

# 德政之要



为政之要，莫先于用人；致治之法，首本乎修德

张岂之、李君如 合力推荐

复旦大学历史学系副教授，《百家讲坛》主讲人 **姜鹏** 最新力作  
修身，齐家，治道 三大主题解析中国历史上的为政之道

[德政之要 下载链接1](#)

著者:姜鹏

出版者:上海人民出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787208131057

《资治通鉴》是宋代司马光所编撰的一部史学著，记载了一千三百余年的中国历史。由于司马光是政治家，因此他笔下的历史具有强烈的现实关怀，蕴含着丰富的治国理政的智慧。本书即着重揭示司马光在《资治通鉴》中所表达的如何施行德政的关键点。全书参照《大学》进行编排，分修身、齐家、治道三个层次，从《资治通鉴》中选取若干正反两方面的故事，从个人小我的修身讲起，逐步扩大到一个家庭或家族的治理，再进而扩展到为政之道，由己及人，由内向外，揭示为善可以致宦通显、青史留名，为恶则导致身亡家破、遗臭万年的历史经验教训，而以加强个人道德修养贯穿全书始终。本书深入剖析了《资治通鉴》的格调与格局，以主题的形式解说千余年间历史因革、兴衰成败，可以使读者对《资治通鉴》和中国古代历史有宏观的把握和具体的领悟。

西北大学名誉校长、中国思想文化研究所所长、教授，清华大学教授，博士生导师张岂之推荐说：

“关国家兴衰，系生民休戚，善可为法，恶可为戒”，这是司马光撰写《资治通鉴》时选材的标准，也是《资治通鉴》充满政治智慧、值得一读再读的原因所在。姜鹏是专业的史学研究者，对《资治通鉴》有深刻的理解，他的这部《德政之要》，以学术研究为基础，以通俗、易懂的语言和形式，从修身、齐家、治道三个层次，解说中国古人施行德政的关键点，有助于今人提高对中国传统文化的认识。

十一届全国政协常委、中共中央党校原副校长、著名理论家李君如推荐说：

司马光的《资治通鉴》是给帝王看的，这本《德政之要》是给大众读者尤其是领导干部看的。在离开西柏坡的时候，毛泽东把掌握全国政权看作是“进京赶考”，并以历史教训为鉴戒，说：“我们决不当李自成。”执政，对于执政党来说，确实是一场大考。在这场大考中，以史为鉴，可以知兴替；以史资治，足以扬德政。古人尚且懂得历史中的智慧可以为后人治国之用，今天的干部更应该学习历史中的经验和教训，使自己在为民执政中保持为民务实清廉的本色，提高自己的施政能力。

作者介绍：

姜鹏，浙江宁海人。2000年毕业于浙江师范大学历史系，获学士学位；2006年毕业于复旦大学历史系专门史方向，获博士学位。同年留校任教。现为复旦大学历史系副教授。主要研究中国思想文化史、中国传统史学、《资治通鉴》等。曾在央视《百家讲坛》主讲《汉武帝的三张面孔》《三国前史：一个傀儡的力量》《帝王教科书：姜鹏品读<资治通鉴>》（同名书籍均已出版），获得广泛的社会影响。又著有学术专著《北宋经筵与宋学的兴起》等。他长期在各类培训班、公益讲座上主讲《资治通鉴》，受到普遍欢迎。

