

美味食光



[美味食光_下载链接1](#)

著者:[韩]朴贞雅

出版者:北京联合出版公司·后浪出版公司

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787550258150

韩国最畅销的减压涂色书

第一本以美食为主题的涂色书

舒缓压力，用美食释放自己

【编辑推荐】

⊙ 第一本用美食涂色来舒缓压力、自我治愈的涂色书。



适合不同性别和各个年龄段的读者，全书由韩国著名插画师朴贞雅手绘完成，画面温暖美好，充满生活情趣。帮助读者在涂色的过程中，不知不觉地释放所有压力。



除了美食涂色游戏，书中还有手绘的美食介绍和零失败的涂色食谱，并赠送了买不到的独家好礼：可直接涂绘的手工贴纸+聚餐卡片+精致杯垫。

【内容简介】

厌倦了被压力围追堵截的日子吗？是时候用美食来治愈自己了。

咔嚓咔嚓的开胃菜，新鲜自然的食材，五花八门的调料，可爱精致的甜点，还有暖心暖胃的茶和红酒……为它们找到合适的色彩，用画笔变出一桌大餐。

货真价实的吃货，不仅要满足胃口，更要满足心灵。

一起来饱餐一顿吧！

这里既有让人陶醉的美食涂色游戏，还有手绘的零失败食谱，还赠送了可以直接涂绘的手工贴纸、聚餐卡片和精美杯垫，既可以在涂色减压的同时完成一个艺术作品，也可以当做礼物送给亲人朋友。

作者介绍:

朴贞雅，韩国著名插画师，一只背部为红色的鲸鱼经常出现在她的作品中，所以她也被大家称作“红鲸鱼”。她曾以设计师的身份为FACESHOP设计过多款包装，在书籍插画、室内设计、广告创意等领域也有过出色的作品，同时她的个人创作也非常活跃。她表示当自己被压力压得喘不过气的时候，最喜欢做的事就是寻找那些能帮助人减压的治愈食物，在一张张缤纷多彩的美食涂鸦中得到慰藉。

目录:

[美味食光_下载链接1](#)

标签

美食

涂色

绘本

我想读这本书

秘密花园

绘画

技能技巧

好书，值得一读

评论

食色性也！

秘密花园涂绘学院丛书10《美味食光》一起来为美食上色吧~

一本吃货无法抵挡的书

果然是画不下去。。。

编辑没给样书

我可能要涂到三十岁去

主要想看看里面菜谱

城里人真会玩哈，这么一本涂色书，居然二分之百，减压系列，如果能把它涂的各种色彩确实挺好玩。原来黄瓜居然可以和洋葱一起做泡菜，这还真没玩过，对于腌制的还没尝试过呢，这个创意可以考虑去玩~

，！

看到又饿了

反正也喜欢

哦，拿了几本来画 果然最后没坚持下来

美食主题的涂色本最适合吃货了 ~*@o@*~

民以“食”为天，无论何时何地都一样；忽然想起了某旧同学的微信签名“人生吃吃喝喝才能完满”。

[美味食光_下载链接1](#)

书评

最近涂色书大热，韩国的《coloring and the food》已经大热很久了，无奈淘宝代购太贵了，不贵的是国内印刷的假货，逛豆瓣惊喜发现了中午引进版的《美味食光》，果断入手。这不光是本涂色书，还是暖心开胃的美食食谱，还是用餐礼仪的介绍手册。先说跟其他书不一样的地方。 1...

我是吃货一枚！所以早就盯上了这本书！
而且对于一个看了N年韩国综艺+电视剧的人来说，这本书简直就更是赞。咱们普遍能见到的美食就不说了，饭团、寿司、甜甜圈、饼干、下午茶、松饼、cupcake，各种各样的美食，应有尽有。书中还有一些有特色的韩国小吃可以涂色，练综艺里经...

这是第一次见到涂色书，一拿到书很惊喜。厚厚的，很大幅的页面——25cm*25cm的大开本，每页都是满满的各色美食，而且纸张是很好的那种绘画专用纸，乳黄色。这种纸我曾在超市给孩子画画用买过，价格不菲，并且它比普通的白纸更容易上色，尤其对画湿水彩来说，就更是必要...

无可否认，这是一本吃货遇到马上两眼放光心花怒放爱不释手的书。因为他们终于找到除了吃之外另一种解压途径了。
作者在大大的绘本页面上为我们展示了各种食材、美食以及美丽的餐具，从蔬菜水果到罐头红酒，从美丽的糖果到各式烘焙点心，从精心准备的大餐到各种风味街边小吃，还...

读书那会儿，宋元文学的老师很有意思，他竖着写字，横着画画。讲到苏轼或是王安石的诗，就在黑板上画画来帮助我们理解。他的画不好看，通常只是意象的线条，偶尔还加个简笔的小人负责搞笑。下面人笑他的画，他也不恼，印象中还劝过我们要经常画画，说是对内心世界的一种表达。 ...

文/边江 ——献给《美味食光》，献给吃货们的饕餮盛宴
一直以为上色是简单而无意义的；一直以为我是目光敏锐的颜色辨识者；
一直以为对色彩的选择和涂鸦只是万卷画册铺展成型前最细微和简易的部分。 涂鸦的...

前段时间，一位好朋友离开深圳回老家发展，当天我们几个刚得知消息的好友匆匆约了顿午餐当是送别。等菜全部上齐，就要开动之前，我说了一句很感叹的话：“忽然发觉自己很久没吃过这么正式的一顿午餐。”随即所有人都表示同感，即便休假都不怎么好

好善待午餐的我们，这...

周末例行去逛街。未婚恋爱人士的“上等”选择。
在性（无）冷（印）淡（良）店（品）里热衷于看床铺和餐桌厨具。原木色的桌椅和碗筷，青瓷色的小方蝶，点缀着几许淡蓝，我忍不住咽了咽口水，在桌子上凭空看出一座美食堆积成的肉（一点）山（不）肉（冷）海（淡）。啊，以后我...

[美味食光_下载链接1](#)