

知行合一王阳明2：四句话读懂阳明心学



[知行合一王阳明2：四句话读懂阳明心学_下载链接1](#)

著者:度阴山

出版者:时代华文书局

出版时间:2015-8-10

装帧:平装

isbn:9787569903188

“无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物”，这四句话

既是阳明心学的核心，也是最适合初学者的门径，本书由此入手，为普通人入门、理解和掌握阳明心学，第一次梳理出了清晰易懂的完整体系。

心学绝非空泛的理论，王阳明最重“事上练”，《传习录》和其他心学著述充满了生动的事例和绝妙的譬喻，但现代人的解读往往支离破碎、难以理解。

只要提纲携领地抓住阳明心学的关键，字句的隔阂将如庖丁解牛般迎刃而解，读完以后如醍醐灌顶，从此不再困惑和犹豫，内心宁静而强大。

四句教就是心学关键，分别隐含了阳明心学的世界观、人生观、价值观和方法论，是初学者彻底读懂心学精髓的最佳路径，也是现代人修炼强大内心，应对残酷现实的不二选择。

本书抓住心学要领，并以王阳明亲口所述的事例、譬喻乃至其本人的故事说理，娓娓道来地直抵心学思想根本。

作者介绍:

度阴山，人民大学史学硕士、北京大学历史与社会政策研究中心理事、天下和书院讲师，畅销书《帝王师：刘伯温》《知行合一王阳明（1472-1529）》《成吉思汗：意志征服世界》作者。

目录: 序 篇 四句教——阳明心学的天机与纲要 /1
第一章 无善无恶心之体——阳明心学的世界观 /8
一、心是万物的尺度 /9
二、心即世界 /15
三、善恶只是一物 /22
第二章 有善有恶意之动——阳明心学的人生观 /29
一、人人皆可为尧舜 /30
二、意志独立方有自尊 /32
三、内圣外王 /36
四、不过度，不执著 /39
五、有善有恶是习气所染 /46
第三章 知善知恶是良知——阳明心学的价值观 /49
一、良知是道德与智慧的直觉 /50
二、知行合一是提高效率的法宝 /55
三、王阳明的普世价值观 /58
第四章 为善去恶是格物——阳明心学的方法论 /62
一、四事规：阳明心学的四诫 /63
二、静坐：独处时的自我管理 /68
三、事上练就是练心 /71
附图1 /74
附图2 /75
附图3 /76
第五章 此心光明，内圣外王 /77
一、工作即修行 /77
二、放下“我” /84
三、责人与责己 /89
四、此心不动，随机而动 /92
五、心学养生法 /99
六、心学之勇 /102
七、知行合一就是杠杆原理：撬动天地万物 /104

八、所以恐惧，良知不明 /114
九、阳明心学与情绪控制 /115
十、人生规划只能“致良知” /119
十一、解决囚徒困境的“诚” /122
附图4 /125
附图5 /126
第六章 王阳明心学的命运 /127
一、王阳明心学的分裂——左派心学洪流 /127
二、光辉的断头台——何心隐 /135
三、心学巨子李贽 /143
四、心学在清朝 /152
五、心学改变中国 /158
六、心学让日本脱胎换骨 /171
七、王阳明心学的冲击波：在军事和管理领域的光芒 /180
附录 《大学》——阳明心学的源泉 /190
后记 /223
· · · · · (收起)

[知行合一王阳明2：四句话读懂阳明心学_下载链接1](#)

标签

王阳明

心学

哲学

知行合一

历史

人物传记

传记

度阴山

评论

同样的事情再叨叨一遍，牵强附会～

作者讲述手法并不高明，甚至可以说是乱七八糟。读完之后，只让人感觉到心学的牵强附会与莫名其妙。

很多是1的重复，结尾处才有些新的东西

文笔差劲。臆造杜撰。过分吹捧心学，您真的读懂心学了吗？“儒家大本营山东泰州”，哈哈！

系统简介阳明心学，比第一部干货要多，还不够丰富厚重，略显鸡汤，但好在味道尚佳！

2016/4/30-5/10开始通过@喜马拉雅FM
听完第一遍。和第一部重复部分太多，这一本有点江郎才尽的感觉了。

解读无甚高明之处，最后一些部分有些凑字数，倒是提出的四句教分别对应世界观，人生观，价值观，方法论这个观点还有些意思。

1写的就不怎么样，2不仅篇幅大幅减少，行间距和页边距也明显增加，突出一个敷衍。很多例子根本无法对主题进行佐证，最后《大学问》还算写了些新东西，却也是敷衍了事，不求甚解，生搬硬套，让人难受至极。

解释四句话，全文都是理论堆砌，很是枯燥

凑了半本书，写过的再写一遍...心学后续的发展也不重点着着墨，失望

骗稿费？

太杂乱，无深度

越到后面越开始杜撰臆造，基本为了吹捧心学而吹捧，上一部还对四句教有所微词，这部就开始使劲吹捧，作者该好好体悟一下阳明先生的四句教，看看自己写这么一本书是否真的“致良知”了？

