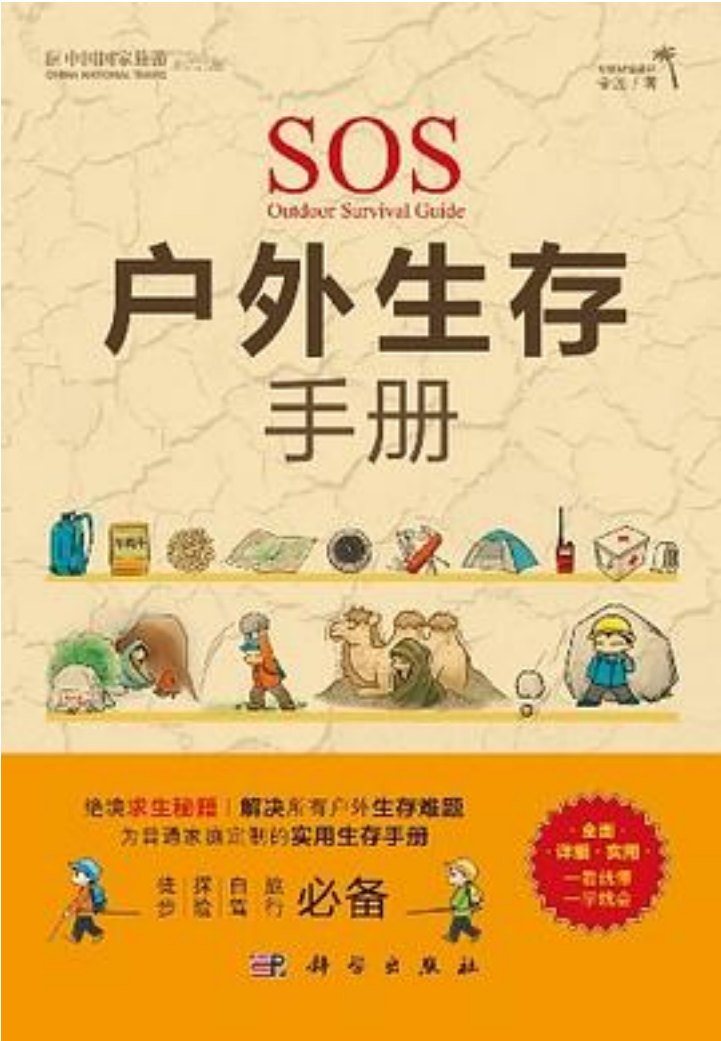


户外生存手册



[户外生存手册_下载链接1](#)

著者:蒂姆·麦克韦尔奇 (Tim Macwelch)

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2015-8-1

装帧:平装

isbn:9787115392589

《户外生存手册：户外达人不可不知的210个狩猎和采集技巧（全彩图解版）》由美国著名野外生存技能培训导师撰写，汇集其26年野外生存经验，18年培训经验，使用海量丰富照片、图表和插画，从狩猎、采集、野外生存三个角度全面讲解户外达人不可不知的210个狩猎和采集技巧。狩猎部分讲解了如何捕捉小型动物，如鱼类、兔子和各种虫子这些常见的烹饪材料；采集部分介绍了野生植物和种植植物的相关知识，帮助读者认识、辨别植物的种类，判断是否可以食用等；野外生存部分介绍寻找水源、过滤水中细菌及杂质、生火的要素、制作厨具、保存食物等。

《户外生存手册：户外达人不可不知的210个狩猎和采集技巧（全彩图解版）》囊括了户外生存的大部分技巧，同《户外生存手册：户外达人不可不知的232个技能和工具（全彩图解版）》一书互为表里，适合喜爱户外探险或到偏远地区旅游的读者们。

作者介绍:

蒂姆·麦克韦尔奇是《户外生活》杂志的生存专栏作家，在过去的26年中开发了各种生存和户外技能。他在弗吉尼亚州开办了一个全年授课的生存学校，学员包括从夏令营团员到美国军队人员等各个级别的人士。

