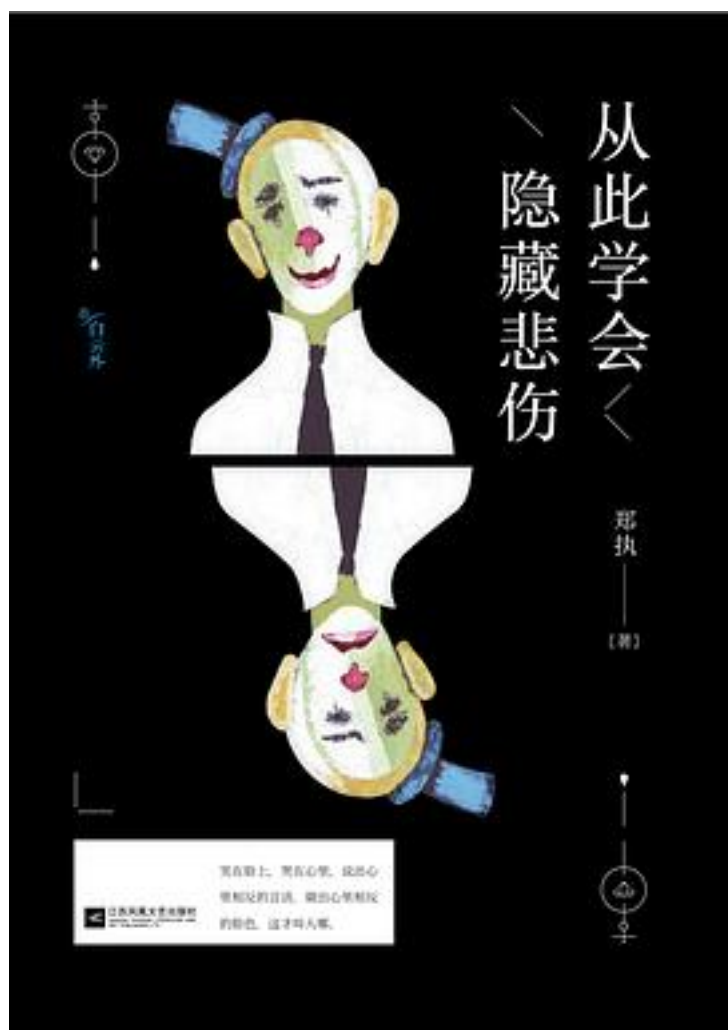


从此学会隐藏悲伤



[从此学会隐藏悲伤_下载链接1](#)

著者:郑执

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787539980485

*吴念真 谭维维 曲婉婷 贾樟柯 深情推荐

*一些你只能自己面对和消化的事。

把最珍贵的悲伤留给最值得倾诉的人，

而不是你今夜掏心掏肺，明晚却被人当作酒足饭饱后的笑谈。

*很多时候，我们想要的并不是安慰，仅仅是理解而已。

总有人意味深长地笑着对我们说，你要勇敢，你要坚强，你要向上。

当这样的安慰沦为流行的敷衍，越来越少有人愿意去花时间理解另一个人地悲伤。

作者介绍:

郑执

作家、编剧。

已出版三部长篇小说《浮》《别去那个镇》《我只在乎你》。

韩寒「一个」高赞作者，已发表《少女的祈祷》《爱呀，我去》《亲爱的酒鬼》《我在时间尽头等你》《杀信鸽的人》等文章。

始终认为,文学的本质最终都是关于悲伤,但绝不是流于字面的粉饰和佯装。应是一道暗门,静静地立在那儿,不刻意等谁,懂的人自会来开。

忠实读者时常调侃他，你千万忍住别红啊，实则欣赏他为人低调沉静。

目录: PART A 没人能为你承担所有悲伤

你能找到回家的路吗 03

还可以游啊 11

你总是心太软 19

你愿意跟我玩吗 27

你会天马流星拳吗 33

PART B 最执著的爱恋，是纯粹地爱着

厕所爱情故事 41

婶儿，你的蛋碎了 49

亲爱的酒鬼 59

痴汉小歪的十年 69

复仇女神的春天 79

PART C 一辈子太短，只够爱一个人

少女的祈祷 91

一颗钻石的寿命 111

爱呀，我去 123

表哥和酒的爱情 133

世界终将遗忘 139

转角遇见狗 147

在线等，不急 159

PART D 凡人最大的勇敢，是真实地活着

杀信鸽的人 171

初恋这件大事 183

幸福的逻辑 193

每一种爱，都是自食其果 199
晚安，是我对你最温柔的告别 230
崩溃请你流泪 213
宝地 221
· · · · · (收起)

