

# 寻求灵魂的现代人



[寻求灵魂的现代人\\_下载链接1](#)

著者:[瑞士] 卡尔·荣格

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787115401489

与心理学大师荣格一起探索被埋没的自我，重建生活的意义

囊括荣格毕生思想精华的经典著作，了解荣格分析心理学的必读书

---

荣格认为，痛苦并非来自神经症，而是源于生活的无意义感和空虚感，这正是我们时代的一般神经症。换言之，与精神、身体或化学药物相比，意义对疾病的进程影响更大，因此，只有充满意义的事物，才能使我们获得自由。

作为荣格一生思想精华的总结，《寻求灵魂的现代人》基于困扰现代人的精神难题——无意义的灵魂——展开论述，对“原始人”与“现代人”的关系、释梦的机制、心理类型、人生的不同阶段进行了生动详尽、深入浅出的剖析，并以心理学家特有的睿智指出，医生的任务是治疗病人，而非抽象的疾病，病人真正需要的是信仰、希望、爱和洞见这四种人类所能达到的最高成就。

事物的面貌完全取决于我们怎样看待它们，而不在于它们本质上是什么样的。因此，为了理解个人生活的意义，我们必须跳出自我中心的狭隘视角，以一种更宽广、慈悲和超越的心灵体验这个世界。唯有如此，我们才称得上是真正活在当下的现代人。

---

英国《卫报》

荣格所提供的心理学方法引人入胜，在今天仍能鼓励人们越过牧师选择相信医生，帮助人们重新找回生活的意义。

杜安·舒尔茨

荣格的观念能激发人们的思想，而且非常新颖。他提出了一种关于人的乐观主义的概念，在许多人看来，这种概念是由于背离了弗洛伊德而发生的值得欢迎的变化。

安德鲁·塞缪斯

荣格首次指出，在人类所面对的诸多危机中，缺失生活意义的危机是其他一切危机的根源。不论我们将自己定义为现代人、晚期现代人还是后现代人，我们的窘状都在荣格的笔下跃然纸上。荣格认为，任何一个领域——政治生态、哲学或者宗教——的任何一项决策，都必须考虑并尊重心灵（灵魂），这一提议至今发人深省。

安东尼·史蒂文斯

这本薄薄的小书是荣格思想的精髓。它出版于1933年，是第一本囊括了这位伟大的心理学家的基本观点的书籍，包括心理治疗、释梦、心理类型、人生阶段以及荣格与弗洛伊德的不同等内容。荣格对“原始人”与“现代人”关系的考察，领先于与他同时代的精神病学的发展；荣格给西方文化之痼疾下的诊断，旋即也得到了历史的印证。这本书对于那些想要大致了解荣格心理学的人而言弥足珍贵，因为书中语言经由荣格亲自审校，无比清晰。

作者介绍:

卡尔·古斯塔夫·荣格 (C.G.Jung)，瑞士心理学家、精神分析医师和分析心理学的创立者。早年曾与弗洛伊德合作，后来由于两人观点不同而决裂。他提出了“情结”的概念以及内倾和外倾两种心理类型的理论，主张把人格分为意识、个人无意识和集体无意识三层。作为人类历史上最杰出的心理学家之一，荣格的著述极为丰富，主要内容以精神分析为主，同时涉及文学、历史、神学、宗教、人类学、文化学等诸多方面，代表作

品有《荣格自传》《心理类型》《分析心理学》《原型与集体无意识》等。

目录: 第一章 释梦之实践  
第二章 现代心理治疗中的问题  
第三章 心理治疗的目的  
第四章 心理类型理论  
第五章 人生的不同阶段  
第六章 弗洛伊德与荣格的对比  
第七章 原始人  
第八章 心理学与文学  
第九章 分析心理学的基本假设  
第十章 现代人的精神难题  
第十一章 心理治疗师与牧师  
· · · · · (收起)

[寻求灵魂的现代人\\_下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

心理动力学

心理咨询与治疗

心理

2016

荣格的观点很犀利，值得一读

荣格

评论

“大部分人并不知道为什么身体需要盐分，可是尽管如此，人们依然出于本能需要而摄取盐分。心灵的事也是这样。从远古时代起，绝大部分人就感觉到有必要相信生命是延续的。因此，心理治疗的要求不会让我们误入歧途，而是引导我们走向人类已经踩出的康庄大道。所以，我们关于生活意义的想法是正确的，尽管我们并不理解它背后的意义。” 2015