目录: 目录

狩猎

- 001 挑选鱼竿和鱼线轮
- 002 选择鱼钩
- 003 选择钓线
- 004 选择鱼饵
- 005 打包生存所需的钓具
- 006 制作鱼棍
- 007 学习古老的技艺
- 008 设置鱼类和甲壳类动物陷阱
- 009 建造D字形的拦鱼栅
- 010 用汽水瓶制作陷阱
- 011 徒手捉鱼
- 012 躲避危险
- 013 在国外徒手捉鱼
- 014 制作捕鱼箱
- 015 案例研究：三位渔民
- 016 把食物挖出来
- 017 用线钓螃蟹
- 018 潜水捉龙虾
- 019 向浣熊学习
- 020 处理鱼鳞
- 021 取出内脏，清理干净
- 022 美味的鱼鳞
- 023 学习片鱼片
- 024 用烟熏的方法保存鱼肉
- 025 寻找熏制用的木片
- 026 熏制鱼肉
- 027 用盐腌制鱼肉
- 028 风干鱼的味道也不错
- 029 建造风干鱼棚
- 030 制作烟熏炉
- 031 超级植物：松树
- 032 了解猎物

033 注意狩猎季节
034 视察狩猎场地
035 学习射箭
036 给弓装备瞄准器
037 使用弓箭的安全小知识
038 避免空发
039 以小型猎物为生
040 猎杀动物
041 品尝小型猎物的味道
042 弓的制作
043 箭的制作
044 从动物的基本需求入手
045 辨识动物留下的踪迹
046 研究猎物的排泄物
047 学会设置陷阱
048 选择合适的陷阱
049 遵守法律
050 用自然物质隐藏人类气味
051 用新颖的办法遮掩气味
052 专业地设置陷阱
053 选择正确的诱饵
054 了解各种捕兽足夹
055 了解所有真相
056 设置高效的足夹
057 小心处理捕兽体夹
058 安全地设置捕兽体夹
059 使用绳子安全设置
060 开始设置体夹陷阱
061 活捉猎物
062 制作更好的箱形陷阱
063 箱形陷阱的优点
064 设置有效的陷阱
065 捕捉兔子
066 超级植物：野葱
067 从零开始制作砸陷阱
068 一些可选的砸陷阱
069 制作派尤特砸陷阱
070 研究求生时所用的陷阱
071 制作固定圈套
072 设置使用诱饵的圈套
073 制作不用诱饵的圈套
074 美洲獾袭击
075 偷些鸟蛋
076 成为求生环境下的快餐式厨师
077 制作低级的X光
078 带壳煮蛋
079 吃虫子
080 食用蜗牛菜谱
081 蟋蟀嚼起来真脆
082 烹制美味蝉
083 宰杀小型猎物
084 一点都不浪费
085 宰杀大型猎物
086 将猎物挂起来

087 剥去躯干上的皮
088 片出最佳的肉块
089 了解野生猎物的营养成分
采集
090 谨记有备无患
091 带上工具箱
092 如何做到不迷路
093 按优先顺序安排生存事项
094 品尝野草的味道
095 野外采集安全
096 回馈自然
097 学习植物学基础知识
098 了解植物的根部
099 分类以便逐一掌握
100 注意叶子的边缘
101 叶脉模式
102 超级植物：蒲公英
103 寻找身边的蘑菇
104 敬而远之
105 遵守规则
106 制作孢子印
107 蘑菇的分类
108 采摘坚果
109 采集野生绿色食物
110 在灌木丛和荆棘丛中寻找食物
111 品尝一些美味的树木
112 选择种子作为谷物
113 采摘野生水果
114 辨认奇特的绿色食物
115 挖些可食用的根
116 超级植物：香蒲
117 了解风险
118 找出伪君子
119 不要触碰植物的武器
120 谨慎预防过敏
121 擦亮眼睛抵住诱惑
122 快速采取措施
123 避免吃到毒素
124 为蘑菇疯狂
125 橡果的特征
126 识别可食用的橡果
127 处理采集到的橡果
128 城市里的野生食物
129 从公园采集野菜
130 街道两旁找吃的
131 世界各地均有的十大野菜
野外生存
132 在野外生存三天
133 根据迹象寻找水源
134 杀死水中的病菌
135 使用高品质过滤器
136 制作水体蒸馏器
137 将水煮沸消毒
138 生火

