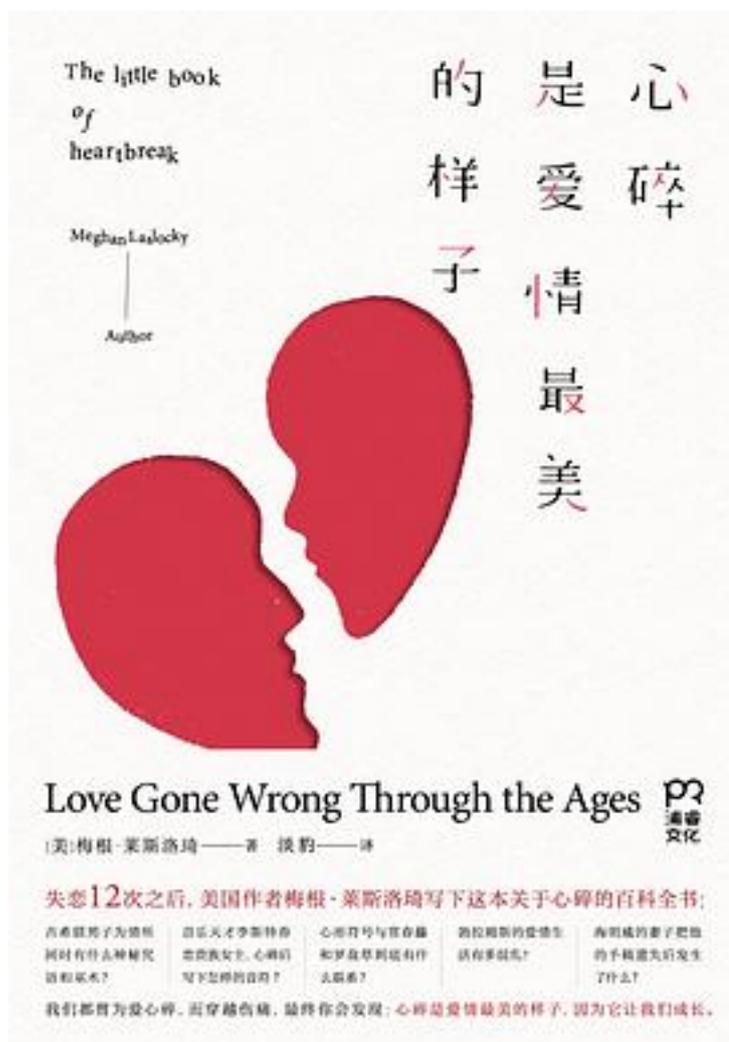


# 心碎是爱情最美的样子



[心碎是爱情最美的样子\\_下载链接1](#)

著者:[美]梅根·莱斯洛琦

出版者:浦睿文化·湖南人民出版社

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787556107438

◎梅根·莱斯洛琦是一名美国畅销书作者，她在失恋12次之后，写下了这本关于心碎的百科全书。

◎梅根·莱斯洛琦纵观古今，从古希腊男子为情所困时念诵的奇怪咒语，到作曲家勃拉姆斯混乱的爱情生活；从文艺复兴时的意大利情人乔万尼·迪·卡萨和卢莎娜·努齐的法庭剧，到画家奥斯卡·考考斯卡靠制作一个真人大小的玩偶帮助自己治愈情伤；忧郁歌手莫里西关于“爱情是无用的”的个人信条也许不被众人所相信，可海明威的妻子在不小心弄丢了丈夫的手稿之后，给自己的婚姻失败埋下伏笔的故事倒是令人唏嘘。在这本关于心碎的百科全书里，历史典故、名人故事信手拈来，为你细细叙述心碎这件事。

◎本书展现了浪漫爱情的光辉，也写出了爱情的艰难，作者温暖又幽默得给出了如何处理心碎的使用建议。

◎无数人从爱情中幸存的经历，让人明白：心碎是爱情最美的样子，因为它让我们成长。

作者介绍:

### 【作者介绍】

梅根·莱斯洛琦（美）

自由记者，旧金山公共广播电台的撰稿人、编辑和制作人。她先后就读于米德伯里学院英国文学专业和加州大学伯克利分校新闻学研究生院。因在杂志发表文章博得众彩，获得克雷·费尔克奖。

《心碎是爱情最美的样子》是一部作者通过对自己的12次失恋经历和古今史上爱情故事的分析研究之后，写出的一本关于心碎的百科全书

### 【译者介绍】

淡豹

人类学博士，国内最火的文艺阅读App【ONE一个】高赞作者。曾有科普译注出版，作品散见于国内媒体。

目录: 自序

十五年前的一次分手，让梅根·莱斯洛琦至今无法忘怀。尽管分手那一刻，身体经历的那种钻心感已经远去，但只要停下来回忆时，仍如回声般萦绕。阅读拯救了梅根，现在她把对爱情的认识点滴都写成书，让阅读超越痛苦。

第一章 History: 我们祖先的爱情

爱情的模样和时间有关吗？我们祖先的爱情，到底是比现在的爱情寡淡，还是一样炙热浓烈？从西方到东方，从罗马到上海，从学者到贵族，从黑死病时期的意大利到19世纪的印度，爱情的千万种模样，心碎总是缠绕其中。

第二章 Culture: 万变不离爱

爱情本身或许是普遍的，但是不同社会怎样看待它，爱它或怕它，却是大相径庭。人类千方百计地理解爱情，努力让自己的理解在生活层面和精神层面上都有效。爱情和心碎始终结伴同行，而文化让二者的纠缠更为复杂。

