

小脚丫丈量大世界



[小脚丫丈量大世界_下载链接1](#)

著者:张灯

出版者:青岛出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787555223191

热爱旅行的70后新爸妈，常年定居英国，升级为爸妈后仍不放弃环游世界的梦想，受到身边朋友、同事的影响，在父母的不理解、网络上种种质疑声中，勇敢地带着宝宝出发了。

4岁前，5个大洲，18个国家，一边行走，一边长大，让孩子用小脚丫、眼睛和心灵去丈量世界

跨越3年，这是一段满是惊喜的成长日记，一段充满温馨和爱的梦想之旅。

旅行是父母送给孩子最好的成长礼物，在旅途中，重新发现孩子，遇见自己。

从一开始的手忙脚乱，怀疑动摇，到不断改进直至从容应对，以及宝贝在旅途中始料未及的惊人变化，如今宝宝通过层层考试，终于进入了英国当地最好的幼儿园。这一切似乎证明了他们的做法……

作者介绍:

张灯

女，79年生，毕业于浙江大学，英国诺丁汉大学博士，现为美国银行美林证券欧洲算法交易部副总裁。

业余时间热爱旅行，在英国华文媒体开设专栏，穷游网签约作家，并为国内多家网站及杂志撰稿。已经去过60多个国家，如今带着10后宝宝继续走天涯。

参与新书活动请关注微博@悦读纪 微信：yuedugirlbook

目录: 小脚丫丈量大世界

序 -给我们最亲爱的宝贝小Y

缘起

一条微博引来的质疑

一拍即合去看世界

三个孕妇一台戏

鱼和熊掌可以兼得吗?

第一章：怀孕了也不当熊猫

孕5周，塞舌尔从天而降的小跟班

孕18周，擦干眼泪去南非看世界杯

孕18周，假球迷的狂欢

孕26周，苏格兰的音乐启迪

孕26周，苏格兰勇敢的心

孕38周，小Y出生记

新妈感悟：做父母的是我们

第二章：新的随身小行李

2个月，手忙脚乱怀特岛行

2个月，新的随身小行李

6个月，转折性的挪威行

7个月，坐“欧洲之星”去巴黎

7个月，令人崩溃的巴黎地铁

7个月，我们爬上了埃菲尔铁塔

7个月，热闹的环法自行车赛

10个月，小Y第一次坐飞机

10个月，酒吧之都的夜生活

1岁，伦敦到北京的时差
1岁，第一次在旅途中生病
1岁，中国初体验

第三章：去远方长大

1岁5个月，差点泡汤的巴塞罗那
1岁5个月，不再是任人摆布的小行李
1岁5个月，巴塞罗那之吃戒大开
1岁半，邮轮上的厕所训练
1岁半，由推车引发的战争
1岁半，陌生人有魔力
1岁8个月，在法国语言大爆发
1岁8个月，从大哭包到游泳小超人
1岁8个月，胆量是练出来的
1岁10个月，独立的小大人儿
1岁10个月，妈妈要言而有信
1岁10个月，斗兽场里急中生智
1岁10个月，小Y爱上讲旅行故事

2岁，南加州在远方长大

第四章：让我们一起把地图填满

2岁2个月，中国也是我的家
2岁2个月，完美港台亲子行
2岁5个月，和小伙伴一起去旅行
2岁5个月，在葡萄牙和妈妈比勇气
2岁7个月，走进故事中的城堡
2岁8个月，在伊斯坦布尔被强吻
2岁8个月，不喜欢该怎么办
2岁8个月，让孩子讲自己的故事
2岁11个月，从非洲开始的鼓之梦
3岁，马耳他之十万个为什么
3岁，太好喽汽车抛锚了
3岁，让我们一起把地图填满

第五章：非典型育儿经

做快乐的妈妈最重要
不怕输在起跑线上
吃饭是一件快乐事
迎接第一个逆反期
适当降低关注度
别替孩子说不
职场妈妈也是好妈妈
规矩是用来遵守的
穷养与富养
食物必须要加热吗
睡眠习惯比整觉更重要
两种育儿观
生活体验是想象力的源泉

第六章：年龄不是问题，准备才是关键

循序渐进的重要性
旅行的前期准备
目的地与旅行方式的选择
如何带孩子乘坐交通工具
行程安排有技巧
旅途中的安全和健康
增加孩子的参与感
带0至1岁的宝宝旅行

带1至2岁的宝宝旅行
带2至3岁的宝宝旅行
亲子旅行目的地评
我们的后旅行生活
• • • • • [\(收起\)](#)

[小脚丫丈量大世界_下载链接1](#)

