

Lonely Planet: 四川和重庆 (2015版)



[Lonely Planet: 四川和重庆 \(2015版\) 下载链接1](#)

著者:澳大利亚Lonely Planet公司

出版者:中国地图出版社

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787503186974

无数人冲着美食来到川渝，而它永远不会让你失望。小面、抄手、兔头，这些地道小吃会让你对“辣”的理解上升到五感俱全的立体空间。“椒姜辉映”的自贡盐帮菜名扬川

内，乐山美食、宜宾小吃自成一派，长江河鲜、竹海山珍……不要错过泸州的桂圆和宜宾的荔枝，更不要忘了古窖池里孕育的顶级陈酿——五粮液。

探索风景和人文，川渝也不会让你失望。北纬30°勾勒出中国最美的景观大道：耸入天际的雪山随时出没；大江深切的峡谷里，高山杜鹃一路相伴；神秘湖泊藏在深山；有如星外来客的巨硕冰帽，见证过远古地球的沧海桑田。流传不灭的格萨尔王传奇遍布康北草原，呼啸的马蹄声中，你会听懂康巴汉子的情怀。飞舞的经幡、摇转不息的经筒，色达、亚青的造城奇迹，皆是触摸藏地灵魂的入门书。上有九寨黄龙，下有乐山大佛，神秘的三星堆和引水鼻祖都江堰稳居中位。在遥远的大凉山腹地，来一场“藏彝走廊”的火把狂欢，或深入川东南的悬崖峭壁，寻找犷人的神秘悬棺。

作者介绍:

孤独星球 (Lonely Planet, 缩写: LP) 是世界上最大、最权威的自助旅行指南出版社，由托尼·惠勒、莫琳·惠勒 (Tony Wheeler & Maureen Wheeler) 夫妇于1972年在澳大利亚墨尔本创立。公司总部位于澳大利亚墨尔本，目前有500多位员工以及350多位签约旅行作者。至今共出版了20多种类型的600多个主题，在全球200多个国家和地区销售，年销售达700万册，约占全球英文旅行指南销量的四分之一。Lonely Planet主要出版《孤独星球》旅行书籍系列，是专门针对背包客撰写的旅行系列丛书，在世界各国的自助旅行背包客心目中，享有崇高的声誉，被称为“旅行圣经”。Lonely Planet这两个单词成为衡量旅行信息准确可靠与否的标准。

目录: 第一部分 计划你的行程

欢迎来川渝	6
四川和重庆地图	8
川渝TOP18	10
行前参考	20
新线报	22
如果你喜欢	23
当地人推荐	26
省钱妙计	28
每月热门	29
旅行线路	32
负责任的旅行	42
摄影之旅	44
和当地人吃喝	47
留住手艺	52
川渝慢生活	56
自驾游	59
第二部分 在路上	
成都及周边	64
成都市	68
成都周边	95
宝光寺	95
洛带古镇	96
三圣花乡	96
黄龙溪	97
鹿野苑石刻艺术	
博物馆	97
都江堰	97

虹口景区	99
青城山	99
街子古镇	101
西岭雪山	102
安仁古镇	102
平乐古镇	105
白鹿镇	105
四川中部	107
雅安	109
雅安市	109
上里古镇	109
碧峰峡	110
蒙顶山	111
成都至峨眉沿线	111
眉山三苏祠	111
峨眉山	112
乐山大佛	115
嘉阳小火车	117
成都至江油沿线	118
广汉三星堆博物馆	119
德阳绵竹年画村	119
绵阳	120
江油李白纪念馆	121
平武报恩寺	122
成都至遂宁沿线	122
遂宁大英死海	122
安岳石刻圆觉洞景区 ...	123
阿坝	124
九环线	128
九寨沟	129
九寨沟周边	134
黄龙	135
丹云峡	136
川主寺	136
松潘	136
牟尼沟	139
阿坝北部	140
郎木寺	140
降扎温泉	146
铁布梅花鹿 自然保护区	147
花湖	147
黄河九曲第一弯	148
若尔盖	148
阿坝西部	149
阿坝县	149
查理寺和神座	153
安斗寺	154
年保玉则（莲宝叶则）	154
壤塘	156
金川	159
观音桥	160
太阳河峡谷	160
汶川到马尔康	161