第三章 Music and Art: “咖啡里有一朵云”

一场完美的心碎需要所有正确的音符。有些时候，心碎中的人会感到音乐史孤独感受的唯一伴侣。也许我们想要的不是歌曲的含义，而是那份萦绕其中的悲伤。从天才李斯特，到约翰内斯·勃拉姆斯，音乐家的作品和他们的爱情密不可分。心形对爱情的代表从

何而来，心形的秘密又有谁知？

第四章 Film and Literature: 永恒阳光的永恒问题

伟大的文学作品和电影让我们有机会审视别样的自己，也禁不住对叙事作品背后的作者着迷。我们执着于寻找证据，来证明只有亲身经历才能激发完美的叙事。无论是现实中的诗人拜伦，还是小说里的包法利夫人，他们的爱疯狂到危险，热烈到燃烧。

第五章 Epilogue: 现在我们聊聊生命

只有当心碎的经历成为历史，变成生活后视镜中的小小远景后，我们才会在面对”心碎“二字时，终于有些安全感。心碎就像是生命中的印记，当有关的事情出现，往事和疼痛感还是会重现。在那一刻，我们能对自身的存在有清晰的感知，又会觉得自己好像已经离开。

致谢

• • • • • (收起)

[心碎是爱情最美的样子\\_下载链接1](#)

## 标签

爱情

我想读这本书

随笔

美国文学

情感

好书，值得一读

真心想读

生活

## 评论

从历史、文学和艺术的角度研究heartbreak这件事，丰富又有趣。最后附的居然不是参

考文献，而是作者推荐的书和电影，让人有种想要立刻享受心碎的盛宴的冲动。

---

科普读物一样，文人艺术家自古都是那么感情炙烈

---

有趣，不同的角度体味不一样的爱情。像是科普读物一般的小册子。正应了英文的名称“a little book”.

---

trivial

---

古代名人的爱情故事也是让人三观都碎了 尤其是海明威的 敬他第二任老婆 敬小三！

---

适宜治疗当代爱情上瘾症，译笔也不错

---

“幸福就是当你度过了心碎那黑暗漫长的隧道，从另外一端走出的那一刻，你将会变成更聪明的人，也更懂得真正的关心体贴的含义”。  
原以为是一本鸡汤，读了才发现是一本关于背叛、偷情的历史书。

---

好看，书名取的太low了

---

劳拉西洋已经在吃了，歌单比较有用…别的没了。

---

居然能过一段那样戏剧化的强烈生活,而居然又挺了过来,意识到这一事实就值得让我们对自己满意.

---

没必要买的书。

---

没印象了

---

确实

---

淡豹老师什么时候出新书

---

挺有趣的，了解历史上的渣男渣女们

---

“幸福是不可能的——起码不可能源于与他人的交往中。”

---

有一种看完了就全忘了的感受

---

这是我豹的第一本译著吧

---

不在看不完的书上浪费时间

---

翻译不错，虽然没有心碎不过还是觉得写的很到位。赞

---

[心碎是爱情最美的样子\\_下载链接1](#)

## 书评

我不得不有点阴谋论地认为，作者因为多次的失恋已经产生了报复人类的阴暗心理。梅根莱斯洛琦经历过12次失恋之后，写下的关于爱情与心碎的百科全书——《心碎是爱情最美的样子》，挑选了历史上许多有意思，也让人心碎，阅读完之后，将会对恋爱有着不一样看法的悲伤的爱情故事。...

刚看书名的时候我是不太想买这本书的，大抵是一种偏见吧。然而又被这本书的介绍和作者所吸引，也便买了下来。如今看来，是物有所值的。至少，阅读体验很棒，也帮助我完成了每周至少一本书的预定目标。

和书名一样，这本书从历史、音乐、电影、艺术、八卦趣闻、小说、心理、生物...

阅读是治疗的隐喻。的确，不论经历人生的什么痛苦，只要静下来阅读，总能在先人的智慧里，找到感同身受的东西。所以刚刚经历失恋半个月，就找出这本书来读。

本书的结构大致分为6部分——

第一部分：讲述世界各地的爱情习俗与悲惨爱情故事。包括亚伯拉德与爱洛伊斯的悲剧；15...

爱情为什么要用心形来表达？贵族式爱情到底是啥样？欧洲中世纪修道院里疯狂的偷情是怎么回事？最古老的充气娃娃有何来历？一夫一妻制有啥秘密？勃拉姆斯与他的师母有不寻常的关系？海明威的几任妻子都是为啥离婚？这些问题很是八卦，都是关于爱情与婚姻的乱七八糟的事情，但是...

爱情是人类永恒的主题，这句话包含两层意思，有得有失，有恋爱就有失恋，这种失，包括被他人剥夺和被时间剥夺。尤其在这个恋爱保质期还没有避孕套保质期时间长的时代，恋爱和失恋都是高频爆发的。于是，部分人从失恋中看到了虚无，但仍有小部分看不开的，频频走向绝路，其实，...

之前看到一本同名的讲爱情故事书。所以看到书封说12次失恋后的总结。很容易误解本书为爱情故事集。

但读了之后发现完全错了。作者讲的是历史上的经典爱情故事，尤其是名人的感情往事。各个篇章都有关联，不是独立故事集，内在逻辑清晰。能把感情讲得很理性，还能知道一下小知识...

[心碎是爱情最美的样子\\_下载链接1](#)