

ぼくたちに、もうモノは必要ない



[ぼくたちに、もうモノは必要ない_ダウンロード1](#)

著者:佐々木 典士

出版者:ワニブックス

出版时间:2015-6-12

装帧:平装

isbn:9784847093463

【ミニマリスト宣言!!】

持ちモノを自分に必要な最小限にする「ミニマリスト」という生き方。

ぼくはモノを減らすことで何もかもが変わり、なぜか毎日「幸せ」を感じられるまでになってしまった。

誰かと比べてばかりいて、みじめだった。将来への不安で、ずっと停滞していた自分が動きはじめた。

最小限にしたからこそ、見えてくる本当の豊かさ。モノが少ない幸せがあることを知った。モノも情報もあまりに複雑化した現代。

そのノイズに阻まれて、本当に自分に何が必要なのか、何を大事にしたいのかさえわかりにくくなっている。

できるだけ多くのモノを手に入れるのが唯一の正解だった時代はもう終わった。

それがほんとうの「幸せ」にはつながらないことをなんとなくみんなが気づき始めている。

生き方にはもっと自由な選択肢があっていいはず。

他人の目線ばかり気にした世界から、自分の声に耳を澄ませてみることに。

断捨離からミニマリストへ。

終わりのないモノへの追求から一度思いっきり距離をとってみることに。

これはもう一度「幸せ」について考え始めることに他ならない。

作者紹介:

目録:

[ぼくたちに、もうモノは必要ない 下载链接1](#)

标签

日本

学习

kindle本

Japanese

社会

极简

杂文

日本,极简,日语

评论

永遠に出来ない「いつか」を捨てる

ほんの必要なものを最小限までしようぜ～

忽然有一天想看，找不到中文電子版就買了日文版的。日語挺簡單的。但是怎麼說呢，我是不會成爲那樣的人。很奇妙的是，作者有一半的觀點我可贊同了，另一半我會覺得你扯的什麼鬼？給我爲了構成理由的理由的感覺。但是仍舊是有啓發的。

大概是，对今年的我最重要的一本书。

[ぼくたちに、もうモノは必要ない_下载链接1](#)

书评

我通读了佐々木典士所著的『ぼくたちに、もうモノは必要ない。』并且把这本书全文

从日文翻译到了中文。

近年来，断舍离在日本是一个相当热门的话题，除了这本书之外还有其他此类书籍等上日本最畅销书的排行榜榜首。这一思潮在日本的影响之大可见一斑。

作者佐々木典士先生虽然...

[ぼくたちに、もうモノは必要ない_下载链接1_](#)