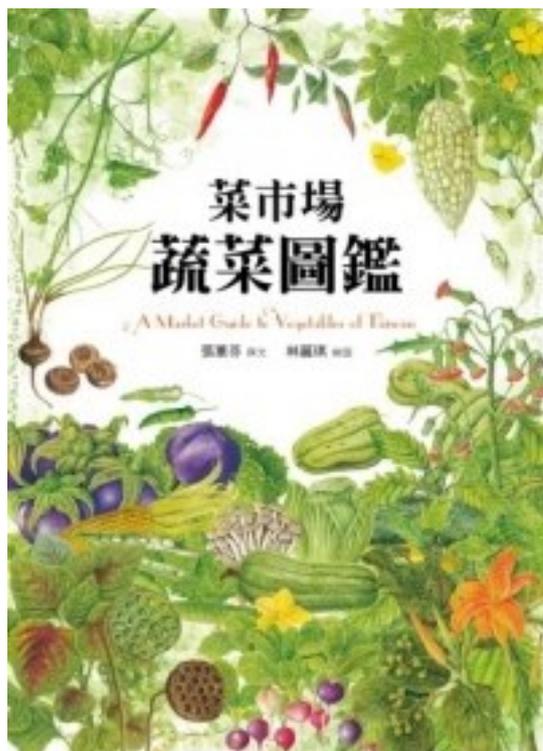


菜市场蔬菜图鉴



[菜市场蔬菜图鉴_下载链接1](#)

著者:张蕙芬

出版者:清华大学出版社

出版时间:2015-7

装帧:平装

isbn:9787302394884

在台湾，一年四季都有新鲜的蔬果上市，让我们的餐桌上充满了变化。继《菜市场鱼图鉴》、《菜市场水果图鉴》之后，大树文化推出菜市场三部曲—《菜市场蔬菜图鉴》。透过张蕙芬生活化的用语及林丽琪细致动人的植物插画，让我们重新看待生活里再熟悉不过的绿色伙伴，了解每一种蔬菜的身世由来、植物特性、生长特性与营养价值等，真正落实“吃在地、吃当地”的饮食生活态度。本书的附录，还包括：台湾蔬菜的身世与起源、蔬菜营养一览表、蔬菜的保存与处理方法、蔬菜学名索引、蔬菜英文名索引、蔬菜中文名索引等实用资料。

编辑推荐：

菜市场可以很小，也可以很大。小到可以装在一个菜篮之内，大到可以容纳整个世界。当我们用博物学家的鼻子、探险者的眼睛、美食家的舌头来重新品味菜市场的时候，整个世界都变得有趣了。胡萝卜不再是我们的“敌人”，榴莲也能成好朋友，就连大白菜也会讲述自己的小故事。用一颗好奇感恩的心来看这个世界，一切都会变得鲜活而有滋味。

作者介绍：

张慧芬：

1961年生于台北，台湾大学园艺系毕业，现为大树书系总策划。投身出版编辑工作近30年，一直以搭起大自然与人的沟通桥梁为自我期许，热爱自然图书的编辑出版工作。与3只狗和18只猫咪一起生活于新店山上的社区。著有《台湾野花365天：秋冬篇》、《自然老师没教的事》等。

林松霖：

1962年生，复兴商工美工科毕业，擅长自然生态插画，画风写实精确，绘作《独角仙》曾获小太阳最佳插画奖。绘有《台湾野生兰赏兰大图鉴》、《台湾蜥蜴自然志》、《自然老师没教的事》等。

目录：【作者序】遇见蔬菜的美味

【前言】多样的蔬菜天堂

全年蔬菜图鉴

菠菜

小白菜

空心菜

卷心菜

芥蓝菜

落葵

叶莴苣

韭菜

甜椒

辣椒

玉米

小黄瓜

冬瓜

茄子

苜蓿芽

四季豆

豆芽菜

葱

姜

九层塔

大蒜

菇类

春季蔬菜图鉴

红凤菜

韭菜花

昭和草

菜豆
桂竹笋
箭竹笋
山苏
山紫苏
山芹菜
毛豆
夏季蔬菜图鉴

莲子笋
芦笋
绿竹笋
麻竹笋
茭白笋
蕻菜
苋菜
龙须菜
地瓜叶
川七菜
角菜
黄秋葵
大黄瓜
扁蒲
丝瓜
苦瓜
破布子
秋季蔬菜图鉴

莲藕
地瓜
南瓜
夏南瓜
金针
菱角
芋头
冬季蔬菜图鉴

萝卜
樱桃萝卜
胡萝卜
洋葱
珍珠葱
球莴苣
嫩球莴苣
结球莴苣
大马铃薯
山药
冬笋
蚶白菜
油白菜
青江菜
芥菜
大白菜
芹菜
茺蒿
茼蒿

裂叶茼蒿
青花菜
花椰菜
娃娃菜
豌豆
牛蒡
慈姑
荸荠

• • • • • ([收起](#))

[菜市场蔬菜图鉴_下载链接1](#)

标签

科普

美食

植物

生活

台湾

蔬菜图鉴

食物

果壳阅读

评论

有两本样书在办公室，一直在传阅传阅传阅~~爱吃的蔬菜里属菌类最多!

装帧排版很漂亮，虽然里面坐标都以台湾为主，不过还是很值得当成亲子读物，尤其是城市居民们，大人小孩一起长长蔬菜见识。

也是偶然机会读到的，一个神奇的认识蔬菜机会，蛮好玩的！

教会宝宝认很多蔬菜

以前买过张惠芬的一本自然书，觉得内容还不错，就在双十一买了此书。内容和图片都比较失望呢！就像百度百科的合集，缺少个性的温度感！

仔仔细细的把简单的内容做好，正是我们现在缺乏的精神。插画也很精美，完全可用来临摹。

插图非常优美，介绍也非常通俗易懂，只是介绍的都是台湾常见的蔬菜种类。

哈哈，下一步是各种调味料图鉴吗

只是蔬菜的简介和彩绘，于吃，无助，于文，无味，实在是买了就后悔

将日常蔬菜分四季细细道来，身世起源、食用历史、烧法、保存，学到了很多小知识点。特别在阳台种植小白菜上，对于恼人的虫子，作者建议保留一两个，让孩子观察从虫卵到青虫到菜粉蝶的过程，权当自然观察课，值得参考，比采桑叶养蚕省心。

[菜市场蔬菜图鉴_下载链接1](#)

书评

[菜市场蔬菜图鉴_下载链接1](#)