

# 女性的性爱动机



[女性的性爱动机\\_下载链接1](#)

著者: (美) 辛迪 · M · 梅斯顿

出版者:中信出版社

出版时间:2014-5-4

装帧:平装

isbn:9787893990823

女人为什么做爱?

基本上，全世界包括科学家都认为女性的性爱动机不言而明——为了快乐，为了爱，或者为了生娃。

但是本书作者说，NO！女人的做爱动机，从寻求刺激，到追求灵肉合一，到拯救癖，到企图报复都有！

女性的性爱动机是一个极为重要却又无人问津的话题。因此，为了揭示女性性爱的奥秘，两位博士作者花费五年多的时间进行了大量的调查和研究，参与人员超过了3000名。

在调查研究中，他们总共整理了237个性爱动机，有的动机俗不可耐（“我无聊”），有的庄严神圣（“我想接近上帝”），有的慷慨无私（“我希望他快乐”），有的嫉恶如仇（“我惩罚他朝三暮四”）……经过统计分析，又将女性的性爱动机归为几大类。然后，专门为此书进行了大量的走访调查，以便进一步了解女性的性生活。

在研究过程中，为了做到对女性性爱心理最深刻最丰富的理解，两位博士不断借鉴他们实验室以及其他实验室的最新科学发现。最后他们发现，女性性爱心理是一个非常有趣的课题。

为什么女性对有的男人投怀送抱，而对有的男人唯恐避之不及？女性会用什么样的策略吸引心仪的配偶？为什么有些女性将爱与性混为一谈？为什么言情小说的读者大多为女性？为什么有的女性会试图在床上留住伴侣，而有的又在床上摆脱不喜欢的伴侣？……

《女性的性爱动机》这本书绝对能够让你更深入地理解生活。本书具体地描述了女性在现实生活中的性接触，分析了促使女性发生性行为的背后的动机，并从理论角度解释了女性的性心理。这本书对女性的性事做出了最精辟的解释。

如果你是男生，你想和妹子“啪啪啪”，你最好先仔细研读下这本书。

如果你是女生，你不想被汉子连哄带骗去开房，也最好先仔细研读下这本书。

## 作者介绍：

辛迪·M·梅斯顿，研究女性性爱的世界著名研究者，是德克萨斯大学奥斯汀分校的临床心理学教授，她同时负责大学里的性心理生理学实验室——研究女性性爱体验的先进实验室。

戴维·M·巴斯，进化心理学领域的创始人之一，是德克萨斯大学奥斯汀分校的教授并著书多部，包括《欲望的演化》和《危险激情》。两位合著的论文“女性的性爱动机”在《性行为档案》杂志发表后引起了举世瞩目。

## 目录: 序言：探索女人心

### 第一章 如何触动女人心

玉树临风、风流倜傥、英俊潇洒还要风趣幽默

爱的相遇

迷人的味道

散发性感“男人味”

身高论英雄

情场得意

大众情人

摄人魂魄的声音

风度翩翩

有性格才能性感  
“性感儿子”的诱惑  
“互补”胜过“相似”？

他是我的菜  
第二章 性爱妙不可言

性满足与性高潮  
抚摸的神奇魔力

性唤起  
探索神秘的“G点”

