

跑步经济性的运动生物力学机制研究



[跑步经济性的运动生物力学机制研究_下载链接1](#)

著者:任占兵

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787564415549

基于前人围绕跑步经济性（Running Economy，简称RE）研究的成果及理论，本研究以7名水平在一级左右且V02max和800米成绩都相似的运动员作为研究对象，采用实验研究，数据处理涉及数字滤波、归一化

及三次样条插值函数、Pearson和Spearman秩相关分析、主成分分析等研究方法，以中跑运动员的RE作为因变量，人体下肢的运动学、动力学和表面肌电等若干变量为自变量，探索跑步过程中若干自变量的表现特征以及自变量与因变量RE之间的关系。

作者介绍:

任占兵，1979年出生，博士，副教授。2009年博士毕业于北京体育大学，现就职于广州体育学院运动训练系。广东省千百十人才工程校级培养对象，入选2013年广东省高等学校优秀青年教师培养计划，在《体育科学》、《中国体育科技》、《体育学刊》、《北京体育大学学报》等期刊发表文章20余篇。主持国家自然科学基金“跑步经济性的运动生物力学机制研究”，主持国家科技支撑计划项目“潜优势项目体能训练体系的研究与建立”子课题，参与国家社会科学基金、教育部“十一五”规划、国家体育总局、广东省体育局、广东省教育厅等多项课题研究工作。

爱好跑步运动，多次参加跑步赛事。曾参加2010年广州花都10公里挑战赛（成绩38分钟）、2010年深圳马拉松接力赛、2010年珠海国际半程马拉松（成绩1小时28分）、2011年深圳马拉松接力赛（团体第三名）、2011年厦门国际马拉松（成绩3小时13分）、2011年广州耐克10公里挑战赛（成绩38分钟）、2012年厦门国际马拉松赛（3小时37分）、2012年广州马拉松赛（3小时15分）、2012年珠海国际半程马拉松赛（成绩1小时28分）和2013年广州马拉松赛等。

目录: 1 前言
2 文献综述
2.1 RE的概念阐释
2.2 RE的测量
2.3 基于RE的动作表现相关研究
2.4 RE的国内相关研究
2.5 小结
3 研究方法
3.1 研究设计
3.2 研究对象
3.3 指标测试方法及步骤
3.4 数据处理
4 分析讨论
4.1 V02max和RE的测试结果
4.2 下肢运动学参数与RE关系表现特征
4.3 跑步支撑阶段下肢动力学与RE关系表现特征
4.4 跑步过程中下肢表面肌电与RE关系表现特征
4.5 RE测试结果分析
4.6 人体下肢跑步动作的运动学表现与RE关系分析
4.7 RE动作表现的动力学分析
4.8 肌肉表现与RE关系分析
4.9 提高RE的运动训练学启示
5 结论与建议
5.1 研究结论
5.2 研究的创新点
5.3 研究建议
6 致谢
7 参考文献
附录
• • • • • [\(收起\)](#)

[跑步经济性的运动生物力学机制研究_下载链接1](#)

标签

跑步

评论

毕竟不是理工科博士，不大严谨

[跑步经济性的运动生物力学机制研究_下载链接1](#)

书评

[跑步经济性的运动生物力学机制研究_下载链接1](#)