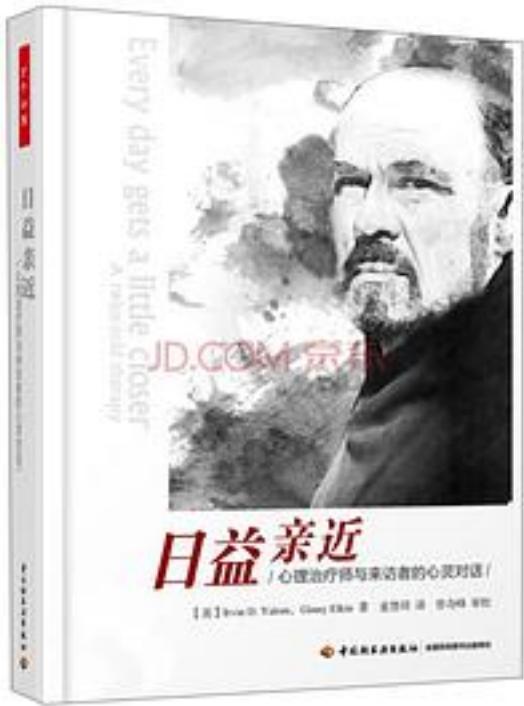


日益亲近：心理治疗师与来访者的心灵对话



[日益亲近：心理治疗师与来访者的心灵对话 下载链接1](#)

著者:[美] 欧文·亚隆

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2015-3-2

装帧:精装

isbn:9787518402236

在尝试了多种治疗方法后，金妮开始接受亚隆的私人治疗。睿智的亚隆提出，双方在每次会谈结束后分别写下自己最深切的内心感受。长达20个月的治疗之旅，饮可乐亚隆与金妮共同探索心灵黑洞的真实足迹。

《日益亲近：心理治疗师与来访者的心灵对话》应运而生。

你会发现，这个发生在30多年前的故事，历久弥新。

作者介绍:

欧文·亚隆 (Irvin Yalom) , 是美国斯坦福大学医学院精神医学的荣誉退休教授。他曾被授予1974年的Ed ward Strecker奖, 和1979年的精神医学奖, 他是《当尼采哭泣》(此书曾荣获1993年联邦俱乐部小说金奖)、《爱情刽子手》和《叔本华的治疗》的作者, 他还撰写了经典教科书《住院病人的团体治疗》和《存在主义取向的心理治疗》。亚隆目前住美国加洲。

目录: 推荐序——不确定之旅

推荐序二——超越设置

推荐序三——瞬间对话

推荐序四——他们的故事写在纸上

推荐序五——现代人的孤独与自我救赎

推荐序六——为了离别的纠缠

原著编辑序言

亚隆医生的序言

金妮的序言

I 第一个秋天 (10月9日-12月9日)

II 一个漫长的春天 (1月6日-5月18日)

III 夏天 (5月26日-7月22日)

IV 一个转瞬即逝的冬天 (10月26日-2月21日)

V 最后一个春天 (2月29日-5月3日)

VI 日益亲近 (5月10日-6月21日)

亚隆医生的后记

金妮的后记

译者后记

· · · · · (收起)

[日益亲近：心理治疗师与来访者的心灵对话](#) [下载链接1](#)

标签

欧文·亚隆

心理学

心理治疗

心理咨询

心理

欧文亚隆

存在主义心理学

心理咨询与治疗

评论

琐碎的前半部分读起来真是太煎熬，全部读完，又为求职者和咨询师的全然真情的投入而动容，这不就是心理咨询过程最真实的展现吗？没有速效，甚至没有完全的“治愈”，心理咨询正是由真情、理智、观察、控制，甚至沮丧、颓然的一个个具体的画面组成，真是感动。记得亚隆医生在后记中写道，为了让金妮为自己，而非亚隆医生而变好，为了避免她对他完全的依赖，亚隆医生必须从权威的面具后走出来，有意地展现自己脆弱、不令人满意的一面，这是多么真挚又善良的人呐！

