

特别清凉



[特别清凉_下载链接1](#)

著者:雪漠 (著)

出版者:中央编译出版社

出版时间:2014-9-1

装帧:平装

isbn:9787511722720

本书由心印和老报人从雪漠老师的作品中选出特别感人和有启发作用的句子，分类编排，使读者能在一本小册子中能够体会到雪漠老师的思想的精华，收到灵魂的启发。雪漠老师还专门为此配了书画小品，文、字、画相得益彰，给在世俗热恼中的你一份特别的清凉。

作者介绍：

雪漠，原名陈开红，甘肃凉州人。甘肃省作家协会副主席，国家一级作家、著有长篇小说大漠三部曲：《大漠祭》、《猎原》、《白虎关》和灵魂三部曲：《西夏咒》、《西夏的苍狼》、《无死的金刚心》等。作品入选《中国文学年鉴》和《中国新文学大系》，荣获“第三届冯牧文学奖”、“上海长中篇小说优秀作品大奖”、“中国作家大红鹰文学奖”、“中国作家鄂尔多斯文学奖”等十多个重要奖项。其中，《大漠祭》入围“第六届茅盾文学奖”和“第五届国家图书奖”。

雪漠也是大手印文化研修专家，香巴噶举文化传承者，已出版《大手印实修心髓》、《光明大手印：实修心髓》、《光明大手印：实修顿入》、《光明大手印：参透生死》等大手印文化研究专著。

目录:第一章：生命的觉醒——发现宝藏

发现自己的宝藏·寻心

让心属于自己·炼心

用真心改变生命·安心

让大善点亮自己·铸心

第二章：生命的关键词——走向觉悟

参透一生的十个词

生命修行的百词百句

· · · · · (收起)

[特别清凉_下载链接1](#)

标签

雪漠

智慧精语

美的创新

现代阅读习惯

清新

书画和文字的结合

书画佳作

评论

人最大的幸福是在做自己喜欢的事的同时，还能为这个世界带来善美。人与动物的最大区别便是人类有自省和向往。一个人的一生，就是“填空”的一生。你的所有价值，便是你填充在你生命时空的那些行为。不要给自己找任何借口。任何人，任何时候都可以找到借口。借口是世上最容易产生的东西。行善的本身就是一种熏染，行善的过程是在升华自己的心，满足自己对善的追求。当“行善”成为习惯的时候，人便会拥有菩提心，而善行是否可以带来福德、功德或其他的好处，也就不那么重要了。无论哪种形式，只要他的行为能使他的人生得到升华，我们就可以称之为朝圣。没有向往就没有信仰。人的价值、尊严，往往就是在面对苦难的时候体现出来的。想要活得快乐积极，秘诀在于打开心门，放大心量，包容世间一切，将世间一切都视为调心的道路，而非锁人的镣铐。

这样分门别类来编辑也很好！

正如书名那样，每一段精语都打动人心，熨平着你被世风吹皱的心情，让人特别清凉！

这本书的设计很有新意，黑白相间，古朴典雅，正如它的名字一看心情愉快而清凉。书中更是全部以作者的书画作品为底，使整个书充满了书画气息，具有了极大的美感，也引起了很多书画热爱者的喜爱。而其中画中的憨憨的骆驼，凌空而起的鹰，创意性的字各具形态，很有乐趣；而同时配的精语更是作者其他重量级文化著作中摘录的精华的精华。每每翻开，遇到好句欣然一笑，心情一悦，或是豁然有悟。冬日暖阳中，翻开一读，真是暖暖读，美美读。

[特别清凉 下载链接1](#)

书评

特别清凉_下载链接1