荣格的神秘主义倾向似乎颇受人诟病，但作为不可知论者，我很买账。

原始人那一章着实精彩！

前面可以，后面乱七八糟的扯远了。

很多地方对我来说有点太抽象了难以理解，又似乎是翻译的问题。观点在当时可能是超前的，现在看并不觉得多震撼，尤其是归结于宗教这一点感觉还是有点片面。

荣格认为弗洛伊德和阿德勒的理论都是没有心灵的心理学，只适合那些没有精神需求和渴望的人，会阻碍人们去领悟经验的意义，让人们远离精神的价值。大概是因为我还年轻，一穷二白一无所有，还不是很需要荣格“人生后半的心理学”吧…

早已过时的观点，一直在抽象的概念里翻来覆去。

梦不仅是行为产生的原因，更是目的。（译本很烂

危险本身孕育着拯救的力量#读得很不仔细，恐怕都读懂我自己先分裂了

#（不要看这个出版社的。）荣格尝试从一个至高点来看待现代人的心灵问题。在这里，无意识与意识之间的同化融合是一种从补偿到超越的过程。而他对心灵本身作为一个整体的重视与探索，让他摆脱了片面的“本能说”、“唯物说”的解释，他对心理的研究，也是站在对人类的信仰与关怀、对人类自身的向上超越的乐观态度的立场上。不是为学术而学术，而是为了一种让漂泊心灵有安定之所的努力，都该是值得赞赏的吧。

赶在2017最后十分钟读完了这本书，睁开了一只新的眼，看世界看自己。荣格理性富有洞见，孜孜不倦地探寻幽微人性中的点点火光并传递下去，2018再二刷吧^\_^

荣格总结自己的观点，看他人缩略的荣格总是雾里看花的感觉，不过看荣格自己写自己，则清晰很多。几段论述尤其深刻：病人和医生的关系，无意识的比喻，以及“危险本身孕育着拯救的力量”这完全可以作为精神分析的注脚。

翻译得很不错，读起来很轻快，完全没有专业书籍翻译常见的晦涩感。无论是对于心理学也好，还是社会学也好，本书都显得很有意思。原始人一章格外能引起我的共鸣。

当唯物主义成为我们的时代精神，人们越来越忽视心灵的力量，当人们失去信仰，失去宗教时，就没有什么可以信任了，从而导致焦虑和空虚。寻求灵魂的我们，究竟何处是归途呢？

结论；只有有同知的“凹凸术”方可治愈我格的世纪病...

可以了解荣格基本观点

荣格的著作其实并不是纯粹的心理学著作，有心理学、哲学、宗教、文学等多方面的论述，观点犀利、新颖，至今都很新颖。

[寻求灵魂的现代人\\_下载链接1](#)

## 书评

说起卡尔·荣格，相信很多对心理学有所了解的人都不会陌生，瑞士著名心理学家，与弗洛伊德合作研究推广精神分析学说，后因理念不合分道扬镳，此后创立了分析心理学理论，把心灵当做心理学的研究对象，先后提出了人格整合理论、人格类型理论和人格动力理论，致力于对人类灵魂的...

-----  
郑世彦 / 文

在许多人眼里，卡尔·荣格是极其神秘的。我不知道这世上有几个人真正了解荣格，事实上，荣格本人也是花费了一辈子的时间来了解他自己。在某种意义上，荣格之所以神秘莫测，可能并非他故弄玄虚，而是因为人类心灵本身是神秘的——无意识是神秘的，梦境是神秘的。荣...

-----  
个人推荐指数五星。

弗洛伊德的精神分析学，阿德勒的个体心理学，荣格在两者的基础之上综合其优点提出分析心理学。弗洛伊德的学说把性作为第一驱动力，揭漏人性的阴暗处，而阿德勒则将这些归结于权利与欲望。这是在阅读本书之前需要了解的基本知识，也就是说在读本书之前，最好...

