

# 我不要在庸碌中老去



[我不要在庸碌中老去\\_下载链接1](#)

著者:沈善书

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787539983530

有没有那么一恍惚、一刹那，你突然问自己：这么久以来，我过得好不好？

一个人走在街道，你突然停下来不知道该往哪走，你问自己：现在的选择是正确的吗？

一个人在陌生城市，在一个秋意正浓的早晨，你睁开朦胧睡眼坐起来，突然有点想哭，你问自己：孤身一人在外打拼，值得吗？

一个人坐车，一个人旅行，一个人在酒吧买醉，一个人参加结婚宴会，你想着：那个对的人还要等待多久才能出现？

一个人奋斗，一个人上课下课，一个人在台灯下孤军奋战，你问自己：现在的努力将来真的会有回报吗？

一年、又一年，再一年，也许你仍然在为自己理想中的生活摸爬滚打。但没关系，你总要学会一个人长大，学会在孤独时光里勇敢坚强。

我知道很多人否定你，嘲笑你，打击你，挖苦你，你也曾自暴自弃，也曾深夜痛哭，也曾伤心难过，也曾快要扛不下去了。

但是现在，那些以为过不去的，不都过去了吗？

终于有一天，时间为你的付出给出了答案。

终于有一天，当身边的人都在说自己如何如何牛逼闪闪时，你也有了谈资，你也可以抬起头来说，我的生活很精彩，我已经过上了自己想要的生活，实现了梦想，未来还会做得更好。

年少无知时说的那些傻话，终有一天会成为神话。

作者介绍:

沈善书，90后新锐作者。希冀用文字的温暖渡每一个心有千千结的你。

关于我，一个有秘密的人，也是和你一样的追梦人。历经过磨难、痛苦、挫折，却从未投降。我一直相信美好，相信此刻的付出将来会得到岁月给予的答案。

我在这本书中写了自己难以启齿的成长故事，扛过了当时以为扛不住的破碎时光。我不想对你的人生指指点点，我只是写下我的故事，以及身边人的故事，还有见闻，试图以文字的力量与故事的温度慰藉你，治愈你。

这本书中的故事取材平凡亦普通，但书中的人物都在为自己想要的生活而努力，因为我们是不妥协世俗的一代。希望在你扛不住的时候，能想到那个挨过苦最后挺过来了的我。愿我们每一天都能以自己喜欢的方式进行着。

代表作：《你以为没有的，可能在来的路上》

参与新书活动请关注微博@悦读纪 微信：yuedugirlbook

目录: 第一章 有些事，现在不做会后悔一辈子

- 1 长大是一个不断接受失去的过程
- 2 当他们老后，我们还能陪他们多少天
- 3 有一天，再怎么折磨人的爱，伤人的恨，都会被原谅
- 4 不是每个人，都来得及听你说我爱你
- 5 细数那些可以为父母做的小确幸

第二章 扛不住的时候，想想还有很多人在坚持

- 1 二十岁出头的你，是不是急着想要更多
- 2 他人也在用你看不见的方式努力
- 3 因为是少数人，所以不能仅仅只做一个普通人
- 4 你是否已活成自己曾喜欢的样子了
- 5 愿有生之年，我们能以自己喜欢的方式活一回

第三章 最可怕的并非活得平凡，是你碌碌无为还觉得理所当然

- 1 我害怕与大多数人一样湮没于人群中，过粗糙的一生
- 2 没有人像你想象中那么好，更多的是他们跟现实死磕到底
- 3 愿你我遭受的苦痛、流过的泪都没白白承受
- 4 勇敢接受这个世界带来的伤害，然后无所畏惧地成长
- 5 奋斗路上既要有优势，也要朝着自己合适的方向发展

第四章 只要不断努力，你以为没有的可能就在来的路上

- 1 为梦想奔跑，哪怕跌倒受伤也是成长
- 2 生活会有不公平，学会坚强才能百毒不侵
- 3 破茧成蝶前，都要历经一段煎熬时光
- 4 哪来什么钢盔铁甲，只是懂得不必事事声张
- 5 谁梦想不曾艰难过，但都是靠苦逼的坚持

第五章 对自己好点，你不伤害别人并不代表别人不伤害你

- 1 学会爱自己，比等着别人来爱更重要
- 2 即使山高路远，也幸好有亲爱的人一路相伴
- 3 我们终究会各得其所，与往事冰释前嫌
- 4 唯愿伤痛过后，你能变得更好
- 5 踏实的幸福来自平凡的温暖和坚持

第六章 你现在挖苦我是笑话，多年后我让你知道什么是神话

- 1 父母都还在为家打拼，我们有什么理由不去奋斗
- 2 用今天的努力换一场明天说走就走的旅行
- 3 只说不做，生活照样会给你耳光
- 4 少与别人比成功，多与过去的自己比进步
- 5 姑娘，既然拼不了脸蛋也拼不了才华，那就沉住气努力
- 6 合理利用生活中的碎片时间
- 7 比不了起点，就拼现在
- 8 学会恰到好处的赞美

唯有轻盈的生命，才能经受住苦难的敲打——翩翩

后记：愿我们都能过上自己想要的生活

• • • • • [\(收起\)](#)

[我不要在庸碌中老去\\_下载链接1](#)