对心学理论详细讲解，没1好看，有部分内容是直接1里面的。

系统而明晰的心学思想体系介绍，厉害！

比起1，这本太好写了吧

阳明其人我很敬佩，阳明心学，我也很认可，只是没法成为信徒之一呢，敬佩因为有了点了解，没法信是因为没有深入了解。

无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。致良知存天理去人欲。王阳明的故事百读不厌，利用良知的力量去思考和处理世事。

之前接着一读的，这本内容有点少，和一又有重复

好书，度阴山替代雾满拦江成为心中第一。

[知行合一王阳明2：四句话读懂阳明心学_下载链接1](#)

书评

从2006年的《明朝那些事儿》风靡大江南北开始，“王阳明”进入大众视野，近十年来社会上逐渐掀起一股“王阳明热”，“王阳明”一词在网络上的搜索率越来越高，更显著的是走进书店，货架上的王阳明图书琳琅满目。从雾满拦江的《神奇圣人王阳明》到吕峥的《明朝一哥王阳明》，当...

不同于很多王阳明的传记，这本书用通俗的哲学语言解释了王阳明的心学体系，很适合当代读者阅读，非常实用。试归纳书中论点如下，仅供参考。

世界观——无善无恶心之体：

-心是宇宙万物的主人翁，有强大的意志。不要被物质世界蒙蔽、控制、改造，而忘却了人之所以为人的真谛。 ...

看明朝的那些事，最神的莫过王阳明，于是找来他的书，本来就觉得没时间看，乍一看又是文言，基本没信心了，可是“知行合一”那四个字还是有无比的魅力，偷空硬着头皮看了两段，没想到为人生打开一片新的天空。
我敢打包票，“知行合一”这四个字，大部分人都没有正确理解，而...

神秀说：身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，莫使惹尘埃。

心若如明镜，自当物来顺应，但这心镜不是用手去拂拭，而是用“诚”以净之，心诚则良知显，则意不动，则无欲无碍，则廓然大公，阳明心学归根结底在于一“诚”字。由“诚”入手去探求那无善无恶的心之本体，去扫除那有...

读《知行合一2》是对《知行合一》内容加以巩固，对四句教的本质深入研究。情感是基础，思想是灵魂，行为是体现，融汇贯通才能知行合一。四句教：
无善无恶心之体，有善有恶意之动；知善知恶是良知，为善去恶是格物。
无善无恶心之体～世界观 人心本无善恶之分，当你的心处...

第一部作品传记性的描述了王阳明思想，紧接着第二部就开始系统性的阐释王阳明思想了，度阴山着眼著名的“天泉证道”事件，引出四句教系统：接下来就围绕着这四句话，一句一个章节分别探讨这四句话。世界观：心即世界。通过“龙场悟道”得出：吾性自足，不假外求。我的心就是...

明朝武宗年间，武宗皇帝怠政，以“八虎”为首的太监集团乘机跋扈专政，导致老百姓对朝廷怨声载道，当时的社会矛盾十分尖锐。阳明心学就是在这个时候诞生了。并在之后的数百年间影响深远。一.序篇
四句教：无善无恶心之体，有善有恶意之动。知善知恶是良知，为善去恶是格物。经...

“无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物”，归结为一句即为致良知。
读第一本的时候总觉得或是自己浅陋，或是心学的传播受到很大制约，王阳明的一生也可谓是轰轰烈烈，影响深远，然而其影响力较之于孔孟等诸位圣人还略有差距。可是尽管我们深受儒...

知行合一 无善无恶心之体，有善有恶意之动。知善知恶是良知，为善去恶是格物。阳明心学的精髓是知行合一，即有良知、勤格物。对善与恶有合乎道德的划分标准，能够为了追求善而付诸行动！反之，世界本无善恶，正是由于有了人的主观心理活动（意动），才走了善恶（意图）。从...

知行合一 无善无恶心之体，有善有恶意之动。知善知恶是良知，为善去恶是格物。阳明心学的精髓是知行合一，即有良知、勤格物。对善与恶有合乎道德的划分标准，能够为了追求善而付诸行动！反之，世界本无善恶，正是由于有了人的主观心理活动（意动），才走了善恶（意图）。从...

1. 无善无恶心之体，有善有恶意之动；知善知恶是良知，为善去恶是格物。 2. 致吾良知于事物物，则事物物皆得天理。 3. 毁誉荣辱之来，非独不以动其心，且资之以为切磋砥砺之地。故君子无入而不自得，正以其无入而非学也。 4. 瞻彼淇澳，绿竹漪漪，有匪君子，如切如磋，如...

读完《知行合一王阳明》，中间间隔了十天左右，看了两本不相干的书，再看这第二本，有比较有对比。所以，继续胡言乱语一遍吧。

如果说第一本是王阳明的传记，第二本就是地地道道的心学入门指导书了。作者从王阳明的“四句教”着手，很巧妙的给王阳明心学抹上了一层浓浓的“马...

[知行合一王阳明2：四句话读懂阳明心学_下载链接1](#)