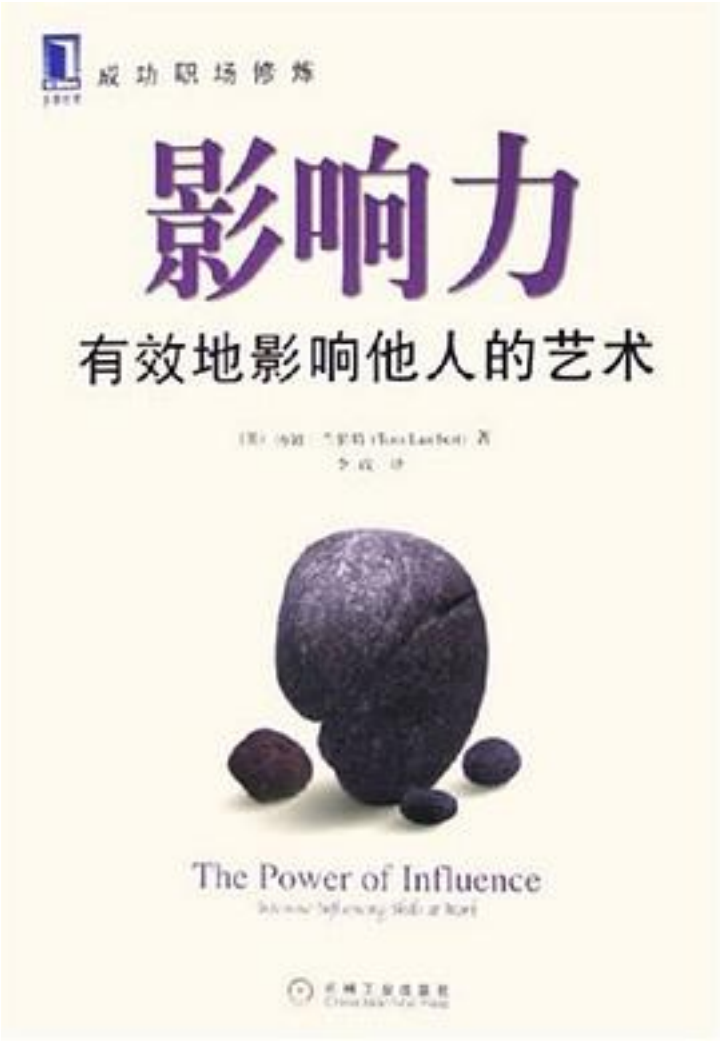


影响力



[影响力_下载链接1](#)

著者:[美] 戴尔·卡耐基

出版者:江西人民出版社

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787210074250

《影响力：卡耐基最实用的说服术与社交技巧》原名How to Win Friends & Influence People，从个人角度出发，共六个部分，从人际交往、语言和情感交流、为人处世等方面循序渐进，逐步教你提升个人气场，培养让人无法抗拒的个人魅力，提升自身影响力，赢得尊重，更好地吸引他人。

《影响力：卡耐基最实用的说服术与社交技巧》中的理论可能听起来普通，例如自信乐观、换位思考等，但这些看似普通的理论却改变了许多人的人生，卡耐基在书中用许多活例子展现这些理论如何发挥出神奇的魔力。

作者介绍:

戴尔·卡耐基（1888年-1955年），美国现代成人教育之父，美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的为人处世的成人教育方式，利用大量普通人不断努力提升自身影响力的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

目录: 第一章 善用交往诀窍让你更具影响力
看到对方的长处，真诚地欣赏对方
站在他人的立场上，善于捕捉他人的观点
记住别人的名字是对他最大的尊重和重视
懂得倾听的人更容易建立人脉，更有说服力
让别人感觉到自己的重要性
照顾他人情绪，保护对方面子
批评的尺度
给对方一个美名，能让他变得更好
表现出对他人的兴趣，让你有更多的追随者
第二章 巧用语言技巧，引爆心理情绪
赞美他人是交往的首要技能
谈让对方感兴趣的话题，“让对方讲话”
年轻人，请不要逞一时口舌之快
巧妙指出别人的错误，避免引起对方的不快
行动是另一种更有力的语言
分清赞美和批评的主次
大胆承认自己的错误，会有意想不到的收获
第三章 让你影响力倍增的情感交流艺术
发自内心地关怀他人
换位思考，让你和对方的心更贴近
适时地以退为进，赢得尊重
激发他人内在动机，提高参与感
智者会适时“点赞”，愚者只会不停“抬杠”
热忱的态度让对方更愉悦
认同自我，不可求他人
第四章 “让人无条件服从你”的处世技巧
赞美妻子，让你的婚姻生活更幸福
到达远方之前，先脚踏实地地做好身边的事
别再为小事抓狂：小事永远只是小事
放下怨恨，和他人平和共处
幽默也要恰到好处
坚持不懈，对未来充满期待
不问结局如何，但求落幕无悔
第五章 气场，看不见的影响力