标签

励志

青春

成长

随笔

我想读这本书

散文

好书，值得一读

沈善书

## 评论

<http://www.douban.com/note/515886305/>  
这么高的得分大概是刷出来的吧，作者在这写日志教想出书的人刷数据。

-----  
看书名，我觉得会是一本精彩而多彩的指导书，没想到也是鸡汤文，而且千篇一律讲述的就是一个意思，没有深入的挖掘，只是一种对生活的感慨和疑惑，作者絮絮叨叨的讲述，跟他本身阴柔性格很像。我只是想说，太嫩，这个高分是刷出来的吧

-----  
还是挺喜欢作者，但是文字我觉得还不够深

-----  
治愈系

-----  
之前在微信上看见作者写的一篇文章，很喜欢，然后买了这本书。前天刚收到就迫不及待的看了看，依旧是朴实的语言但打动人心，前面写得不错，后面将就了。同问90后又梦想的人，给你五星鼓励你进步，加油。

-----  
写得都是作者成长中的故事，有笑，有哭，有喜，有悲。一直都佩服能把自己的故事写

出来，然而本书的作者就是！

---

治愈系

---

雞湯喝多了真的想吐。書名起的不錯，封面設計也可以。

---

忘了为什么“想读”这本书了，今天看 Kindle Unlimited 里有这本，下下来翻了翻。确实，跟其他评论里讲的一样，这本书就是故事加议论，散发出努力、坚持、忍受的气息。很普通的样子，本来也没打算记录，但作者这种老实本分的品质还是挺让人感叹的。

---

作者自己的故事集。

---

只能说这碗鸡汤反正我是喝不下去，看了前两章弃，有种看故事汇，青年文摘的错觉

---

当年看的时候就不喜欢

---

年少无知时说的那些傻话，终有一天会成为神话！喜欢这种来源于作者自身和身边文章的小故事，90后的青春自己做主！恩，这个暑假我会好好利用，加油！

---

前几天收到书，很喜欢，看完就被同学拿去看了，因为咱们都喜欢这种青春小故事励志文，在他人故事里学习有用的地方。

---

微博上关注作者的文字，与其他心灵鸡汤不同的是这本书有作者自己的成长故事，还有身边那些平凡人故事，读起来容易感同身受吧，因为我们都是平凡人。另外也买了卢思浩的新书也推荐下。

-----  
平淡的生活平淡的语言，没有别人小说的张力，却有着小故事大道理对于生活的感悟，给了我力量

-----  
因为以前在微信上看见过作者的文章，然后关注了作者，现在出了这本新书《我不要在庸碌中老去》就买来，文字平凡朴素，内容却很真诚，有很多篇目打动了我。虽然正能量，但更多还是靠自己把，希望我也能坚持自己的热爱。

-----  
好大一碗鸡汤差点呛死

-----  
鸡汤。。不像作者微博那么有意思

-----  
很真挚的文字，最安静与最孤独的成长，也是能使人踏实、自信、强大、善良的。

-----  
[我不要在庸碌中老去\\_下载链接1](#)

## 书评

这本书的作者沈善书写的这本《我不要在庸碌中老去》不得不说和时下市场上流行的励志书不同。不同之处之一，作者自身故事便是亮点。我在这本书中读到了作者身上那种鼓励人心积极向上的一面。这本书很多故事都是作者身上发生过得，如今，正在努力的他已经学会坦然面对过去，不...

-----  
很庆幸在这本沈善书写的新书中阅读到了一篇关于旅行态度的文章，这给我最近浮躁的心情安下了定心丸。  
书昨日收到，一边看的时候一边陆陆续续写感想。伴随着一首陈绮贞的歌，一杯咖啡，一本书，陪伴了我度过几个下午的惬意时光。  
关于沈善书的这本新书，温暖，励志，书中作者自...

-----  
这本《我不要在庸碌中老去》我看了2遍，之所以看2遍的原因是因为这本书里最打动我的两篇文章是《长大是一个不断接受失去的过程》、《二十岁出头的你，是不是急着想要更多》。  
这两篇文章，一篇关于亲情，是作者自己的成长故事，不害怕被人嘲笑家庭不健全不幸福，他大胆的写了出...

-----  
读完这本现在流行的治愈励志书后，给我最大的感慨就是不像身边同学朋友说的那样，心灵汤，这还是有一点点营养。  
快递打我电话的时候，心情正差，不过还好，有了这样一本书晚上又时间可以好好读一读。这本书其实很讨巧，比如目录很美，一句话适合做签名，也用了时下流行的插画...

-----  
整本书给我的感觉就是不知所云。我反复看了两遍，真的。白开水般的鸡汤文除了告诫人们努力生活就没有其他的内容。若是感人肺腑也就罢了，可整本书都看不到作者的诚意，仿佛将读者的智商按在地上摩擦。况且本书存在严重的卖纸嫌疑，整本书的内容就是为了凑够235页，而不是服务读...

-----  
沈善书清瘦白衣，声音干净温和，就像他的文字。不过分用力的故事情节，不油腻娴熟的写作技巧，只有温暖亲切。一直搜集书单只关注名家和名作，豆瓣的文章只作空闲翻阅。碰巧看见他在朋友圈说搜集照片，于是我第一次买了年轻作家的书。  
起初我以为这是一本纯鸡汤，写自一个二十...

-----  
这不就是高中水平的鸡汤文吗？对生活的感悟就是这一点？努力？努力？努力？还有花样吗？另外第二章亚芬说“自己努力奋斗的过程，是证明自己在用心活着，那种活着的感觉比较刻骨铭心”这是一个服装店店长能在日常生活中说出的话？自己加工的，就不要说是人家说的，类似这种不符...

-----  
[我不要在庸碌中老去\\_下载链接1](#)