标签

我想读这本书

旅行

育儿

好书，值得一读

棒棒哒

很实用，图文很漂亮

想读

棒棒哒~~~~

评论

内子命令我看的，今天收到，饭后啥也没做一口气看完。1、书中的年轻父母在娃几个月到三岁之间，带着娃走遍了几十个国家，在旅行期间潜移默化培养了娃的生活习惯、情感交流、认知能力，至于那些知识技能是最次要的；同时父母也没有耽误自己吃喝玩乐。这可以借鉴，不一定亦步亦趋，多外出旅行确实是对的。2、就书中提及的各类育儿理念，与我俩高度一致，核心是父母不要为养娃牺牲自己，而是和娃一起成长和快乐，只有快乐的父母才能养出宽容的孩子；父母要以身作则，没有为娃定的规矩，只有为全家人定的规矩。3、这本书的作者是母亲，作为中国女性，她活的很精彩，联想起国内的女德之风，各类伪养生、伪传统孕期指南，我觉得中国女性整体上还有很远很远的

路要走。

读起来能感觉到作者满满的诚意，西方的教育理念很地道，并不像有些媒体宣传的那样，非常科学合理实用

跟我们的做法差不多，不过我们都在国内还木有出去过。

不光是旅行 更是一种生活态度 羡慕作者志同道合的老公

每个新手妈妈都应该看看，会有更多勇气

有所启发

带娃出去旅行，基本全是在外国旅游的，没啥借鉴内容，文笔更是普通，随便翻翻吧

充满善意的妈妈经～我觉得定义一本书的好坏
其实就是看你认不认同作者的价值观各种观 而这本
我简直不能更认同。。作者的生活方式是我一直向往的却没机会过的
育儿观念是我一直在传统观念根深蒂固的大中国常被质疑却努力实施的。。诶
真的希望有一天我可以真的去到美丽的爱尔兰 和爱的人 生活在画里。。童话里。。

很务实。更多交流的是这种理念。旅行的新鲜感不单只对小孩，对大人或家庭都是受益良多的。

如同听一位朋友聊她的带娃出游故事和育儿心得，然后频频点头赞同不牺牲掉自我这点

闲读，理念高度一致。

带孩子一起旅行，陪伴孩子成长，不留下遗憾，也给了妈妈很多锻炼的机会，孩子的成长会更有意义！要学习

热爱旅行的我，从怀孕的时候开始就担心不能出去旅行的问题。后来发现其实网络上很多人都有着很好的带着小宝宝旅行的好经验可以借鉴。目前孩子去过最远的地方还是坐高铁五小时左右的距离，但是更远更多的旅行，正再筹备中了。不仅仅是教育有关，而是陪伴ta成长的又一种方式吧～

确实带给我许多期许和快乐。

哈哈，没有想到我现在也开始留意起育儿一类的书了……2018年是个变化很大的一年。而这本书不同于一般的育儿著作，它是一本写在路上的育儿笔记，全本书可参考性很强，对于那些既想带娃又不想放弃旅行的人来说，值得一看。

旅行，不仅仅是为了“记得”什么

作者带孩子走遍天下的游记和感受，让我更坚定的带着孩子去丈量世界。让胆识和见识伴随孩子一生的成长

20160210~0211看过一些亲子类的书籍，这本让我印象很深，感觉很精彩，会收藏会再看几遍

看着封面就好好，简介感觉很精彩，奈何囊中羞涩，一直爱而不得，如果能够获得赠书，必将大力宣传，

好棒

[小脚丫丈量大世界_下载链接1](#)

书评

很多人赞成带着孩子看看世界，但大家一致认为，等孩子大点再出去，孩子小的时候，一来孩子根本记不住，出去看了也白看，二是孩子太小吃喝拉撒的东西要带一堆，还会打乱孩子的生活规律，得不偿失。我之前听人这么说，虽然内心隐隐觉得不太对，但难以反驳，看了张灯带着宝宝3年跨...

看完《小脚丫丈量大世界》，不禁对这位妈妈的勇气和明智所折服，看到一路旅行下来，孩子的成长变化，也改变了我的一些固有观念，心里暗想假如以后有孩子，来一场亲子旅行式的成长陪伴未免不可。

“世界那么大，我想去看看”，更多的人只是停留在“想”的层面，一涉及...

这是一本非常有意思的书，如果你是一位准妈妈，你可以从这本书中了解备孕的知识；如果你是一位新妈妈，这本书可以告诉你如何照顾自己的孩子，怎样跟孩子相处，以及培养孩子形成良好的性格；如果你是一位旅行爱好者，这本书可以作为你的旅行指南，作者的亲身经历可以为你的出游...

作者：李小夏

期盼已久的新书，《小脚丫丈量大世界》终于在“当当”、“京东”、“亚马逊”全面发售了。发售伊始，此书就在“当当”跃居“新书热卖榜”第二名，迅速受到年轻的新爸新妈们的热捧。这是一本关于旅行的独特的书。书中没有说教，作者通过自...

那是2012年，我在穷游网上看到一个题为“大手牵小手，我们一起走”的帖子，一个年轻的妈妈，带着2个月的宝宝去旅行，当时就觉得非常新鲜，在国内，这个年纪的孩子是全家人的重点呵护对象，怎么会舍得让妈妈这么胡作非为地带着全世界乱跑呢？！帖子一路跟下去，发现这真...

[小脚丫丈量大世界 下载链接1](#)