-----  
“现代人并不处心积虑地要去知道模仿基督的方法，而是知道怎么去过他自己的生  
活，不管其生活多么地枯燥无味。那是因为，对他来说，各种模仿都是缺乏生气的行为，因  
而他要向可能把他限制在他人所走过之路上的传统力量挑战。  
他认为，所有这样的道路都可能误入歧途。他也许不知道...

-----  
荣格，瑞士著名心理学家、精神分析学家、分析心理学创始人、20世纪心理学大师。毕  
生致力于人类灵魂及其奥秘的探索，对研究人类的无意识心理做出了巨大贡献，是继费  
洛伊德之后最重要的分析学派的心理学家。他的外向型／内向型人格仍旧是最为广泛运  
用的非临床人格类型理论。《寻...

這本書收錄了榮格在1930年前後發表的十一篇文章，從所呈現的內容的整體性來看，它像是一部總結性的合集，既是對截止到榮格的精神分析流派發展的總結，也是榮格對心理學這一門科學的方法與價值的概括性論述。其中，在探討到精神病理學的病因取向時，榮格多次回歸到一些形而上學...

---

学外语的都有种感觉，在英汉的表达之间，常常茫然失措，看英语舒服了，看汉语就不适应了，反之亦然。这本书的译者应该也是如此境遇。很多句子明显是直译过来的，语序排列、说话方式和思维过程都没有本土化，让人读着很别扭，有股看英文原版的冲动…内容还不错，讲的是心理学， ...

---

本来是没打算写比较详细的读书笔记的，但是《原始人》这一章却着实激起了我的共鸣，于是准备认真地写一下读书笔记。  
黑格尔曾经说过：“历史给我们唯一的教训，就是我们无法从历史中得到任何教训。”倘若把“历史”的涵义扩大一下，那么很自然地就会得到“人类并没有在进化”这...

---

容我惭愧的再说一遍，读懂真的很难。尽管已经读了十几本关于心理学的书籍，包括《梦的解析》，心理咨询师教材，《天才在左疯子在右》等种种类型的，教材是基于想拥有心理咨询师的资格，能够在生活中帮助自己和身边的人解决一点心理问题，读学术性较强的内容是想提升个人知识水...

---

最近眼睛有点痛，因为书看太多太累了，所以放慢速度，同时重新拾起我的kindle阅读器，重新看起这本耽搁了两年之久的书。之前虽然已经读了一半，但是时间隔得久了，也都忘记了，所以不妨从头读起。  
心理学的书籍即使精妙有趣，读起来依然累人，不能像小说那样一目十行，快速解...

---

单篇：心理学与文学  
心理学可以用于文学的研究，可以解释艺术作品的形成及解释人们具有艺术中创造力。心理学和艺术研究是“需要互相补证而不是互相排斥”的。  
荣格将对于文学的研究分成了两大类：艺术作品和艺术家。  
他认为，就研究艺术作品而言，研究的是一个“复杂的心理过程...

-----  
荣格的这本书让我对许多事情有了重新的认识，比如关于梦的认识，比如关于潜意识的认识，比如关于幻觉的认识，比如关于“既视感”的新认识。  
心理学经常会解梦，认为梦中包含有许多隐喻，而且认为隐喻中包含着丰富的信息，但其实解梦的过程经常会陷入含糊不清的窘境。比如说梦到...

-----  
但结果还蛮好读的（此篇纯粹给自己加固记忆的碎碎念） - （现代心理治疗的问题）  
倾诉confession、解释explanation、教育education、相互改变transformation  
倾诉，有两个限制，需进行解释的重要步骤：一个人病人对挖掘无意识的抗拒，需探求无意识的新方法；二是移情作用，需...

-----  
1875年，卡尔·荣格（Carl Jung）出生在瑞士一个神职人员家族之中，他的8个叔叔及外祖母都在教会担任神职，父亲则是一名虔诚的牧师。这样的生活环境，或许给荣格带来了最初的心灵启蒙，也是他探索内在心灵的一个启始。1900年，荣格作为一名医学专业学生毕业于瑞士巴塞尔大学， ...

-----  
[寻求灵魂的现代人\\_下载链接1](#)