何为性高潮  
性爱巅峰的生理体验

性爱巅峰的心理体验  
攀登性爱巅峰

孑然一身品清闲，比翼双飞饮合欢

性高潮障碍

原始的诱惑

第三章 所谓爱情

万千私底话，不语两心知

问情为何物

爱情是毒药

爱，让人精神错乱

永远像初恋

爱与性

性浓情更浓

当吻不再是简单的吻

爱抚的力量

爱情起源于大脑

物我两忘

爱与情

第四章 征服的快感

猎获与掠夺

魅惑

排卵期的节奏性竞争

落得淫妇的名声

胜利的快感

为真爱而战

以牙还牙

窃偶

复仇

第五章 眼红的嫉妒

从保卫配偶到移情别恋

嫉妒之心缘何而起

暴力下的守贞

让对方吃醋

采取极端手段

保卫配偶

移情别恋

第六章 责任感

践行责任，不再内疚

性欲不协调

男人和女人

扫兴

怀孕引发的紊乱

导致性功能障碍的药物

倒胃口  
失望与厌倦  
当爱情变味时  
本想说“不”  
贤惠的妻子  
“善良的”女孩都有同情心  
勉强自己做爱是好事吗  
第七章 女人的猎奇心  
好奇心、新鲜感、配偶选择  
处女情结  
好奇心作祟  
过关测试  
熟能生巧  
性生活添点“新鲜”  
生性豪放  
第八章 爱情买卖  
狭义和广义的性爱价值  
金蛋  
卖淫背后的经济  
奴役与绝望  
从妓女到应召女郎  
糖宝贝和糖爸爸  
以性换物  
炮友关系，求欢电话，勾搭搭  
这么多年来一直在交易  
第九章 自我膨胀  
身材、爱护、权力、服从  
女为悦己者容  
跟芭比说再见  
社会尊严  
缺乏关爱  
学会放手  
行使性权力  
性屈服  
第十章 爱的阴暗面  
欺骗、惩罚、虐待  
小花招  
偏色  
防骗术  
迷奸、强迫、强奸  
性虐待和少女  
婚内强奸  
防范性侵害  
第十一章 性爱如灵药  
性生活的益处  
比镇痛药还灵  
治疗痛经  
令人神清气爽  
催眠  
压力是春药  
爱，是吓出来的！  
爱的阳光  
调节情绪的灵丹妙药  
“1”是世界上最孤独的数字

燃情又燃脂  
生命不息，做爱不止  
加强针  
结语 谜一样的女人  
致谢  
· · · · · (收起)

[女性的性爱动机](#) [下载链接1](#)

## 标签

女性

心理学

性爱

科普

心理

性学

两性

生活实用

## 评论

作为科普其实不错，虽然不够深入，但浅显易懂，总结得也比较全面。况且所谓的深刻分析，没准往往只是过度阐释。

-----  
有理有料 就是读到最后那个不带套做爱可以治疗抑郁情绪让我=o=了下

当女人不确定男人对她的感觉时，女人更容易被男人所吸引。  
换一句说法，如果你喜欢的某个女人，她明确知道你是喜欢她的，她就不那么喜欢你了。  
。他们还发现，这种不确定性带来的快感，同时会使女人心情更好，情绪更高。  
很多男人都遇到过这种场景，这些场景都有着相似的框架：一会儿感到女生喜欢自己，  
一会儿感觉女生不喜欢自己；一会儿感到自己有戏，一会儿又感觉自己没戏。  
而就在这样一个过程之中，男人就会更加喜欢女人，他会像中毒似的无法自拔。因为就在他想女人到底喜不喜欢自己、自己有没有戏的过程之中，其实他就是在想那个女人。  
这个叫做“推拉法”，一会儿近，一会儿远，一会儿冷，一会儿热。在推拉的过程之中，一个人对另一个人的痴恋，情绪会暴涨到制高点！

May 25th, 2016 大数据支持

为了揭示XO动机这一极为重要奥秘，两位博士作者花费五年多的时间进行了大量的调查和研究，参与人员超过了3000名。  
经过统计分析，归为几大类：进化、生理、临床、心理及综合。  
科学探讨，拒绝瞎猜，值得一读。

(京东)

嗯哼 老子又没看完。真的不知道花钱买这种书看得我脑子是咋想的！

研究方法以个案访谈归纳为主，研究对象以美国女性为主。对于书中引用的别家研究成果置信度存疑。不过最后一章的生理学解释还OK。总体来说比较客观系统，但是意料之外的干货不是很多。

讨女人喜欢利器：眼神交流、自信、幽默感、神秘感、别畏畏缩缩的，伸展的肢体语言。  
。经常洗澡，干净清爽。

本着学技术的心来，发现没有啥操作指南，只是说明各类女人的对性中各种事情的看法

◦

也于研究不甚相关

菲力宾 客户关系管理员

很好的通识读本，研究的很全面，很细致。最受启发的是研究一个问题的研究方法。

kindle上断断续续看完了。

实验实验，分泌分泌，解释解释

杂书有妙语。劲爆的锅盖下，是心理、生理进化和万人调研的大杂烩。碎片时间不再无聊。这种书用kindle最好

推断方式 写作能力 渣

大数据支持下的女性剖析。不撩自己，但是认清自己。防患于未然，不被渣男套路。

没有写性爱

所以人都是被激素和环境控制的

## [女性的性爱动机 下载链接1](#)

### 书评

你有没有喜欢过自己好朋友的男朋友，你有没有因为想留住一个不爱你的男人和他发生关系，你有没有试图相和别人的老公或者妻子发生关系，我们耳熟能详的事例西门庆遇见武大郎的妻子潘金莲，便勾搭成奸，并毒死了武大郎。  
不管是现在还是在以前甚至是久远的将来，男...

几年前看过伍迪·艾伦的《性爱宝典》的时候惊为天人，说遍了各种各样关于性爱的全部幻想，电影语言幽默风趣又充满想象力。英文名字是Everything You Always Wanted to Know About Sex, But Were Afraid to Ask，就是每一件有关性你想知道却害怕去问的事。如果说性爱宝典的主...