139 选择正确的火绒
140 知道从何处找火绒
141 收集引火物
142 搭建圆锥形火堆
143 火源
144 选择适合的生火点
145 使用点花招
146 在营地里当大厨
147 临时制作的烤盘
148 搭建石炉
149 爆炸的晚餐
150 制作蒸汽坑
151 荷兰炖锅
152 案例分析：雷科夫一家
153 敲制石矛
154 锤击出锋利的石刃
155 测试当地的石头
156 打结方法
157 应季的野生食物
158 储备生存食物
159 储备十大主要食物
160 权衡选择
161 防止食物遭受损坏
162 食谱的安排
163 野菜混搭
164 更新替换储备食物
165 食品多样化
166 快速制作肉干
167 将肥肉熬成油
168 正确冷冻肉类
169 制作罐头肉
170 超级食物：薺草
171 将种植看作投资
172 菜园布局
173 松土壤
174 浸制复合营养液
175 不要忘记浇水
176 改良肥料
177 根据实际情况种植
178 种植耐寒的草本植物
179 节省食物开支
180 给家里提供食物
181 不要忽视野菜
182 保存种子
183 正确保存种子
184 晒干果蔬
185 煮腌制盐水
186 发酵德国泡洋白菜
187 将蔬菜储存在地下
188 超级植物：松果菊
189 冲泡一杯药茶
190 凤仙花的治疗作用
191 冲泡一杯好茶
192 选择合适的泡茶植物

- 193 植物药油
- 194 快速制作药膏
- 195 熬制猪油药膏
- 196 浸泡药酒
- 197 手可得的膏药
- 198 泡酒知识
- 199 了解药酒的治疗作用
- 200 用橡果泡制热敷布
- 201 接树液
- 202 接树液技巧
- 203 熬制糖浆
- 204 可接树液的树种
- 205 酿造枫树酒
- 206 认识蜜蜂
- 207 采集蜂蜜的工具
- 208 安置蜂箱
- 209 让蜜蜂衣食无忧
- 210 酿造蜂蜜酒
- • • • • ([收起](#))

[户外生存手册 下载链接1](#)

标签

户外生存

户外

工具书

生存

科普

生存手册

末日生存

避难

评论

一部分适合短期野外徒步，另外一部分适合长期的野外居住，看得跃跃欲试～

作为一个看过很多生存手册的资深人士，这本书我打85分，不解释。

印刷非常棒，书中的大幅照片精美而震撼，配上精美的手绘插画和丰富的讲解效果图解，让这本生存手册变得更加简单易学，从而适合更多的人学习。书中的各种狩猎生存技巧的含金量自然不用再说，毕竟是作者几十年经验的总结，经受过实践的考验。总之，有兴趣去户外探险的朋友都推荐先看看这本书，以备不时之需。

果然是图解版，图很多标注也很详细，用这本书来学生存技巧真是再好不过了。

图片精美，插图详细，让书中的各类技巧变得是如此的简单易懂，总体感觉这本书还是挺实用的。

书里的户外狩猎技巧很全呀，除了实用的狩猎技巧之外，书里还讲了一些必要的采集和野外生存技巧。如果整本书的内容都学会了，基本上能算个户外生存达人了。书中使用了海量的图片讲解，配上精炼的文字解说，学习和理解起来很容易，挺适合喜爱户外探险或到偏远地区旅游的户外爱好者。

一本优秀的户外求生技巧大全，介绍的技能易学实用，很多技巧都能让人在危机的时刻转危为安，如果喜爱户外旅行，更应该好好看看这本书

很牛的户外生存手册，书里的技巧又多又实用

内容丰富的户外生存技巧大全，技巧简单、实用、易学，一本在手户外无忧。值得向广大驴友推荐

书中的求生技巧很多也很实用，虽然书中的大部分技巧，可能我一辈子都不会用到，但是依然不影响这本书给我的良好印象。首先纸张印刷都非常出色，让人看着就觉得非常舒服，其次书里丰富的图解让这些技巧变得更容易学习，有些技巧不但在求生的时候可以使用，在郊游的时候应用起来也非常棒，比如用简单的工具自制钓鱼工具等等，总之，这本书对于户外爱好者来说，是一本不可多得的优秀参考读物。

大致翻看了一下，书中的技巧很丰富，图解也非常详细，很多自制工具只需要照着图解操作一遍就能学会其制作方法。狩猎和采集部分的内容实用性很强，学会之后，在野外应该能很好地解决食物来源的问题。总之，在野外遇到的很多情况，在书中都能找到应对的技巧，很不错的一本户外工具书。

[户外生存手册 下载链接1](#)

书评

[户外生存手册 下载链接1](#)