微笑是人生最好的名片
拒绝自卑，不狂妄自大，也不可妄自菲薄
自信乐观成就你超强的气场
柔能克刚，拳头换来的只能是拳头
战胜自己，就是战胜最大的敌人
快乐是吸引他人的吸金石
恰当的示弱，方是大智慧
第六章 成为“导师”，获得追随：培养让人无法抗拒的个人魅力
保持自我本色，你就是你
你的才华还配不上你的野心时，请好好学习
在创造与守护中寻找乐趣
对批评笑一笑，没什么大不了
做事之前要充分准备，才会事半功倍
勤能补拙，我比别人更明白努力的意义
深入思考，灵活应对任何场合
．．．．．(收起)

[影响力 下载链接1](#)

标签

人际关系

卡耐基

个人影响力

鸡汤

管理

成长

影响力

心灵

评论

鸡汤就是告诉你一条做人方法，然后给你讲一个故事，并且从故事中验证这一方法。正是因为我理解宽容，每天微笑，所以我成为了亿万富翁。呵呵，原因和结果之间根本毫无逻辑可言，逃避现实追求心灵的宁静是无法解决问题的。年轻人，读太多鸡汤和成功哲学是会中毒的哦。

-
- 1.交往技巧：称赞别人，考虑别人的需求，记住别人的名字是对他最大的尊重，懂得倾听。
 - 2.语言技巧：赞美对方，谈对方感情趣的话题，尽量不要争执，大胆承认自己的错误。
 - 3.情感交流：关心别人，换位思考。
 - 4.处世技巧：赞美妻子，脚踏实地，不纠结小事，不怨恨，幽默也要恰到好处，坚持不懈

部分观点说法还可以，但是有些章节感觉像是在侮辱我的智商

卡耐基还是牛，后续的其他成功学都不过是在对他的观点进行细分和延伸

卡耐基脑子里怎么装得下这么多故事的。嗯，气场源于自信。

道理都懂，就是做不来啊

现在这个年纪看，才看得进去这样的鸡汤吧（虽然对于其中某些内容还是不能苟同）写的有点啰嗦有点乱，光看大标题就够了，还是有受益的

公司读书笔记活动找了这本书抄了一万多字，正儿八经好好看了一遍…鸡汤届的总统山，光说坚持和快乐的都不止一篇…

集中所有的智慧和热忱，让每天的工作尽善尽美，坚持不懈，美好的事物便会纷至沓来。

在人生低落的时候，这本书给了我很多启示和力量。

后悔没有早点遇到这么好的作文素材书，不然我写作文会多顺利。

知易行难。

和《人性的弱点》重复性比较高……

说的是如何获取个人影响力。不外乎两方面，说话和做事，如果你天生不具备这些能力，只能通过外部训练了。。。这书还是很不错，能学到东西

受益

其实这本书看看目录就可以了，但是却都有道理，强迫自己全部看完了。

写影响力似乎还没人能超过卡耐基，虽然年代有点远，但其中观点放之现在仍宝刀不老，仍然适用

大部分都在其他书里看过了，确实是鸡汤界原味头锅。至今这种写法余威尚在，也更要思考道技匹配的讲述奥秘。8-3，8.20读毕。

[影响力_下载链接1](#)

书评

从个人角度出发，共六个部分，从人际交往、语言和情感交流、为人处世等方面循序渐进，逐步教你提升个人气场，培养让人无法抗拒的个人魅力，提升自身影响力，赢得尊重，更好地吸引他人。
《影响力：卡耐基最实用的说服术与社交技巧》中的理论可能听起来普通，例如自信乐观、换位...

[影响力_下载链接1](#)