目录：目 录

序言：我们为什么读《通鉴》 / 001

修身篇

正己以化人 / 003

一、从自己开始 / 003

二、榜样的力量 / 011

三、教化“梁上君子” / 016

君子慎独 / 019

一、暗室中的自律 / 019

二、慎独与现代生活 / 024

三、远离的智慧 / 027

四、作为公德的慎独 / 033

胸有大局 / 039

一、作为品德的大局观 / 039

二、作为能力的大局观 / 045  
三、作为担当的大局观 / 050  
四、颜真卿的担当精神 / 055  
五、算尽机关不如意 / 060  
贞信与担当 / 068  
一、对是非的坚守 / 068  
二、非知之为难,惟行之为难 / 075  
三、贞信之人必有担当 / 080  
四、直道而行的余庆 / 085  
约束的涵养 / 091  
一、公权岂能私用 / 091  
二、挟私必败国事 / 099  
三、居功不傲真大臣 / 109  
齐家篇  
德在才先 / 121  
一、娄师德包容狄仁杰 / 121  
二、如何选择继承人 / 129  
三、癫狂：覆亡的前奏 / 134  
四、三家灭智伯 / 137  
五、司马光的人才观 / 142  
子弟教育 / 147  
一、班固之死 / 147  
二、姚崇的失败 / 151  
三、祸福相倚 / 157  
四、迟到的教育 / 163  
俭以养德 / 172  
一、俭约与德行 / 172  
二、“何氏无遗种”的教训 / 179  
三、留德不留财 / 186  
家风与家史 / 192  
一、都是太太惹的祸 / 192  
二、骄奢诱导覆灭 / 202  
三、张安世齐家 / 211  
治道篇  
天下为公 / 221  
一、裙带亡国 / 221  
二、何以要谈“天下为公” / 232  
以人为本 / 242  
一、“民本”传统 / 242  
二、没有人，没有一切 / 249  
三、是民，不是敌 / 255  
四、舍己从人 / 259  
依法治国 / 264  
一、法的意义 / 264  
二、守业的关键在守法 / 270  
三、以私忿扰法的魏文帝 / 275  
四、规则自身的价值 / 280  
文化的力量 / 285  
一、特殊视角中的光武帝 / 285  
二、邓太后的秘诀 / 290  
三、文化与国运 / 302  
• • • • • ([收起](#))

标签

历史

资治通鉴

中国古代史

政治

古人智慧今人解读

姜鹏

修身

杂书

评论

偶然得到一本签名本，于是……默默翻了一遍

-----  
文笔通俗，古书今读，历史是口挖掘不完的老井，好书！

-----  
德政之要在于德，集权政治下德就更显得重要了

-----

儒家讲究修身齐家治国，作者从此入手解读《资治通鉴》，很有新意。文章引用的伦敦威斯敏特大教堂的墓碑太有感觉了！《Start With yourself》If you want to start, Then start with yourself and then you can change the world.

学历史要读原著，读原著要有感悟。

还是有很多启发的！

3.5星。与姜鹏老师的《百家讲坛》比，少了一点生动，扣一星；后面部分与前面部分比，扣一星。这本书于己，最珍贵的是引导矫正作用，会有道理摆在那，提醒自己不要变成自己不喜欢的那类人。喜欢姜鹏老师把历史背景交待得很好，也挖出了司马光潜在的观点。读到后面，会对二次复述的观点有更多批判性的想法。

蛮适合公务员读的。三个月印三次，表萝卜快了不洗泥啊。

基本没太多逻辑 也没什么文采 废话倒是不少 然而道理却没怎么讲透

国人历喜权变，灵活运用规则取得眼前利益；但也有尊重规则以确保长远利益的传统，是为“天下”秩序与公正的最大效益。

全书都在说一件事：“从政之要，在德”。这还是集权制国家的政治需求，与现代国家政治需求背离了十万八千里，。

分析问题层层推进，入木三分，喜欢。就是罗嗦了点。。

每篇的标题就能概括全文，然后依靠举例子来完成文章。私以为预言最好，其余都细枝末节。

-----  
启迪智慧啊 身居高位要知道居安思危

-----  
前三分之一的说理还算可以；后面过于水了，神似初中品德课水平

-----  
老师赚外快也挺不容易的（笑

-----  
190803《资》读久了，反倒看清了很多令自己痛苦的问题。其实很多时候不是不被理解也并非不能理解别人，问题本不是问题，不过是立场和利益的不存在共同的ground罢了。190808政治素养和嗅觉提高了哈哈哈哈哈。

-----  
以古为鉴

-----  
刚开始被书名吓到，但读来觉得有些智慧深远绵长～

-----  
故事集，作者摘编资治通鉴里的部分内容做出自己的解读，一家之言，可以感受

-----  
[德政之要 下载链接1](#)

## 书评

看完姜鹏老师三部的百家讲坛后，觉得意犹未尽，于是找到了《德政之要》来看。在分析《资治通鉴》的方面，自己对这本书最大的印象是背景环境交代得很好、分析得很深刻。很多地方单看《资》的原文，自己作为外行，对当时的历史背景还理解不够，但作者发挥了他历史研究者的优势，...

-----

-----

读书还是横向比较对比看更深入，读着本书，配合看资治通鉴，写着思考和笔记。又在看看权力的游戏，一起思考感觉非常不错。  
非常好的引入书籍。只是里面很多引用，相比国外历史研究还不是很规范，故事引用有点随意，所以说是引入书籍。 本书讲了很多德重要的事理，但德这个东...

-----

[德政之要 下载链接1](#)