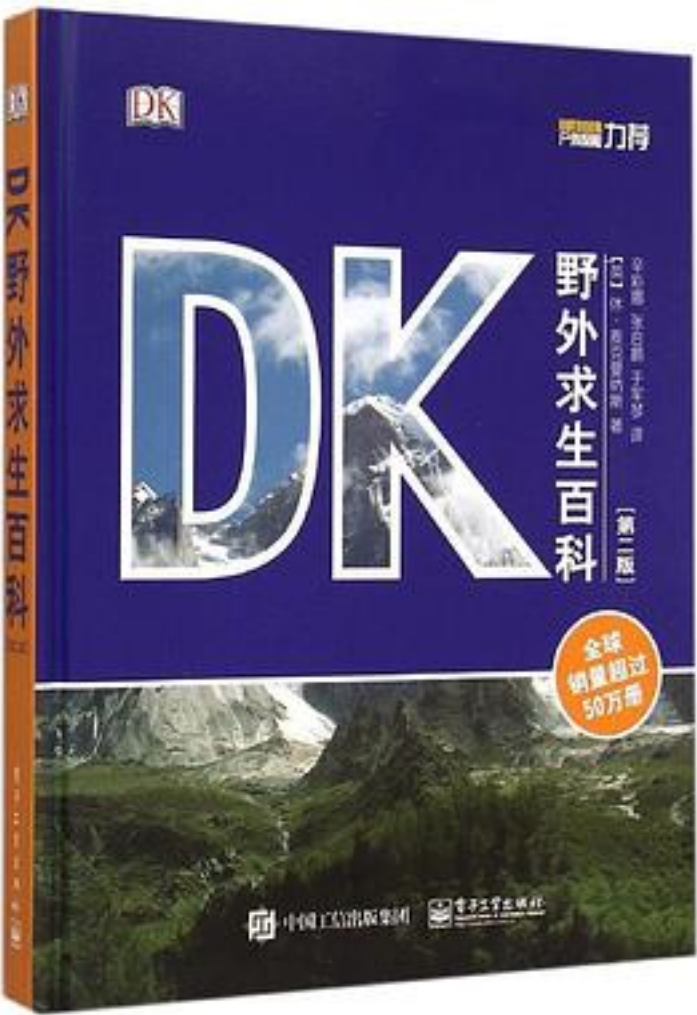


DK野外求生百科



[DK野外求生百科_下载链接1](#)

著者:Hugh McManners

出版者:电子工业出版社

出版时间:2015-5-1

装帧:精装

isbn:9787121257049

我们无法预测灾难何时会发生，也无法学习所有领域的特定求生技巧，唯有掌握基本的

求生原则，才能应变不同的情况。本书是一本户外生存经典图书，收录了户外生存需要的所有基本知识，户外基本装备、路线规划、选择营地、搭建帐篷、寻找水源、寻找和烹饪食物、规避危险、最新意外急救措施等等，并通过950张全彩图片逐步示范各项户外求生技巧，无论你是户外运动爱好者，或者只是想学得一些求生知识以备不时之需，本书都是最好的选择，将让你的安全更有保障。

作者介绍:

休·麦克曼纳斯(Hugh McManners)生于英国牛津市，在澳大利亚长大，曾就读于英国桑德赫斯特皇家军事学院和牛津大学。他在英国部队服役16年期间，曾做过突击队员、伞兵、部队潜水管理员，并在英国利伯兹军事学校主管野外战事训练。在福克兰战争期间，他曾与英国皇家特种舟艇中队(SBS)并肩战斗，也曾与英国皇家空降特勤队(SAS)合作。休还在加利福尼亚的奥德堡与美国军队中的“轻型战斗机”共同服役，并在北爱尔兰的反恐任务中参加了联合国维和部队。后来，休成为了一名作家、电视纪录片制作人以及广播员，并在《星期日泰晤士报》担任过五年的军事记者。他的著作包括震撼人心的《战争伤疤》《特种部队：世界上最精锐部队的指南》以及《背包客》和《突击队员生存指南》。

目录: 前言

第一章 你适合户外求生吗

身体状况

营养需求

环境适应力

身体素质

第二章 不得不知的基本设备

合适的衣服

恰当的鞋子

必备的个人扎营工具

基本的救生包

睡袋和睡床

需要准备的工具

绳子和打结

正确使用绳子

第三章 在野外如何生存

选择营地

选择帐篷

搭建帐篷

拆除帐篷

建造遮蔽所

在雪地建造遮蔽所

在热带建造遮蔽所

建造长期遮蔽所

建造安全营地

建设营火

生火

点火

拔营

第四章 如何寻找水源

水的重要性

收集水

自然水源

饮水清洁

带水和储水
第五章 食物的寻找和准备有讲究
旅行适合的食物
可食用的植物
有毒的植物
根茎植物、块茎植物和球茎植物
坚果和水果
真菌和地衣
可做食物的植物
无脊椎动物
可做食物的无脊椎动物
淡水鱼
海水鱼
钓鱼的设备
钓鱼的方法
鱼网和鱼栅
正确使用鱼网和鱼栅
烹饪之前如何处理鱼
烹饪用具
炉灶的使用
烹饪方法
保存食物
第六章 户外行动
制定户外旅行计划
判断方向
使用地图
找准自己的位置
定位的基本知识
预测天气
出发前的准备
徒步
冰雪中如何徒步
行走雪原
横越荒漠
穿越丛林
安全攀登
紧急攀登技巧
跨越河流
危险的河流
制作救生筏
救生筏和船的使用
交通工具的使用
其他运输工具
附录A
弃船
海上求生
危险动物
自然灾害
恶劣气候
发送信号
附录B
急救
术语解释
野外生存用品清单

中文索引
..... (收起)

[DK野外求生百科_下载链接1](#)

标签

户外生存

工具书

生活

DK

讨奸的志趣

政治学、人类学与社会科学

户外

图鉴

评论

科普类，感觉实用性不强，可能是觉得自己遇不到野外求生的机会吧。

太广泛

内容很丰富 讲解很详细

[DK野外求生百科_下载链接1](#)

书评

看得出来，本书较多面对的是居家野营忘了带菜刀、散步时发现令人垂涎的野果如何取舍这种极端情况.它会告诫你离开时要把垃圾收集后带走，避免使用含磷洗涤剂等等——令人沮丧，仿佛你在看的是公园郊游指南而不是荒野求生手册，远未达到“求生”的级别。贝爷节目中的茹毛饮血、...

[DK野外求生百科_下载链接1](#)