[从此学会隐藏悲伤_下载链接1](#)

标签

从此学会隐藏悲伤

郑执

成长

自我完善

治愈

心智成熟

好书，值得一读

情感

评论

有经历的男人像老酒

情节略俗套...不过某些句子戳~~

这是我熟悉的两座城市
所以城中的故事也就分外亲切。郑执的故事都是连贯有迹可循的
浮中的安馨馨和我只在乎你的大昆 再次见到你们 真好。

前半本是小学初中的事，后半本是高中大学的事。书名源自文章中引用的陈升歌词“我想我可以忍住悲伤，假装生命里没有你”，怀念一个小学女同学。就酱。

他写的故事，皆为上乘。

文风越来越低调内敛，但是仍然隐藏不了满腹的才华与幽默，终究会火的，值得被推荐的。剩下的，请留给时间来检验。

自以为是的说教让人厌倦

张嘉佳第二

每个人都有过苦难，最重要的是你迷茫的时候，人生这条路却问不得，只得自己摸着石头过河，遇险滩遇暗礁亦或顺利通过，都是命运。

一个有经验的写作者，他的故事真实到有一点残忍，但我仍旧爱着他的故事。在他的回忆中，我仿佛看到了自己。

emmm 真的不行

很走心的一段成长独白

真他妈的好看

“从那以后，永生彻底成为我爸最信任的人。在我眼里，他跟我爸的关系就像蝙蝠侠和罗宾，福尔摩斯和华生，舒克和贝塔。”这句真是逗懵了哈哈哈哈。

悲伤和幸福一样 都应该是一种隐私

有点小韩寒幽默，有点小沧桑装逼成老沧桑的书籍

吴念真 谭维维 曲婉婷 贾樟柯 深情推荐 阿乐想看另一本 /
忘记当时为什么标记想读，可能是因为吴念真和贾樟柯的推荐？也忘了为什么回买来也忘了为什么一直堆在书架上没看。读完《仙症》再回来看就很知音了，文笔也多多少少显得幼稚。好几个故事在《一席》上都讲了，是个有趣的人吧。

3.5星。书的前半部是可以给4.5星的，毕竟是真实经历加上朴实而又矫情的从少年持续到青年时期的成长感受，故事沉得下来，能看到感动。书的后半部鸡汤（即使是好的从自身或周遭朋友的故事出发的事例）和讲道理超过文章三分之一时，就让人看得乏味了。
。

还不错，不矫情。

一个风里来雨里去的故事男青年。

[从此学会隐藏悲伤_下载链接1](#)

书评

祭奠那逝去的悲伤

《从此学会隐藏悲伤》书名和封面第一眼让人感觉有压抑，很少见，却真诚坦白。失恋的人听到每首歌都像是唱给自己。悲伤的人自然会懂，越早承认越好，我们都很糟糕，过得也挺糟糕，打再多鸡血一样糟糕。

作者郑执在这本书写的第一幕就是他还清拖欠两年高利贷。...

——评《从此学会隐藏悲伤》文/暮烟如雪

当父亲逢人就请喝酒，逢人就把裤兜里的报纸拿出来给自己朋友看看时，我是触动的，想到一个失意考生变成宣传典范确实难得，而这个一直不外露的父亲，在孩子看不到的背后，做了这么多的不为人知，甚至是别人想把报纸拿回去教育孩子时，...

开始拿到这本书的时候，看到书名《从此学会隐藏悲伤》，我以为隐藏了悲伤，剩下的都是快乐了。

可是当我读着这本书的时候，我感受到了文字的凝聚力。很明显的特征就是我读不快，这和我平时阅读的书不太一样。因为最近一直在读书，所以明显感觉自己阅读的速度太提升。但是郑执...

