

安全感



[安全感 下载链接1](#)

著者:尚武

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2015-8-1

装帧:平装

isbn:9787550229709

2015年来各大事故频发，记取生命换来的教训，掌握一定的安全常识关系到每一个人。随着社会发展，环境污染、天灾人祸等越来越影响人们的生活。温馨的家中，美好的旅途中，都可能出现突发状况。近来飞机事故、沉船灾难令人悲痛，多名女大学生失联、遇害，安全问题引起大众的广泛关注。事实上，一旦灾难来临，我们有多少自救常识？用生命换来的教训数不胜数，我们应当警醒。

关注社会安全，为逝者默哀，不仅是为了哀悼，更是提醒我们，需要记取生命换来的教训。

普通人如何活出安全感？

特种兵大叔尚武根据多年实战经验，详细讲述当今生活中的安全问题……面对暴恐、火灾、非法入侵、陌生拜访、黑车、电梯遇险、车祸等紧急情况，普通人如何自救逃生？

本书结合日常生活实际案例，重点分析，指出身边潜藏的诸多安全隐患。书中采用大量插图，配有醒目、精辟、犀利的点拨。而且书里提到的许多逃生工具，如腰带、袜子、硬币、床单、折凳、酒瓶、化妆盒等，基本上都是生活中常见常用，经过适当练习，普通人也能掌握，只要学会正确运用，就能在关键时刻发挥意想不到的作用。每个人都需要安全感，平时多关注安全知识，危急时刻才能多一分希望……

作者介绍：

尚武，原名杨兢，出生于军人世家，前中国武警早期反恐部队成员，多次执行反恐、警卫任务。退役后从事过工人、保险业务员、司机、保镖等不同职业，现为房地产经理人，生活阅历极为丰富，擅长应对日常各类安全问题。其发表的多篇有关于军事的论文在网络上均受到广泛关注。已出版畅销军事小说《血刃》系列。

目录：Ⅰ让你的家更安全

一、面对火灾/007

二、地震求生/020

三、非法入侵/022

Ⅱ在路上

一、公共交通火灾/037

二、电梯的特殊情况/051

三、回家路上/053

四、陌生拜访/056

五、“无奈”的黑车/058

六、车祸逃生/060

Ⅲ美丽假期

一、紧急迫降/079

二、新奇的游轮/081

三、入住酒店/084

四、走出国门/088

五、“穷游”/097

六、野外求救/099

Ⅳ面对暴恐

一、远离暴恐/109

二、公共场合的可疑物品/112

三、你能参与的反劫机/115

四、挟持与绑架/119

五、车辆劫持/131

六、见义勇为/136

Ⅴ自卫术的基本要领

一、保持正常的“功能”/144

二、了解人体	/ 147
三、武器和凶器	/ 150
四、挣脱比你强壮的歹徒	/ 165
后记	/ 194
致谢	/ 196
• • • • •	(收起)

[安全感](#) [下载链接1](#)

标签

实用

! 实用!

经典

很好看! 赞!

安全常识

危机自救

评论

只有真正面临危险才知道生命的宝贵

[安全感](#) [下载链接1](#)

书评

安全感 下载链接1