前面，中间，读得漫长琐碎。到了最后，看到最后一次治疗时金妮流泪而雅隆医生热泪盈眶并主动去抚摸金妮的头发时，我的眼泪也夺眶而出。看到他们短暂的重逢我也流泪。我觉得他们之间存在升华了的爱，正因如此美好的感情，金妮才成长了。而他们的书信成为书是他们共同的创作，永恒固定了这份感情。雅隆后来成为了了不起的作家，也是金妮写作天赋的激励。因此感动。人与人之间温暖的关系会让各自都成长。

一份治疗的共同创作剖白，坦诚两个字是已经做尽了。

前半部分我在读的时候感受到强力的阻抗，读了好久。后半部分才开始理解亚隆的智慧与用心。太好的书，在心中膜拜大师。

还好

读【金妮的感觉和诉说】【治疗师的观察和倾听】每周记录的往来，看金妮改变（或不想改变）原有的关系，我也被一层层剥开了。
从“而她只有这一生，她唯一的一生，不可能延期。”这一句开始认同，是不是好普通哈哈？和金妮相性太合了！宽厚又治愈～

病人表现出来的阻抗、空洞、压抑等情绪的确会通过笔记传达给读者，中间读着有点无聊，但也为Jinny的洞见惊讶。Yalom写自己和Jinny那里我也哭了（一下）。

好的闺蜜关系：时不时碰头，倾诉、相互证实，就类似于一段有质量的心理咨询之旅。关系日益亲近，现实壁垒消融。

如此坦诚，又如此真切的关系。这是超越的爱，高度升华的爱。

一开始读得很艰难，整个咨询过程琐且反复，看得人昏昏欲睡。对于一个对咨询抱有好奇和好感的人来说，无疑是有些残酷的。但是越看到后面，越觉得感动～咨询的确就是这样，人生又何尝不是呢？还是要让自己发自内心地成长啊～

资历尚浅 既看不懂亚隆医生的治疗方法 也无法对金妮产生共情
幸好亚隆医生在后记中写了治疗的理论框架和技术
总算能隐约对双方的记录有一点感觉

我爱欧文亚隆我爱他

虽然读过不少心理学通俗读物，但并没有进行过一对一心理咨询。觉得这本书帮助自己对心理咨询更了解了一些。亚隆对金妮的帮助，是渐进的，并非一蹴而就的。双方都有各种各样的怀疑，中间似乎亦有不前甚至仿佛倒退。金妮一直的自我进步努力，亚隆一直对职业的坚守，都让我觉得印象非常深刻。在人心这个难以完全量化，有许多不确定性的领域，我们这些现代人能在需要的时候就可以得到这样有准备有体系的帮助，无论如何也是难能可贵的。

最后离开咨询室的是金尼。太感动了。

第390页往后，让我决定为这本书打分。这是亚隆一直以来的观点，但是是让我体会最深的一次。

181110上图速览 17-12-26标记

比当尼采哭泣要好看

爱是一种全然的接纳，在咨询室里亚隆大师用自己最诚挚的感情，让金妮放下重重伪装，在爱中健康成长。人不可能成为孤岛的，人与人之间最真挚的情感才是世间最值得留恋的。

后记加一星。突然好难过，眼泪就止不住流下来。in front street coffee

因为真实，就像intreatment，所以会没有那么多故事感。心理治疗师的内心戏丝毫不比来访者少，想起了ta

[日益亲近：心理治疗师与来访者的心灵对话 下载链接1](#)

书评

之前这本书已经读了很久，总是随便翻开一页，读上几个治疗小节，每每读得很受用，从不同的角度有所收获，对来访者人际模式的理解，移情反移情的感受，治疗师的干预，等等。这一次下决心要从头到尾好好读一遍，却读得痛苦不堪。也很自然，这好比对这样一个“边缘性”病人进行大...

看了曾奇峰对<日益亲近>的评价后，遏制不住想一读为快的冲动。借来了这本书，开始翻阅。如果没有前一段时间对心理学的了解，那这本书是无法吸引我的，与其说无法吸引我不如说我无法领略其中的美妙。

阅读他们的治疗日记，雅罗姆和金妮给我的感觉就像一对缠绵的恋人，难解难分。...

