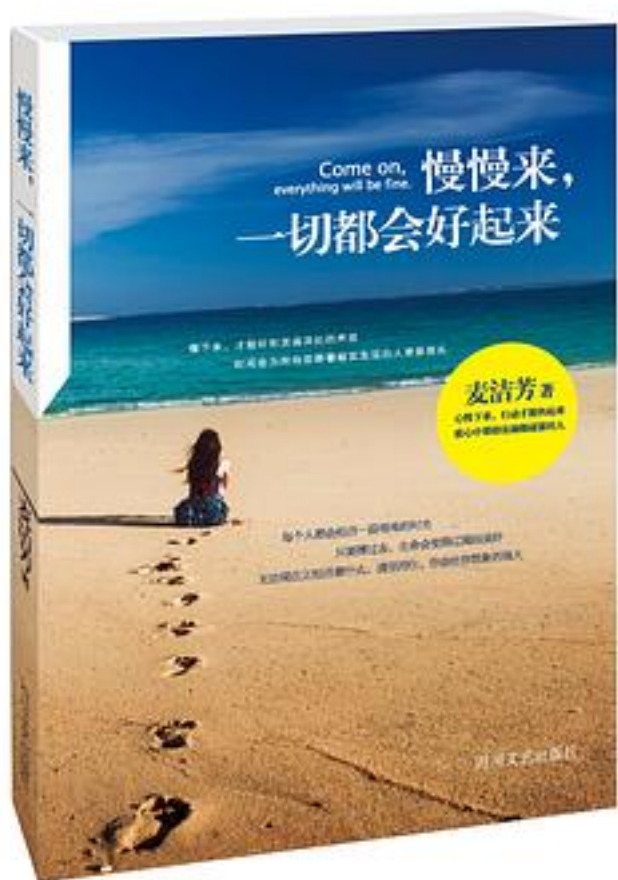


慢慢来，一切都会好起来



[慢慢来，一切都会好起来_下载链接1](#)

著者:麦洁芳

出版者:四川文艺出版社

出版时间:2015-7

装帧:平装

isbn:9787541140662

从前的车、马、邮件都很慢

一个问候，一份思念，要等上好多天

现在的高铁、飞机、网络都很快

深夜才见面，天亮就可以互道晚安

现在快，总是慌慌张张匆匆擦肩不知不觉忽略自己，无处找寻本心

现在快，什么都在更新换代，忘了如何守候，有时灵魂跟不上脚步

致心中那根弦越绷越紧的人

我们被时代洪流裹挟着加速前行，在陌生的城市里独自打拼。那些曾经拥有的慢时光，是这个快餐时代最珍贵的记忆。亲爱的，慢慢来，与不够完美的自己和解；慢慢来，让安静的心在尘世里淡淡绽放。

慢慢来，一切都会好起来》这本书教我们两件事，一是如何独处，一是如何与人相处。

《慢慢来，一切都会好起来》这本书与其说是鸡汤，不如说是与朋友的一次轻松交谈。

《坏日子总有个期限》中，麦洁芳善意地认为，不开心也是一种权利；为情绪找一个出口，释放坏情绪亦如排毒；很多人都

会有一段时间，绝望无助，挺过这段时间，人生就会有新的不同。麦洁芳经历过，所以懂得；因为懂得，所以慈悲。

麦洁芳是“剩女”，社会压力大。但结婚生子显然不是她的人生目标，一个人吃饭，一个人旅行，一个人寻找另一个人……追寻的路上，她宽容地对待这个世界，宽容地对待自己。但宽容并意味就要坐圣母，《百忍成金，还是百忍成神经病》《以德报怨，何以报德》《你要比他更恶》等文字都告诉乖乖女们，该在什么情况下说不。

作者介绍:

