

巷仔口的農藝復興!



[巷仔口的農藝復興! 下载链接1](#)

著者:果力文化

出版者:果力文化

出版时间:2015-7-9

装帧:平装

isbn:9789869141550

社區協力農業

建立小而美、在地的食物夥伴關係

解決食安問題，打造健康的食物生態系

讓我們每日的餐桌

更美味也更永續！

【本書特色】

★第一本全面涵蓋台灣、香港中國案例的飲食新生活革命之書

★提供讀者取得安全食物的行動指南

★建立在地的食物夥伴關係，7種具體實踐方式

【本書簡介】

面對工業化食物生產模式所造成的環境破壞與食安危機，以及基改風險、氣候變遷、國際糧價上漲等日益嚴峻的挑戰，我們的一餐一食充滿了不確定的風險！面對危機，我們可以主動出擊，以行動守護餐桌，打造健康永續的食物生態系！

●社區協力農業，合作找幸福

社區協力農業 (CSA, Community Supported Agriculture) 是一股世界性的風潮，鼓勵食物的生產者、消費者攜手建立「在地的食物夥伴關係」，兩方共享豐收、共擔風險、相互提攜，其基本精神，就在於「合作找幸福」：

——在食物的生產端 (agriculture)：鼓勵農人採取友善土地的耕作，食物的生產和獲取體現了更多人與自然萬物和諧共生的關係；

——在食物的消費端 (community)：人們透過社區配菜、共同採購、認養契作等固定支持 (support) 方式，協助農人更有計畫地生產、降低進入市場的風險；也可積極參與協助農事，進一步認識農耕的生態與生產過程。

社區協力農業，透過產銷間的正向支持與循環，建立城鄉之間、產銷關係的友善連結，鼓勵更多友善小農、家庭農場、地方生產組合、歸農青年們為我們生產健康食物、照顧土地，進一步維繫了農業、農村、城鄉的活絡生機！

以宜蘭穀東俱樂部賴青松為例，「農佚青松」在地耕耘十年有成，進而引介年輕新農入鄉，倡議「半農興村」、舉辦「農藝復興研究所」，創造以「農」為中心的活潑生活樣貌。

不僅在台灣，包括香港與中國，近年也紛紛出現一波又一波新的支農、返農、援農風潮，開創出許多社區協力農業的積極模式，人們合作找幸福、連結產地與餐桌，積極打造「身土不二」「以農為本」「農藝復興」的支持系統。

●餐桌上的革命：安心食物的行動指南，7種具體實踐方式

本書指出，社區協力農業發揮「提攜」的精神，從「社群」這樣的小單位展開改變，用食物重新連結生產端與消費端、連結人與土地的感情；只要捲起袖子、親近農田、好好務農、好好吃飯，我們每天的飲食選擇，就可以深刻地改變生活、生存、生態與生命；消費者也能以「共同購買」集結有共識的消費力，支持小農生產體系、建構自給自足的微型經濟，成就共好的社會。

本書分析兩岸三地社區協力農業的趨勢，涵蓋「生產型」、「體驗學習&食農教育型」、「共同購買型」、「農會／產銷合作型」、「社群支持型」、「原民部落型」、「市集&生產聚落型」⁷

種具體實踐方式，介紹背後的動人故事與實用的行動指南。讓我們一餐一食的選擇，可以更健康、更美味也更永續！

這是一場從餐桌、社區、巷仔口發起的美好革命，你我都可以參與其中！

愛的料理，農的力量，讓我們用吃改變世界！

作者介紹：

【台灣農村陣】

關心台灣農村、學習土地的包容與農夫的踏實，主張「從心」認識農業、土地、食物與你我的關係，鼓勵直接購買、在地消費、享用當季、支持小農、保護環境。

<http://www.taiwanruralfront.org/>

<https://zh-tw.facebook.com/taiwanruralfront>

【香港社區夥伴】

香港的社區發展組織，主張助人自助，每個人都有權利和能力與他人、大自然和諧相共存，過有尊嚴而可持續的生活。<http://www.pcd.org.hk/zh-hans>

