

你现在受的苦，未来都会照亮你的路



[你现在受的苦，未来都会照亮你的路 下载链接1](#)

著者:海猫小樽

出版者:人民日报出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787511530905

★豆瓣网、人人网温暖励志人气作者海猫小樽最新作品

★写给独自在都市中奋斗的你

★39篇佳作，激励无数人，带给你不一样的精神正能量

★孤独、迷茫、困惑、彷徨时，一遍遍地问自己“什么才是我想要的”。面对生活的残酷与压力，我们能否从容前行？希望这本书能给你带来一些新的力量，让你鼓起勇气去追寻自己的梦想。

★愿所有的负担都将变成礼物，所受的苦都能照亮你未来的路。

★独家收录《今天的泪水，会是你明天的成长》《你想成为什么样的人，你就与什么样的人在一起》《请愉快地工作，哪怕是假装的》等热帖，篇篇直指年轻人所面临的痛，给迷茫的朋友们心灵指导和启迪。

《你现在受的苦，未来都会照亮你的路》是一本送给所有年轻人的心灵励志指南，用一篇篇温暖而励志的故事和感悟，告诉所有正在路上奋斗的人，即使路途遥远，即使梦想遥遥无期，但只要坚持下去，总会得到最好的结果。

书中从各个方面展现了健康豁达的人生态度和成功智慧，使读者在轻松阅读的同时，能够获得丰富的生活经验及处世哲学，帮助年轻人在成长的道路上，拥有更加坚强的意志、更强大的内心。

这个世界并不在乎你的自尊，只在乎你做出来的成绩，然后再去强调你的感受。——比尔·盖茨

梦想是一定要有的，万一实现了呢！——马云

每个人都面临着挫折和失败的可能，这是我们每个人人生经历的一部分。——柳传志

认识自己，就是弄清楚你是谁，你想要成为什么样的人？尤其重要的是要分清楚：这跟别人认为你是谁，他们要你成为什么样的人，丝毫没有关系。——李开复

作者介绍:

海猫小樽

豆瓣网、人人网人气作者。

通过温暖而现实的文字，将年轻人所面临的人生问题娓娓道来，并引导他们发现自己、提升自己，帮助他们重新找回力量和勇气，获取人生答案。

目录: | 自序 |

不要因为走得太远，而忘记了为什么出发/ 001

| 关于自己 |

每个人，都有自己的了不起，你的优秀，不需要任何人来证明。

你要活出自己本来的样子/005

当世界无法改变时，改变自己/008

你若不勇敢，谁替你坚强/011

与其期待别人，不如期待自己/015

今天的泪水，会是你明天的成长/018

不要光顾着看别人，走错了自己脚下的路/ 022

指引：坚持9件事，成就强大的自己/ 025

| 关于信念 |

梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实。

每天告诉自己一次：我真的很不错/ 035

信念是人生中的太阳/038

可以被打倒，但绝不可以被打败/043

慢慢来，让灵魂跟上来/047

低头要有勇气，抬头要有底气/050

我走得很慢，但我从不后退/054
指引：培养自信的10个有效方法/ 057
| 关于成功 |
在该努力的年岁，切莫选择安逸，让未来成功的你，感谢现在埋头苦干的你。
趁年轻，折腾吧/065
心中要有个明确的目标/070
别找借口了，你只是不够努力/072
成功便是站起比倒下多一次/076
若不是终点，请微笑一直向前/079
重要的不是知识，而是思路/084
你想成为什么样的人，你就与什么样的人在一起/ 087
你认识谁，比你是谁更重要/091
找到自己的习惯模式，学会利用习惯的力量/ 094
指引：15种适合做生意的人/ 102
| 关于工作 |
当许多人在一条路上徘徊不前时，他们不得不让开一条大路，让那些珍惜时间的人赶到他们的前面去。
请愉快地工作，哪怕是假装的/111
抓住机遇，立即行动/115
别让不会说话害了你/ 118
给你一个团队，你能怎么管/122
巧妙运用“二八法则” /128
指引：如何掌控你的一天24小时/ 133
| 关于生活 |
这个世界上，总是有人过着你摒弃了的生活，也有人过着你期盼着的生活，更有人过着你现在一样的生活。
只有活得简单，才能活得自在/145
从容于心，淡定于行/148
给生活一个漂亮的转身/157
苏格拉底教你什么是爱情、婚姻、外遇、生活和幸福/ 160
好朋友其实就是下雨天愿意借给你伞的那位/164
人生永远没有太晚的开始/167
学会忘记，懂得舍得/170
健康的身体是灵魂的客厅/174
指引：人生中的10个“不要等” / 178
· · · · · (收起)

[你现在受的苦，未来都会照亮你的路_下载链接1](#)

标签

心理励志

好书，值得一读

评论

心灵鸡汤，偶尔读一读能洗涤人的心灵！

读完了，有值得思考的地方，虽然觉得鸡汤。

我喜欢每一个分节话语

【关于自己：每个人，都有自己的了不起，你的优秀，不需要任何人来证明。

关于信念：梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实。

关于成功：在该努力的年岁，切莫选择安逸，让未来成功的你，感谢现在埋头苦干的你。

关于工作：当许多人在一条路上徘徊不前时，他们不得不让开一条大路，让那些珍惜时间的人赶到他们的前面去。

关于生活：这个世界上，总有人过着你摒弃了的生活，也有人过着你期盼着的生活，更有人过着和你现在一样的生活。】

最后请牢记 “不要因为走得太远，而忘记了为什么出发”

[你现在受的苦，未来都会照亮你的路_下载链接1](#)

书评

[你现在受的苦，未来都会照亮你的路_下载链接1](#)