"麦洁芳，香港城市大学应用中文系毕业，其后主修音乐、心理学，并执教数年。

青少年时期希望成为作曲家，十七岁因成为香港作曲家及作词家协会（CASH）会员而沾沾自喜，廿五岁后发现自己比较适合写作，文章多次获明周刊登。平日多用眼睛耳朵，少用嘴巴，自小患上脑部过度活跃症。爱紫色，喜欢穿平底鞋，最大的爱好是一个人去旅行。作品有《爱上失恋120次》、《在海啸中游蛙式》。

"

目录: 第一章 “坏日子”总有个期限

没有人是一辈子一帆风顺的，他只是没有把痛苦告诉你。或许你倒霉的日子比其它人长，但你的好日子却特别甘美。

与其忍耐，不如解决

少一点比较，多一分幸福

不要绝望

没有完美的事

因为懂得，所以慈悲

偶尔任性一把是种什么样的体验

不开心的时候，吃颗糖，告诉自己，日子是甜的

每个硬币都有两面

如果你因为错过太阳而流泪，那么你也将错过繁星

失意的苦

无为

第二章 制造快乐

远离令你舒服的人，不事事依照时间表进行，享受独处的时间，你也可以很快乐。

当你觉得无聊时，你会做什么

一个人的自由

即兴

别把时间浪费在不喜欢的人身上

平起平坐

以“你不要介意”为开场白的话，通常都会让人介意

你以为某人讨厌你，其实是因为你已讨厌他

谁也不知道网络的另一端是不是一只狗

双重标准

有一种善良，叫不忍

没有经历过彻夜痛哭，不足以谈论人生

不为琐事纠结

吃得饱是不够的

不说不代表不存在

别陷在舆论的怪圈里

想倾诉，请先把语言组织好

梦想的职业

以德报怨，何以报德

别顾着面子而伤了里子

艺术家脾气

有人赞美婚姻，有人则不

走运与倒霉

养尊处优

价钱太重要了

钱与尊严

对自己好一点

为什么作家会自杀？

害怕小孩子

小孩子的尊严

痛恨迟到的人

旅行有什么好

饭店的重要

旅行，是为了回家

第三章 寂寞是人类永远解决不了的问题

苦不是不能诉，可是要选择适合的对象，内容也要经过过滤。

当你寂寞时，你会想起谁

不开心可以诉苦吗？

不能诉的苦

好耳朵难求

缺乏同情心的人

不负责任的安慰话

这算是为我好吗？

认识新朋友

自己都保守不了的秘密，也不要失望别人守得住

成为好人就是好人最大的回报

我又何苦作贱自己？

第四章 姊妹淘令人又爱又恨

闺蜜是你最好的倾诉对象，可也是伤得你最深的那个人。

有一种女人

女人的虚伪

女人的麻烦

女人不愿低调
我我我
因爱成恨
美化了
被爱的女生最幸福
条件好就会有男朋友？
单身的时候
齐大非偶
结婚的关口
结了婚就没有自由？
我更爱我自己
躯壳
磨脚之苦
出身与品味
不再年轻
成熟的吸引力
做男人比做女人好
第五章 老师没有教会的人情世故
不要在比你弱的人面前讲自己的成功；谦虚不是为了有好修养，而是一种智慧。
无礼
隐私
识趣
人与人之间的误会
尴尬
假声音
百忍成金，还是百忍成神经病
谦虚是一种智慧
如何谦虚？
这种迁就
你敢站出来吗？
你要比他更恶
无情
有没有人憎恨你？
责怪
．．．．． (收起)

[慢慢来，一切都会好起来_下载链接1](#)

标签

成长

正能量

好书，值得一读

值得看

散文

快速浏览

随笔

四川文艺出版社

评论

很自然真实的随笔记，我记得这是我初中读的第一本书，挺好的

安静时可读 浮躁亦可读

里面金句是真不错，细腻，动听～

[慢慢来，一切都会好起来_下载链接1](#)

书评

[慢慢来，一切都会好起来_下载链接1](#)