目錄: 導讀序

- 社區協力農業：為食安尋路，找回信任的溫度 文 | 林樂昕 台灣農村陣線研究員
- 生活起義：創造另一種關係的可能 文 | 鄧文媗 香港社區伙伴項目統籌
- 農，是關於身體記憶，是關於生活文化 文 | 陳惠芳 香港NGO顧問
- ◆ 什麼是「社區協力農業」？
- 小農耕作・野地開花 文 | 蔡培慧
- 10個問題，「社區協力農業」快速入門 整理 | 編輯室
- ◆ 第一部台灣篇：野地開花，農藝復興
- 一 【生產型】以生產者為中心，發起固定認購的會員制，以定期分享聚會回饋會員
 - ◆ 水稻之鄉，農藝復興
 - ◇ 穀東俱樂部：「自己的心，才是農夫最好的作物。」
 - ◆ 老農新農攜手打拚，翻轉農村慣行思維！
 - ◇ 有田有米：「希望在未來，農家的孩子可以驕傲地說：我以後也要像爸媽一樣，成為農夫！」
- 二 【社群支持型】以消費者的具體需求出發，支持或主動組織附近生者提供安心食材
 - ◆ 彈藥庫變身都市農業基地
 - ◇ 輝要有機菜園：「關心食物的產地，就是健康的源頭！」
 - ◆ 串起城鄉之間的珍珠
 - ◇ 千甲聚落CSA計畫：「做為城鄉交界生態農場的第一個原型！」
 - ◆ 從小小一塊豆腐開始，守護自己糧食的自主權
 - ◇ 台東聖母醫院：「發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，讓人們活得健康、擁有希望。」
- 三 【食農教育型】以農場為基地，依作物耕作週期，固定舉辦親子援農、農事體驗
 - ◆ 地瓜與手機，你選哪個？
 - ◇ 沐香農場：「保留這一塊地，是保留整個灣寶社區的動能，以及關懷土地的力量。」
 - ◆ 種米、種水，種出生物多樣性
 - ◇ 獅和禾小穀倉：「種水種米種未來，重新找回你和禾的豐饒共濟。」
 - ◆ 從文青到農青，變身農友的萬能後台！
 - ◇ 野上野下：「在這裡生活的人變多，農地消失的速度應該也會慢下來。」
- 四 【農會&產銷合作型】以在地生產組合方式，推動在地特色品種、建立地方品牌
 - ◆ 拔蘿蔔，大家一起拔蘿蔔！
 - ◇ 美濃白玉蘿蔔股東會：「米食與蘿蔔代表了農村餐桌上簡樸與細緻的風格，正是美濃的精神！」

◆偏鄉學校200KM的午餐挑戰

◇台東縣成功鎮農會：「用在地農會的力量，讓偏鄉學童吃得飽吃得健康，並活絡農村經濟。」◆讓孩子從「吃」，認識農作、認識自己的家鄉

◇溪洲尚水：「讓失去的再度豐富回來，讓農人的勞動獲得合理的尊重，讓消費者獲得友善的糧食！」

五【原民部落型】支持部落轉型無毒種植、發展加工，創造在地經濟

◆從日常需求出發，尋找部落關係的更多可能

◇桃源香梅米如呼工作坊：「讓更多部落的人參與我們，讓更多的消費者了解我們！」

六【共同購買型】社區、企業、家庭集結力量，透過契作、共同採購以支持友善生產者

◆透過消費，參與環境運動

◇主婦聯盟生活消費合作社：「愛的料理，食的力量，我們相信消費可以改變世界！」

◆讓產業中的每一分子，都可以得到更合理的利潤

◇直接跟農夫買：「認識為你種植的人，了解食物真正的重量。」

七【市集&生產聚落型】以農夫市集為中心，打造生產聚落與綠色消費的支持系統

◆從產地到餐桌的飲食革命

◇綠農的家：「生產過程友善環境、交易過程友善農民，串連起來就是產地到餐桌的最佳實踐。」◆讓社群述說「美好生活」的故事

◇合樸農學市集：「好好務農、好好吃飯、好好生活、好好讀書！」

◆第二部 香港&中國篇：新一代的歸農路

◆大埔共同購買小組的靜默革命

◆農墟，展現生活的精神

◇香港導覽：禾・花・雀・望原生態農社、馬寶寶社區農場、菜園村生活館、土作坊、南湧養地人

◆沃土有好米

◆以農為本的美好生活價值

◇中國導覽：綠耕社會工作發展中心、愛佳源・亮亮農場、北京有機農夫市集、愛農會
・土生良品飯店

◆社區協力農業・行動指南 整理 | 編輯室

· · · · · (收起)

[巷仔口的農藝復興! 下載链接1](#)

标签

社区支持农业

生态农业

农业

社区营造

有机农业

食农经济

有机农夫市集

城乡

评论

分享了一些经营模式，值得赞赏。但是台湾是个很小有人情味的地儿，消费者群，政策支持，新农经营技术问题都会比大陆简单些。大陆城市居民无法购买田地，租赁几年后很多扯皮事情也会发生。大陆很多人好不容易冲出农村，要吸引他们回归不是件容易的事，反而是城市居民保持着田园生活的浪漫幻想。

雖然是台灣出版的書，但是真的很真誠介紹了兩岸三地的社區協力農業發展，如果想要了解可持續農業在社群運營的經驗，相信這是一本很好的指南書，希望有一天真的可以去拜訪這些可愛的新農人~

分享了一些经营模式，值得赞赏。但是台湾是个很小有人情味的地儿，消费者群，政策支持，新农经营技术问题都会比大陆简单些。大陆城市居民无法购买田地，租赁几年后很多扯皮事情也会发生。大陆很多人好不容易冲出农村，要吸引他们回归不是件容易的事，反而是城市居民保持着田园生活的浪漫幻想。 @2017-02-15 13:36:11

[巷仔口的農藝復興! 下载链接1](#)

书评

[巷仔口的農藝復興! 下载链接1](#)