对于普罗大众来说，“揭秘女性性爱的奥秘”这样的文字，如同A\*V封面上欲遮还露的女忧那样吸引眼球（事实上本书由顾爷操刀的封面与书签即有此等妙趣），《女人的性爱动机》这样的书名更是充满了噱头。  
但有噱头，并不一定有看头。如果开始放映后发现是部纯爱片，那时候...

女人的性爱动机 —— 【美】辛迪·梅斯顿 / 【美】戴维·巴斯  
这个书名真的很吸引人——因为女人，因为动机。

“女人是世界上最难懂的动物之一”，“女人心，海底针”，“女人的就像六月的天，诡异而不确定”，“女人的心计你完全无法想象”……这恐怕是很多男人对女人的印...

在亚马逊买的电子书，在亚马逊上这本书被定义为通识课堂系列。不得不承认在性知识匮乏的国度，这样的书籍真应该让更多男人和女人看到。书翻译的通俗易懂，可读性较强。在通俗的描述中也引用了大量的性生理以及性心理学的专业术语。  
希望那些被岛国片误导的男少年...

我常常没有安全感，所以始终对YP这种事接受不能。

有时就想，如果是男人可不一定。

可女人在其中风险太大：染病、怀孕、意外的情感投入……也不是说男人就不会沦落到

这一步，但终归女人的生理结构和普遍智商就决定了我们亏本占的比重更大一点。怎么能指望陌生人珍惜疼爱你。 ...

-----  
因为最近很忙的缘故，不得不在很多的空隙中挤出时间来看这本书，早晚上下班在拥挤的地铁站翻看这本书，中午趁着午休看过这本书，晚上在麦当劳等人的时候也把这本书拿出来边看边等，毫无顾忌（捂脸，羞射状）。  
看的过程中不时的感叹“啊，原来是这样子的” “额，这好像还真是这...

你不得不承认，女人也是好“色”的。

都说动作片是男生的AV，而韩剧是女生的AV。动作片里的妹子，长相纯美，身体结构大都满足男生们的审“性”需求，而那些“驾驭”妹子的男人，往往长得“不堪入目”。再看看韩剧，里面的男主大多高个子多才多金，女主嘛，其实长相一般的很多。 ...

-----  
几年前，我在旧书市场一睹了《金赛报告》的芳容，很厚一本，里面有很多数据，据说很多女人一生都不曾有过性高潮。大庭广众之下翻看这种书，实在很囧，翻了几页就放下了，生怕被其他人发现。当我看到《女人的性爱动机》这本书时，第一感觉是，如今真的越来越开放了，第二感觉是...

-----  
现在有些出版社，因为出版行业不景气，为提高书籍销量，不惜抛弃节操，冒天下之大不韪，出版这种让人脸红心跳羞答答的小书。简直就是视出版业名声如儿戏，一点都不知道自己重，对于这样的出版社，我只想对他们说十个字：“书出来了一定要告诉我！”没错，这个出版社就是一直被...

保留一份神秘感更能挑起女人的性欲，这一点对男人也同样适用。

过度亲密能够扑灭燃烧的欲火。女性的敏锐嗅觉也掌控着性欲。

规律的性生活（一周至少一次）能够调整女性的月经周期，提高女性基础体温从而加大受孕概率，增加黄体期的雌激素分泌，黄体期指排卵后到月经来潮的前...

-----  
已加入书名毁一生系列。抱着戏谑的态度翻看，却不得不承认这本书能从很多方面，尤其是女性的角度给男性不一样的认知。

其中第一章的内容基本可以在《亲密关系》里找到所有内容，众所周知《亲密关系》是两性认知方面具有很重要地位的一本书。第一章就奠定了全书的基调很正，所...

比较著重演化和脑神经科学的解读，大部分都从别处看过。

但以现今科学的检测能力能展现出多少现实呢？

而且男女之爱中极为重要的心灵层次，科学基本无能为力，爱情真的只是脑内化学反应吗？

把爱情量化以迁就科学的研究，当中进行的简化和取舍又夺走了多少真实？

或许，我们...

其实这是一个再正经不过的心理研究课题了，只是一旦进入诲淫诲盗的价值体系，就变得走形串味。

无论男人或者女人，都有必要好好思考下这个问题。了解自己的心理动机、判断自己的行为方式，往小了说，是关系自身性福生活；往大了说，是关系整个社会的和谐健康。每每看到诸如...

巴尔扎克曾说“做爱时，灵魂撇开不说，女人就像一把琴，只对懂得弹琴的人献出她的秘密”，而这把琴，是奏出天籁妙律，还是杂乱噪音，不但取决于琴的质地，更取决于弹琴者的技巧，二者若配合得天衣无缝，便能奏出仙乐飘飘，若是弦不对琴，指不对位，便如粗绳拉锯，索然无味...

[女性的性爱动机](#) [下载链接1](#)