

# 飞鸟幻境



[飞鸟幻境 下载链接1](#)

著者:[英]伊丽莎白·詹姆斯

出版者:北京联合出版公司 · 后浪出版公司

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787550245280

【秘密花园涂绘学院丛书03 : 飞鸟幻境】

畅销英美的舒压涂色经典

# 再掀成人涂色新风潮

## 【编辑推荐】

★畅销欧美，风靡全球，可以帮助读者舒缓压力、方式身心。

★全书图案精致巧妙，风格唯美清新，飞鸟和花草场景自然、质朴，且灵动富有生气。

★适宜各个年龄段读者，涂色无限制、自由轻松，可以帮助读者，发现生活之美、创造艺术之美。并在绘画的过程中潜移默化地提高自身的艺术欣赏和创作能力。

## 【内容简介】

涂色减压，超简单的心灵治愈术

涂色书源起欧美，风靡全球。涂色书的减压治愈效果与色彩的心理效应有关，色彩具有使人产生心理联想和唤起情感的作用。在自由的涂色过程中，人在逐渐放松的同时，可以产生积极的自我暗示、激活正能量，从而有效地缓解压力，达到心灵治愈的效果。

自由涂色，一次纸上的快乐旅行

涂色书无需绘画基础，人人都可以上手，并且没有任何限制，可以自由选择画材，颜色也可以随心涂抹。在涂色过程中，通过形体识别和色彩配搭，可以有效地激活涂绘者的艺术潜能，创造无限可能。

唯美花鸟，呈现自然最本真的美

本书精选31幅经典花鸟场景，以细腻的笔触、唯美的形象、动人的场景，呈现出自然界千姿百态的本真之美。拿起画笔、放松身心，在飞鸟幻境中自由穿梭，一笔一色，绘出你的艺术世界！

作者介绍:

伊丽莎白·詹姆斯（Elizabeth James），英国知名出版人、作家、插画家、儿童图书摄影师。她出版的主要作品有《查尔斯·狄更斯》（大英博物馆作家传记系列）、《女王蜂》等。

目录:

[飞鸟幻境 下载链接1](#)

标签

绘本

涂色

涂色书

彩铅

喜欢

绘画

平面设计

我想读这本书

## 评论

很容易涂啊， 半个多小时就能涂完一幅， 而且效果也不错。

---

书是单页印刷， 这个太棒了， 用水彩各种的都不怕透！

---

纸张不行 线条太粗 很粗糙

---

早就期待有一本专门的关于鸟的书啦， 现在终于出来了， 非常喜欢！

---

这套书的优点是单面印刷， 纸张扁厚， 适合各种折腾都不用担心透色之类的问题。画风上来讲觉得作者的画风很多变， 大家找自己喜欢的大胆去涂吧

---

[飞鸟幻境 下载链接1](#)

## 书评

[飞鸟幻境 下载链接1](#)