这本书其实不适合非专业人士，尤其是对心理治疗是怎么回事好奇的人士，容易造成误导。

对动力学取向咨询的学习者来说，这本书因其前无古人后无来者而有着独一无二的价值。有助于很好地了解咨询过程的动力、人的改变过程，以及去除对大师的理想化，对追寻确定方法的幻想破灭。...

阅读这本书，经历了几个复杂的心情转变过程：压抑、渴望、矛盾、依赖、释然、独立.....

在序言中，李孟潮评论说：并没有1974年的雅罗姆和金妮坐在那里等着你去阅读，你读到的有他们的故事，更多的却是你的欲望、你的幻想、你的自由联想。正是“亲爱的，外面没有别人， ...

人生的问题有许多。生、老、病、死、婚姻、爱情、家庭、金钱.....但是，每个活着，就是要面对自身的问题，动用各方面的资源：不管是自身的，还是来自他人或者其他方面的资源去解决问题，在此过程之中，自身的能力得以提高，个人得以成长和发展。但是我...

在图书馆偶然借得了欧文·亚隆 (Irvin D. Yalom) 和他的来访者金妮 (Ginny Elkin) 合著的一本以真实的治疗日记为蓝本的书作-----《日益亲近》。带着对亚隆这个名字的神奇联想，迫不及待地打开，想看看大师手上的咨询个案会给我带来怎样的启发。书中的文字是细致清爽的，惊...

读这本书,想见我的心理医生,带着安然的表情,温吞吞地说话。
交流远非一次救赎.新的互动带来可依赖的期盼,因之再次产生的自我厌恶.不想解决问题,甚至制造其他问题.为的是那份被关注的希求.

移情产生得天然,仿若那能力与生俱来.这即是本质.剥离母体的那一刻,不安全感永存.孤独永不...

再次感动，并不是因为书本身，而是“日益亲近”。

再次感动，是因为作为艺术家的治疗师，他们进进出出于人的心理状态，从童年期伤害到成年期的困惑，日益亲近，这样的字再也恰当不过了。治疗师为生命开启了一扇门，而无论你如何，无论是否有过痛楚的记忆，他（她）们都似乎不...

治疗，这个词容易产生误解。确实，在传统医学领域，我们视躯体为物体，它们是疾病的侵蚀对象，是客体。而主体并不是病患，而是医生。所以，主客体的关系变成了医生与病患躯体的关系，而并不是医生与病患本人之间，这就严重忽略了一个过程，即我们把病患与他们自身的疾病...

用了四天把这本书读完。最后的感触是一一感动。

全文在眼前铺展开来，是一幅漫长的画卷。

在亚隆(治疗师)和金妮(来访者)之间产生的一切，是那么的真实而又漫长。

真的很漫长，一个循环的，波动的过程。不知道是大起大落，还是和风细雨。

读到前面一小半的时候，真的有...

一口气看完《尼采的哭泣》、《叔本华的眼泪》，还有《诊椅上的谎言》，自然对《日渐亲近》满怀期待，但是，好不容易拿到手，却断断续续的，硬是读不下去，与这本书就是缺乏“亲近”感。

细想一下，也就明白了：那几本都是心理小说，而《日渐亲近》是治疗实录，当然不一样。...

每个人都喜欢很别人亲近吧，可是有多少人能做到呢

带着这个疑问，我去看了这本书，我需要看了以后我能看到那种亲近的感觉

我是弗洛姆的粉丝，我喜欢他的每一本书，我也在收藏着读着
这本书早在两年前就购买到家里可是一直没有用心去阅读
直到10月后的一天，我决定拿出来读读找...

早买了这本书，看了几章，觉得晦涩，没能进入而放下。
再现在，不知怎的，它出现在在床头，我又得闲，随手拿过，竟然能起共鸣。大约字里
行间蕴藏的体验这些年都浸泡过我，所以能看出意味来。
但更巧的还在后头，我经历了一场网络免费咨询，收获了新的体验。体验很怪，是一种
抽...

[日益亲近：心理治疗师与来访者的心灵对话](#) [下载链接1](#)