5·12特大地震遗址.....	161
汶川、理县周边羌寨...	161
毕棚沟.....	172
古尔沟.....	172
米亚罗.....	172
马尔康.....	173
马尔康周边.....	175
川藏南线.....	181
康定.....	184
康定周边.....	190
海螺沟.....	191
新都桥.....	192
塔公.....	194
贡嘎山.....	194
九龙.....	200
雅江.....	201
理塘.....	201
理塘周边.....	204
巴塘.....	205
稻城.....	208
亚丁.....	211
乡城.....	214
得荣.....	215
川藏北线.....	217
四姑娘山.....	219
小金.....	224
丹巴.....	225
丹巴周边.....	228
八美.....	229
道孚.....	230
炉霍.....	231
甘孜.....	232
甘孜周边.....	235
色达.....	236
色达周边.....	237
新龙.....	239
白玉.....	240
德格.....	241
德格周边.....	244
马尼干戈.....	244
石渠.....	246
凉山州和攀枝花...	248
凉山州.....	250
西昌.....	251
螺髻山.....	265
大槽河温泉瀑布.....	266
礼州古镇.....	266
黄联关土林.....	267
西昌卫星发射基地.....	267
冕宁彝海—灵山寺景区.....	268
喜德小相岭.....	268
大渡河金口大峡谷.....	268
泸沽湖.....	269
木里.....	278

会理	284
美姑	289
布拖	290
雷波马湖	290
攀枝花	290
攀枝花市	290
攀枝花市周边	294
川东北	296
南充及周边	298
阆中	298
南充市	304
嘉陵第一桑梓	306
广元及周边	307
广元市	307
剑门蜀道	310
唐家河自然保护区	312
巴中及周边	314
巴中市	314
光雾山	316
诺水河	317
广安及周边	318
广安市	318
宝箴塞	319
华蓥山天意谷	319
川东南	321
宜宾及周边	323
宜宾市	323
蜀南竹海	326
李庄	328
僦人悬棺	328
兴文石海	329
自贡及周边	330
自贡市	330
仙市古镇	334
富顺	334
泸州及周边	334
泸州市	334
玉蟾山和龙脑桥	338
尧坝古镇	338
福宝古镇	339
隆昌石牌坊群	339
重庆	341
重庆主城区	343
重庆周边	376
大足石刻	376
合川	379
缙云山	380
长江三峡	381
三峡上游	382
瞿塘峡	385
巫峡	389
西陵峡	393
乌江流域	396
武隆	396

武隆周边.....397
彭水阿依河.....399
乌江画廊.....399
酉阳.....399
酉阳周边.....400
黔江.....401
第三部分 了解川渝
今日川渝.....404
历史.....406
川渝人.....421
少数民族.....425
文化与艺术.....428
食在川渝.....436
环境.....442
第四部分 生存指南
出行指南.....452
交通指南.....459
健康指南.....463
幕后.....467
索引.....469
地图图例.....476
• • • • • ([收起](#))

[Lonely Planet: 四川和重庆（2015版） 下载链接1](#)

标签

LonelyPlanet

旅行

旅行指南

四川和重庆

重庆

中国

游记

指南

评论

从第一版看到第三版，眼睁睁看着从一本具有历史和人文关怀的旅游指南变成一本推销吃喝玩乐的攻略，新版的作者对目的地的深入了解和观察的角度都大不如从前，对孤独星球越来越失望了

作为LP的狂热粉丝，三个版本的四川和重庆都看了。虽然马上要出发去四川和重庆，但这个第三版指南我却丢在一边，因为作为一本指南，这一本的作者显然是吃喝玩乐爱好者，而对考察景点毫无兴趣，我因为要去川东北和重庆，本想看广元到巴中的交通，结果无。要看大足到南山，石门山的交通，结果也无。这本书在交通信息上考察的格外的差，也没有类似LP山西的人文情怀，让我看完有想去的欲望，结果这本书我到后来连翻一眼的兴趣都没有了。四川和重庆的旅游资源如此丰富，却写成了这样，真是很痛心。

带着它一个人去山里玩了，很实用不怕死了23333.

