

快乐工作有方法



[快乐工作有方法_下载链接1](#)

著者:小仓广

出版者:

出版时间:2014-1

装帧:平装

isbn:9787121219955

无法得到期望中的工作时、工作不顺利时、努力了却没得到回报时、无法忍受身边环境

时……“怒火”“焦躁”“不安”“苦闷”“自责”充斥着每个人的心灵。为什么工作总是不快乐呢？怎么能让工作更开心、更有效率？小仓广编著的《快乐工作有方法（让工作更有效率的20个实用建议）》针对每个人在工作上都会遇到的、令人感到烦躁和苦恼的问题，提出了20个实用建议，将会帮助你养成正确的应对方法和思维模式、克服不良的工作方式，在工作中始终保持快乐的心情，获得优秀的业绩。

作者介绍：

小仓广，毕业于俄亥俄州立大学。曾就职于NEC、外资企业指导公司工作，参与过多家投资型企业的经营策划。

他在知晓提高个人与组织的工作效率的思考、行动法则后，转职成为企业的指导顾问。之后创立了集脑科学、行为科学、心理学三要素为一体的实现进一步提高工作效率的体系。

2008年创建了以促进组织与个人思考、行为变革的“革新指导和训练”为核心工作内容的企业成长顾问股份有限公司，并担任董事长一职。除担任企业的指导顾问外，还以“协助社长简化组织的领航员”的身份，开展了培训、研讨会等丰富多彩的活动。

目录: 第1章 无忧工作法

建议1 无法得到期望中的工作时

挖掘近在眼前的“铅”。

建议2 因烦恼而停下了手中的工作时

会想这么多，说明你很闲。

建议3 因“自我厌恶”而感到苦闷时

一事无成也无所谓吧。

建议4 总是闷闷不乐时

烦恼如何变得更好，是很值得尊敬的。

第2章 无争斗的工作法

建议5 工作不顺利时

不给盆栽浇水的人，是不会重视客户的。

建议6 对他人感到愤怒时

你无法改变过去，也无法改变他人。但是你可以改变自我，改变未来。

建议7 心灵受到伤害时

伤害他人就是伤害自己。

建议8 听到无法认同的抱怨时

即使无人认同，也要清楚自己的信念。

第3章 无拘束的工作法

建议9 努力了却没得到回报时

不是因为富有而付出，而是因为付出而富有。

建议10 遇到恩将仇报时

“我明明帮了对方那么多忙”正是心胸狭隘的证明。

建议11 有人麻烦你时

要想着这样就可以“报恩”了。

第4章 稳操胜券的工作法

建议12 遇到障碍时

只要照亮一个角落就好，无论它是多么渺小。

建议13 一直遭遇挫折时

失败了就重新来过，即使重来十几遍也没关系。

建议14 感觉在职场被孤立时

要回想起父母倾注在自己身上的无偿的爱。

第5章 开拓道路的工作法

建议15 诸事不顺时
当不幸的事结束时，就会有好事发生。
建议16 无法忍受身边的环境时
不要总是感叹自己的不足，要看到现有事物的珍贵。
建议17 认为“已经不行了”，感到绝望时
没有跨不过去的坎。黎明之前最黑暗。
第6章 邂逅“志”的工作法
建议18 对自己的生活方式感到不适时
一切都从感谢父母开始。
建议19 无法饶恕“过去的自己”时
报恩对象不一定是当事人，也可以是社会。
建议20 心灵空虚时
上天赋予的考验是什么？
后记
· · · · · (收起)

[快乐工作有方法_下载链接1_](#)

标签

职场

小仓广

做事

评论

最近读了很多小仓广的书，看了还是有用处的，但这本并不值得收藏。

原来小仓广经历过下属集体辞职，怪不得他的书中泛着平和。

一碗鸡汤来的，相比于作者的《做事的常识》和《授权的技术》，这本书的干货显得太少了点。

这也是一本很棒的书，虽然看书名好像很浅显，但是书中发生的事都是确确实实在我们身边发生的~

可能我和作者一样，是一位敏感、思维缜密、又很渴望成功的人，所以就会遇到许多自己无法开导自己的问题~

谢谢作者的分享，让我能学会正确面对工作中带来的各种问题和挑战，好好珍惜工作，真正能开心工作，也能享受工作带来的收获与成长~

[快乐工作有方法_下载链接1](#)

书评

[快乐工作有方法_下载链接1](#)