二〇一三年跨年夜，我一次性清还了拖欠近两年的高利贷，本息合计港币二十万。ATM机转完账，小票揣进口袋，呆立在旺角某个人流交错的十字路口，不知何去何从。我曾无数次预设过那一刻的情景，原计划是大醉或大哭一场，但最后都没有，我只是去街角的面店吃了碗足料的鲜虾云吞...

补习雅思写作的时候老师问我现在是不是还写小黄文呢，我说比我有才的都没几个靠买笔吃上饭的，我这点小才当不了饭吃，还是老老实实撸笔，兢兢业业吃饭的好。这篇文评写的急匆匆的，太久没为看书正经熬夜，也太久没动笔，我在凌晨一气呵成，两千来字儿，写出来向作者聊表心意...

年假旅途一直随身带着这本《从此学会隐藏悲伤》，在人来人往的候车大厅，在冷气充足的高铁车厢，在只有海涛拍打的寂静海岸，随时翻开它，从其中任何一个故事读起，像是看见一个又一个青春正好、笑容满面的人从身边经过，他们拉着手，唱着歌，深情又快乐。然后，兀自看见他们走...

我是郑执的老乡，土生土长的东北孩子，就活在他书里写道的那些彪悍生活里，“住在东北的老平房里，大雪能封门的那种，胡同里一户挨一户”，“夏天热闹，男人们夜里凑群下棋、打牌、喝冰啤酒”，“趁夜色找到她埋的花窖，掘开土，踢飞玻璃，踩烂鲜花，扬长而去”，“永生一愣，...

本以为这是一部鸡汤，补补鸡血肥而不腻，但是看了开头就一气呵成的读完了，算不上营养丰富的补品，更像是一本故事会，娓娓道来让人意犹未尽，引发不了深层次的思考人生，但却不影响我定义他为一本好书。道理浅显易懂，见解也有独到之处，看看还是能让你明白点道理，放下些执念...

[cp]读书笔记5 《从此学会隐藏悲伤》 作者：郑执 摘抄：
1、雪莱被壮汉暴揍，拜伦替他出头，壮汉笑问你以为你俩联手就能打过我吗？拜伦达答，不能，但作为朋友，我敢陪他一起挨揍。
2、人生处处暗藏因果，只是我们大多不具备洞察玄机的慧眼。 3、若我们不...

若我们不曾经历相同的悲伤，就不会在相同的欢笑里重逢。假如不能相拥而泣，那就悲伤地坐在彼此身旁吧。
也许，我们在真正悲伤时，需要的本来就不是安慰，而是崩溃，是一场放声大哭。我们都会成长，总要学会隐藏悲伤。书里大大小小讲了不少故事，故事里有血有肉有爱有恨，当然...

去年年底参加了一个微信线上课程，结业时有幸获得了几本作者签名书作为奖励。老师提供了书单，可以自选书目。十几本畅销书中，这个书名一下子击中了我。很好奇这么文艺伤感的书名的背后会有怎样的叙述、怎样的故事？遂选之。
用许多个零零碎碎的闲暇时间翻完了这本握感稍厚的...

和朋友提起这本书的名字，得到的回应总是皱皱眉头。当时看了简介就知道，这绝不是一本教人隐忍，打落牙齿和血吞的书。也并非教人要胸有城府，想一套做一套。乍一听书名可能会有些误会，真正看了就会发现不是那样。
全书有四个部分，喜欢的程度依次是ADBC。记录了作者本人以及...

今天同事问我：“你会和一个完全不如你，但一直对你特别好的人做好朋友吗？”我说：“会啊，我没那么势利啊。”说完这句话的时候，我想起了这本书里的大花。
其实我们每个人都曾是那个大花，努力的对自己欣赏的人特别好，不管对方时候买单，是否看的上，是否放在心里。我们欣...

他居然敢在大学里休学一年。而且敢借高利贷挥霍，他挥霍掉的不是一个小数目，居然有二十几万。他的父亲是黑社会，这是真的故事么？是郑执的故事么？人生终需转折，就算曾经走过许多弯路，终是为了成就最后的你。父亲去逝了，被高利贷追债，这样的日子如何过下去哦。从此无依无...

[从此学会隐藏悲伤 下载链接1](#)