這一版比起前兩版更細緻清晰，update永無止境，但是傳統美景美食或許也在消失，還好總有替代。#2015緩緩讀#109

明天旅游靠他了！！

国内版本中写的算有诚意的

这是比较差的一版

补标，即便只去了四川的部分旅游目的地，以后有机会再补上重庆

得深入其中才能细细品味。

为了计划去稻城，俺又搞了本最新版。不过川渝去多少次都不会嫌腻~

吃货的天堂。

#消失的地平线# #香格里拉# #洛克线# #稻城# #牛背山

#由于知识的匮乏，对非城市部分，特别是宗教方面的内容，看起来很慢，有很多无法理解的地方。本月下旬，我会在四年之后再访四川，再访成都。

第二本~

妈的，书被我在稻城亚丁搞丢了，好心疼。

买来是为了去重庆的时候可以带着用，看了一下，并没有什么用。

[Lonely Planet: 四川和重庆（2015版）_下载链接1](#)

书评

在开始讨论重版这部书的时候，我曾经提议过使用这个书名，但是被否决了，因为这听

起来像一部三流的历史著作。事实上，这本书对于历史学家的帮助，远胜于那些专门的风俗史著作。因为这本书的写作宗旨是，成为你身边的一位坦诚、风趣而无所不知的旅伴。 历史学家就像一个旅行者， ...

在我去年底拿到这本书的时候，曾经专门发了个帖子把这本书炮轰了一遍，理由包括印刷质量、封面、语言风格等等。原因无他，对一本LP质量水平的期待，更重要的一点是，我是一个热爱家乡的四川人。春节回成都，书随身，再次阅读，发现当时气盛，难免多了几分臆断。书...

前些天带着这本书去玩，路上发现了一个地理标注的问题，其实还是有些影响到行程的。回来后看见LP微薄上正在发售最新版本，就很认真的提出那个问题，然后就，没有回应，当我是空气。如果是什么信息过时也就算了，不可避免。可这是地理位置的标注错误，是硬伤，我觉得他们应该认...

-
- 1.前面几十页介绍了四川、重庆的人文，地理，历史。我在成都待了5年，看了后重新认识了生活的地方。
 - 2.随后有旅游路线推荐，比如川西小环线，川北环线等。方便筹备自己的旅游计划。
 - 3.提供了徒步穿越指南。让旅行者深入核心景区，享受纯粹的自然风光。
 - 4.景点的介绍相对客观， ...

首先说一下上一版没有的新增目的地，主要是四川盆地内部的：
1，成都彭州龙门山脚下的白鹿镇，汶川大地震时遭受了严重的损坏，地震后的旅游开发做得倒是蛮好的；
2，安岳石刻的圆觉洞景区，近年来巴蜀石窟艺术越来越受到人们的关注，资阳市下辖的安岳县拥有丰富的石窟摩崖造像...

原谅我把标题说得这么粗俗，但拿到这本书粗略看了一下重庆部分后，气不打一处来，从来没有对一本LP这么失望。如果说前两版给人惊艳之感和极强的实用性，那么这一版就是一本泛泛之作。那么我们就来说说重庆部分，我就以交通部分来举例： P374
原文：重庆的火车站主要有两个： ...

作为重庆人，看完非常愤慨，整本书重庆主城区周边只写了大足石刻、钓鱼城、涪陵古镇三个地方，连最起码的南川金佛山、万盛龙鳞石海黑山谷、江津四面山这些基本景点都没有，关键是连广安华蓥山都有，重庆的这几个点连华蓥山都不如？乌江流域写了五页，整个重庆只有五十五页，比...

准备去成都玩，买了这本书。打电话预订青年旅舍时。梦之旅旅舍的前台妹妹接待了我。在电话里得知房间价格早就涨价了。我说最新版的Lonely Planet上看到的，怎么会涨价了呢？她在电话里告诉我这本书他们旅舍员工早研究了。这本书是2010年一版。书里有些信息早变了。诸...

这本书真的是留着口水看完的，四川的美味小吃实在是太多了，成都和重庆自是满街的火锅飘香，乐山和西昌也是乱人眼的串串、兔兔、跷脚牛肉、火盆烧烤，醉虾，会理的石榴，攀枝花的芒果……，至于本书的自然人文地理方面，不论是川西的高山草原川东的三峡深谷，还是川北的西蜀古...

[Lonely Planet: 四川和重庆（2015版）_下载链接1](#)