

# 逆袭 一个高中差生的三年奋斗史



[逆袭 一个高中差生的三年奋斗史 下载链接1](#)

著者:邓祥

出版者:清华大学出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:平装

isbn:9787302391357

这是一个从学渣到学霸的真实故事

醉了：进入高中，第一次数学测验，我就得了个倒数第二！

不服：大家的智力水平都差不多，凭什么我要垫底？

迷茫：满眼的题都不会做，我该如何开始？

方法：数学没有那么难，首先抓住课本，从最简单的做起，慢慢就有感觉了！

进步：每次考试都设定一个目标，那么名词提高一个也是好的！

胜利：向年级前三进军

作者介绍：

邓祥，安徽大学大二学生。一个在高中从学渣到学霸学习的真实体验，给高中生总结出自己的学习技巧、培训好学习心态及具体学科答疑。

目录: 高一篇

这样的混沌生活不是我想要的  
是生存还是毁灭？

停电后，我看到了她清秀的脸  
英语，第一次给了我学习的信心

学习数学的苦恼

再战数学

我的数学及格了

我进光荣榜了

学习物理的困惑

理科第一关，物理大关

迟到的惊喜

为我的高一写些什么

高二篇

班主任和我在高二开学的谈话

我告诉自己要坚持

迟到的梦想

为期中考试正名

期中考试为我正名

高中的第二个寒假

我对学习各科知识的感悟

一个差生的质变

再尝胜果

日夜兼程

高中的第二个暑假

高三篇

高三，我来了

不会出现的意外

冷落

再一次在数学上失败

太阳下的誓言

我又进前十了

青春交响曲

孤注一掷

破晓

附录

分享我的学习技巧

如何培养好的学习心态

具体学科答疑

· · · · · (收起)

[逆袭 一个高中差生的三年奋斗史 下载链接1](#)

## 标签

高中差生逆袭

励志

很励志

学渣到学霸

好书

电子版

正能量

梦想

## 评论

事后鸡汤 事后诸葛

---

中考失利，虽然这本书其实并没给我多少触动，但是在那会儿给了我一点激励。

---

感觉是很平淡的一篇记实文章，却感觉很真实，

---

比看那些空洞的鸡汤文章更有帮助。

高中看的书，没看完，相较其它鸡汤文，作者写的起码是自己的亲身经历，奋斗靠自己，书也只能做个借鉴。

## [逆袭一个高中差生的三年奋斗史](#) [下载链接1](#)

### 书评

书看完了，里面的内容很丰富，作者的经历让我们正处在高中生活的人很大的鼓舞，书里面还有好多我们未经历的，看了这本书，会吸取作者的教训。学习书中作者分享的学习方法，很好的一本书值得高中生一看。真的就很累吗，累就对了，青春就是用来折腾的。所以，学会苦中作乐，像作...

这本书我感觉很有用，书里从他上高一开始讲起，讲了刚开始他如何落后，受到打击以后开始崛起，最后成功逆袭的故事，很注意细节描写，抓住人物内心感受，很容易打动人心，在书的最后作者还讲了学各个科目的方法和心态还有考试技巧，很有用，全是精华。值得阅读

这是一本很值得阅读的书，看着这本书读者读者就想起了我得高中生涯，书里写得很真实，很符合大众，让人一看就想到自己的高中生活，又非常励志感人，相信很多高中生个也是经历过这样的逆袭，肯定一辈子都不会忘记那段高中生涯，是一本很好的书，值得阅读。

读完这本书给我的启发很大，我也是一个学渣，面对自己的学习很无奈，。看了这本书感同身受，就像书里说的青春就是用来折腾的。在之前的学习中我没用努力，之后也会像作者一样逆袭。希望我也会取得好成绩。这本书写的真的很好，值得阅读。

之前在网上无意看到这本书，看到评价不错就试着读读，读完真心感觉不错，作者真的很有才华，他的这段经历很宝贵，很值得分享，特别是给正处于高中奋斗的孩子，我觉得看完都会有所感触的吧，反正我看完觉得真心受到激励了，是一本励志的书，书里还介绍了作者总结的学习方法和考...

“真的很累吗？累就对了，舒服是留给死人的”书里采用大量类似励志的语言文字，让人看着很受鼓舞，书里还写了他多年总记得考试技巧和方法，比如考前调心态，临考放轻松，阅卷有技巧，试中有余地，不耽于难题，不误于易题，审题需谨慎，易题害死人抓住题眼，联想做好题，第一感...

书看完了，感觉比较不错，内容很丰富，还会教一些学习方法什么的，很有用，而且她会把自己亲身经历的内心感受和心态生动的写出来，感觉很励志。讲述了一个学渣到学霸的蜕变的攀爬和自我挑战的过程，描述了作者高中三年的奋斗历程。从高一坐在班级倒数第二排一直坐到顺数第三排。

看完了，这是一本很激励人的书，不仅仅是对于那些正在上学的学生来说很激励，对于所有的人都可以起到激励作用。因为这本书非常正能量，里面每个故事，他的亲身经历，让人读起来都非常有画面感，可以联想到自己高中时光的种种。语言很朴实，感觉很真实，很贴合实际。是一本好书...

#### 感觉这本书

真的很励志，故事很真实，没有华丽的辞藻却真实地打动人，我相信不论谁看了，心里都会被激励充满力量，作者将自己真实却又打动人的故事用质朴的语言，通过细节和人物内心世界娓娓道来，是我脑海中不禁浮现出他转变的种种画面，这本书真的很励志，是一本正能量很强...

这本书作者从自身角度去写，亲身经历，感触比较深刻打动人，加上作者喜欢描写细节，比较多的去写人物内心的感受，很朴实，感觉看着很舒服也比较容易体会人物的内心世界，故事并没有天花乱坠很传奇让人觉得很不可思议，而是很真实很接地气，让人很容易感动很励志于完全可以理解...

这本书很适合高中处于迷茫阶段的孩子读，故事很真实很接地气，特别励志。他的经历读了让我很感动，语言很质朴到位，读起来很舒服，有时还略带幽默调侃，是一本好书。给我带来了不少感触，希望他会影响更多的孩子。我以把书推荐给朋友同学及正处于高三阶段的弟弟，希望他看了能...

[逆袭一个高中差生的三年奋斗史 下载链接1](#)