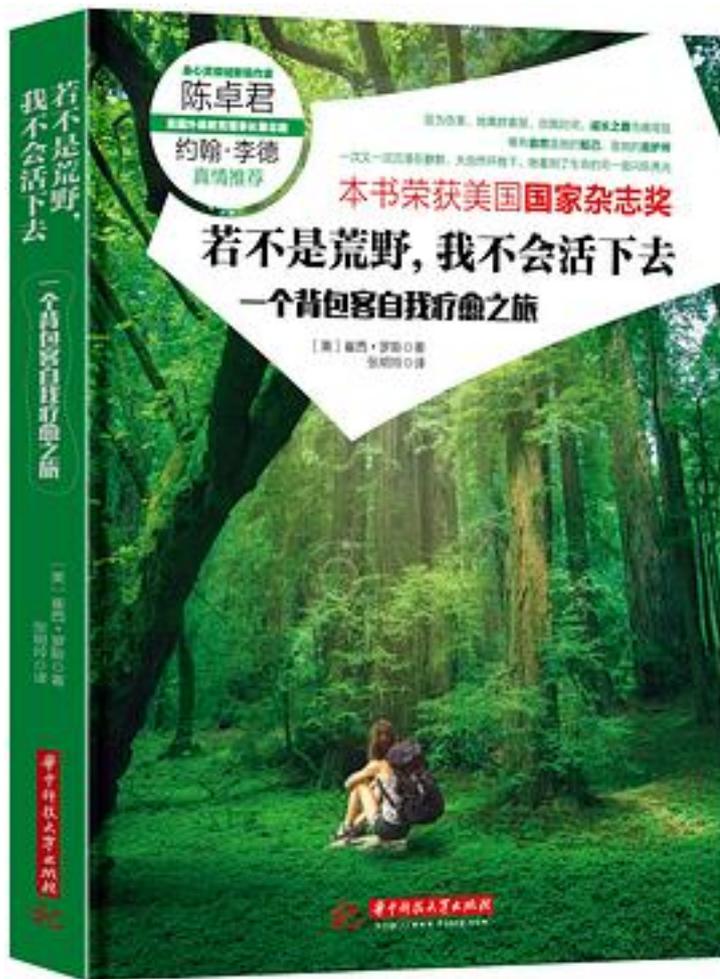


若不是荒野，我不会活下去



[若不是荒野，我不会活下去_下载链接1](#)

著者:[美]崔西·罗斯

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2015-8-1

装帧:平装

isbn:9787568008549

不论何时，只要过往又找上门来，她就会收拾行李，独自前往崇山峻岭，重回世上最单纯原始,同时也是她从小倚赖与珍贵的树林、岩石和雪地的怀抱中。

知名的旅游作家崔西·罗斯在书中展开了一场寻找与疗愈自我之旅。她以一贯充满视觉张力的笔触，在一篇篇状似自然旅记的行文间，带我们进入她最私密的人生故事，在一步步揭开继父对她造成的不可告人的伤害，及那一路走来斑斑伤痕的往事的同时，令人屏息的荒野美景仿若一副副缓冲剂，让游走毁灭边缘的心灵有了缓解与安慰。

这是一本充满自然风情的疗愈系小说，崔西在荒野中找到救赎、止痛、重生的解药，跟随她的脚步前往荒野，或许你也会从中获得大自然的力量与感动，并发现属于自己人生的答案。

作者介绍:

崔西·罗斯 (Tracy Ross) 是一位《背包客》杂志的特约编辑。该杂志曾荣获美国期刊编辑学会奖项，拥有一百二十万的读者群。作者笔下的作品，已经在美国、英国、南非和澳洲出版。本书于2009年荣获美国国家杂志奖，并被摘录于《美国最佳体育写作》(Best American Sports Writing) 以及《美国最佳杂志写作》(Best American Magazine) 的文选中。一直以来，崔西的工作经常要深入阿拉斯加的荒野、伊朗的滑雪坡和厄瓜多尔的偏远地区，因此在她笔下充满异域风情的地方，总让人好奇不已，多数是关于野外生活实录，并赋予我们关怀荒野与当前种种重要问题的意义。

目前，她和家人（丈夫及两个儿子）住在科罗拉多州博德郡海拔两千四百米高的山区里。

目录: 序曲

- 1 英年早逝
- 2 穿喇叭裤的护花使者
- 3 爱的力量
- 4 新爸爸
- 5 噩梦来袭
- 6 催化剂
- 7 正中红心
- 8 快逃
- 9 无家可归
- 10 妈妈的态度
- 11 远走他乡
- 12 角色新规定
- 13 在艺术学校的救赎
- 14 医院蓝调
- 15 高山搜救初体验
- 16 来到极地
- 17 父女结伴同行
- 18 重蹈覆辙
- 19 离婚风波
- 20 真爱来临
- 21 来自流星的孩子
- 22 创伤后应激障碍
- 23 坠毁与烧烬
- 24 重回红鱼湖

• • • • • [\(收起\)](#)

[若不是荒野，我不会活下去_下载链接1](#)

标签

治愈

背包客

成长

户外

自传

正能量

心理学

小书轩

评论

最糟糕的不是发生这种事情，而是这种事情发生在最亲近的人身上，由它带来的影响是长久的、持续的。无法彻底离开，而又不能真正放下，这种心理的描写正是本书中最为精彩的部分。走在路上的人，都有一颗寻找安定下来的心。

作者很有意思，不愧户外旅游杂志专栏作家，文笔流畅优美，故事娓娓道来，受伤的心在成长中艰难治愈的情感变化细腻真挚，对野外风光户外运动的种草式描述游刃有余。在荒野中，星河下，雪山上，动物旁，帐篷里，能有这番经历，不光作者，相信任何一个人都能获得一些答案，都能成为自己的救星。伤害由上一辈蔓延开来，此生苦难无解，只求不要再遗传下去。28年的治愈之旅。好书总是台湾先出版呢。

这本书会让人想要抛弃一切去荒野，止痛、解闷、疗愈、寻找第24个自我。

伦理

在荒野中生存了下来，经过一次次思考，在黑暗与光明之间徘徊，终于领悟到一个人需要靠自己才能拯救自己，很治愈。很好，感谢作者

一本让人看的很心酸的书！被性侵，离群索居，坚强的长大而后自我疗愈！#若不是荒野，我不会活下去

#一条关于作者的自我救赎之路

[若不是荒野，我不会活下去_下载链接1](#)

书评

[若不是荒野，我不会活下去_下载链接1](#)