见。写得有趣, 比他的《片纸闲墨》要好。

还算有趣～作者大量篇幅引经据典, 看到最后发现有点吃力…

南京生活食物考, 来到江苏之后体验了一些该地区的食物, 所以读起来不再陌生, 很有趣。只是忍饥挨饿的那些年, 不曾经历过, 在物质不再匮乏的年代, 这些美味只手可摘, 也就没有了津津有味的感受。

2016 (17)

好看！

傍晚想看关于吃的书，手边就这一本，没想到一翻开就放不下了，一口气读完了。大概这与我刚离开南京不无关系，里面提到的南京地名和吃食总会引起我的轻微感喟，也与其中的历史感有关。读书大约还是需要心境和时机的，此前我翻开过一两次，都没有今日读起来这样顺畅。

南京人写的怀旧吃食集，我也算有南京的背景，读起来有的意思。

如果看了简介就不会买了。

主要写作者六十多年来的感触，与“吃”相关的内容里面掺杂了太多政题，所以读起来多少就有点儿兴味索然。

想回南京吃饭了……

绝少读到有锋芒的文字，或许是因为无法出版的原因，以至于这种温吞和气的书写会让人觉得有锋芒、有态度。不过，读完以后想吃盐水鸭了。

外地人定居南京，为了解这个城市而读，闲时翻翻，了解此间的风土人情。

2018.04.08，写饮食不稀罕，写“特殊年代”时期的饮食很动人。P125，“夏曾佑”应是“夏曾传”。

「18.003」寻味之旅，伴着饥饿回忆和孩童兴趣的部分很有嚼头。但是有的部分深入考究，有的部分如同菜谱，是为不足。金陵人读起来会更有感觉罢。

书评

在南京究竟有多少街头美食，恐怕没有人能够说清。不过，最近知名南京文化学者薛冰出版了一本名为《饥不择食》的新书，结合他的亲身经历，给我们讲述了南京在这些年里“美食”的变迁。你知道鸡头果曾经是孩子的最爱吗，“望鸡蛋”其实是望出来的，“南京大萝卜”的由来是因...

这是一本与吃饭有关的书。这是一本与美食无关的书。
若干年来“文化”热，柴米油盐酱醋茶，琴棋书画诗酒花，三百六十行，行行皆文化，
行行出状元。最让人纠结的是“食文化”，别的行当不精通，还可以用“隔行如隔山”
宽慰自己，论吃饭谁不是本色当行呢？然而吃饭...

读师妹写青岛书店的文字，赏心悦目。开篇即写，作家们写尽了青岛自然风光的可爱，
但说起青岛的文化往往摇头叹息，闻一多谓之“没有文化”。于是她不甘心地跑遍青岛
的大街小巷，拼起了一幅青岛的书店地图。
决定以这件事情作为本周读后感的引子，是因为想起某天下午学生来值班，...

我们虽然也饿过，但是三年困难时期看来更是苦啊！中国人，当铭记历史，勿让悲剧重演！中国要防止右，但更要警惕左，因为左更容易迷惑人，一下子把好端端的东西毁灭了！