

# 朱子と氣と身体



[朱子と氣と身体 下载链接1](#)

著者:三浦 国雄

出版者:平凡社

出版时间:1997-4

装帧:单行本

isbn:9784582482133

作者介绍:

目录: 概要

第一部 気思想としての朱子学

第一章 間断のない思想

第二章 歴史意識

一．朱子の歴史意識の枠組 二．気の歴史観――気数 三．事勢による歴史の展開

第三章 鬼神論

一．綱領 二．中国的鬼神論の構図 三．朱子鬼神論の輪郭 四．魂魄論 五．祭祀論

第四章 易説

一．朱子の周易観 二．テキストの再編成 三．『程伝』批判 四．象の復権

五．卜筮説の意図

第五章 呼吸論

一．小序 二．「調息箴」について 三．朱子の呼吸論 四．「異端」的要素

第二部 近世における気の身心技法

第一章 総説 三教の身心技法

一．止観 二．坐忘 三．居敬 四．身体技法

第二章 気質の变革

小序 一．張載の気質変化説 二．道教の煉化説 小結

第三章 陸游と養生

一．文人と養生 二．陸游の養生（Ⅰ.日常の健康術）

三．陸游の養生（Ⅱ.道教的修養法）

四．陸游の養生（Ⅲ.外丹から内丹へ） 五．陸游の養生（Ⅳ.心の養生）

第四章 陳搏の睡功

小序 一．陳搏睡功 二．陳搏睡功の展開（Ⅰ.宋元時代）

三．陳搏睡功の展開（Ⅱ.華山十二睡功）

四．陳搏睡功の展開（Ⅲ.現代気功）

第五章 気功と道教

一．気の復権 さまざまな気功 二．気功の源流 三．人民の医療へ

あとがき

初出一覧

・ ・ ・ ・ ・ (收起)

[朱子と気と身体 下载链接1](#)

标签

朱子

评论

-----  
[朱子と氣と身体 下载链接1](#)

书评

-----  
[朱子と氣と身体 下载链接1](#)