

你只需努力，剩下的交给时光



[你只需努力，剩下的交给时光_下载链接1_](#)

著者:盒饭君

出版者:台海出版社

出版时间:2015-10-15

装帧:

isbn:9787516806531

★33篇真实的正能量故事，激励无数人

盒饭君倾心分享33篇最温暖、走心、接地气的文章，用一个个平凡而又真实的故事打动人心。献给每一个除了梦想一无所有但仍然坚持努力向前的年轻人。你要相信，只要你走在努力的路上，尽头一定会有你意想不到的风景。

★四色彩印，每本书内含4张精美书签。

【内容介绍】

▷生活——在人生路上，不要怀疑生活欺骗了你，你的生活从来都是自己走出来的。既然不知道未来会怎么样，你又恰好对未来有所期待，那么遵从自己的内心，遵从自己的选择，去努力，去奋斗，剩下的就是坚持。

▷梦想——梦想是装在你心里的属于自己的东西，没有人可以嘲讽你的梦想，只要你还相信。你的梦想也不应该在别人的嘲讽或者奚落里偃旗息鼓。

▷折腾——摆在我们面前的路从来都不只有一条，换个角度也许你能看到不一样的道路。堕落颓废太容易，人生短暂，只有在不断的折腾中，才会发现原来自己的生活还有那么多的可能。这大概就是我们活着最大的动力和意义。

▷压力——你以为天要塌下来了，其实是你站歪了。觉得压力太大，觉得天塌下来了，觉得似乎非难总会缠绕着自己，怀疑了一切，都没有怀疑过自己所站的位置和视角。

▷自怜——到底，能伤害你的只有自己。自怜是最可怕的武器。我们都是从一个懵懂无知的少年，开始用最单纯的方式来认识这个世界，尝试着用爱去温暖这个世界，并从这个世界获取温暖、获取爱。如果经历坎坷之后就把自己封闭起来，那是把自己放到了人生流水线的次品行列。

作者介绍:

盒饭君，原名满成蛟。

扎根于媒体，多次获得重庆新闻奖，擅长写人物故事、影评、时评。

采访过一些名人，发表过一些小文，和你一样，还有点小小的梦想。

盒饭君愿意倾听每一位读者朋友的心声，做你最温暖的朋友。

豆瓣：@Vincent盒饭君

微博：@Vincent盒饭君

盒饭君：“我怀着最大的真诚，在向你们讲述那些人的那些事，以及那些曾经的拼命追逐。处女作肯定有着很多不完美之处。我想坚持到底，也希望你们能够看见一个新人带着梦想和你们一起成长。能够感动、触动到你，哪怕一点点，那就是我的荣幸。”

目录: part1 你不努力，有什么资格谈未来
002 像为了爱情一样去战斗
014 不能控制体重，何以控制人生
024 人生有很多事徒劳无功，但依然要经历
034 你不对自己狠，就别怪别人对你狠
041 定位自己，才能定位未来
050 愚钝如我，生活仍没放弃

062 你做梦的时候，总有人在努力
069 别让梦想被“后路”绊了脚
076 对他人少些愤怒，对自己多些要求
part2 每个人都有一段痛苦难捱的时光
086 沉淀之后，才能展翅飞翔
096 我命由我不由天
104 静下来，才能找到出路
113 有些故事，不必讲给所有人听
122 你以为天要塌下来了，其实是你站歪了
128 你的人生，拥有无限的可能
135 越过苦难才能看见彩虹
142 别让坎坷阻挡了你前行的脚步
149 尘世间，最不忍知生死离别
part3 你能成为你想成为的人
156 你只需要努力，剩下的交给时光
166 梦想不搞笑，只要你还相信
173 你将成为你想成为的人
179 不被嘲笑梦想，是不值得实现的
190 在这个世界，坚定而深情地活着
199 学些无用的东西，它们终会成为你生命的底色
210 活得骄傲才能活得精彩
part4 只要奋斗不息，人生终将辉煌
218 人生就是需要不断地折腾
226 视野的宽度决定了你人生的深度
234 那些正能量都来自于负能量
246 世界会向那些有目标和远见的人让路
256 不怕路长，只怕心老
269 那些未知的路途，值得你去尝试
276 只有你知道你想去哪里，你才能到达那里
288 或许，我们没准备好和生活相爱相杀
· · · · · · ([收起](#))

[你只需努力，剩下的交给时光_下载链接1](#)

标签

励志

好书，值得一读

我想读这本书

正能量

盒饭君

青春

心灵

散文

评论

我把我生活中的故事讲给你听，希望你能找到哪怕一丁点的共鸣，那样这些文字的意义就足够了。无数个人，正在经历着无数种生活，每个人的生活都是特别的，每个人的生活那么的相同又那么的不同。生活有时候已经很糟糕了，我们需要一些力量，让我们走出自己的困境，继续前行。但愿，我能成为那个你生活里的同路人。

在这本书里，我看到了成长，坚持和爱。

一口气读完，那些久违的当年都一一浮现。

嘿嘿，亲爱的盒饭君新书。有颜值，有内涵哦~

一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里！虽然已经是半老徐娘明日黄花了，还是直接被这一句戳中！！！！

颜值文章都逆天，还让我们这种在鸡汤界打滚的小婊贝怎么立足！

或许是我对心里鸡汤已经产生免疫，总觉得还少了点什么吧。

表达的是谁都明白的道理；讲故事的方式讨人喜欢。

献给每一个除了梦想一无所有但仍然坚持努力向前的年轻人。
只要你走在努力的路上，尽头一定会有你意想不到的风景。

不知道怎么了，当年大学时候喜欢的书，再回头看，却觉得没有了力量

为什么你不能承认自己在看励志书？
感谢照顾我的家人，是他们给了我最初的梦想：要想过得更好，你就要离开乡下，走进城市，走进更大的世界。
他一直觉得做了自己喜欢东西，爱了喜欢的女孩，就能把事业、生活经营得更好，经营得更好之后，他才能真正地摆脱爸爸的要求过自己想要的生活，并且过得更快乐更好。事实上，他做到了。

有一丢丢读不懂，但也有让我学会的东西

读后，只是记得一些情节，特定的人，特定的事，不能一概而论吧

假如不曾尝试，何谈失败！定位自己，才能定位未来；
你以为的天塌下来了，其实是你站歪了！人生就是需要不断地去折腾！

全程讲故事,励志故事看多了所以觉得一般

趁着新年喝了碗鸡汤。原本正能量满满的我现在能量简直要爆棚的节奏。个人不是很喜欢作者表述方式，但还是钦佩他的努力和观察思考力，使我不得不问自己，你知道你可以，但为什么不去做呢？听过了许多的只要开始一切都不算晚，也清楚没有什么事情是容易的，所以在新年，在即将迎来新的一岁前告诫自己：努力向上，找回并拥抱心中的

那个梦。

接触后发现，盒饭君是个情感细腻，又充满温暖的人。

一个个身边的人生故事，不仅仅是纯鸡汤

生日这天读点励志的

盒饭君第一本书

[你只需努力，剩下的交给时光_下载链接1](#)

书评

经常看到有人抱怨：“努力有什么意义？”
“我这么努力，为什么还是没有升职加薪成为总经理当上CEO赢娶白富美走上人生巅峰？”
“你看那个谁，那个谁，还有那个谁，人家天生就是有优势啊，也不用努力就是比你活得好啊~” 这样的评价多半来自于不肯努力的屌丝，或人生受挫的...

最早听到这句：“不要着急，时间会给你想要的一切。”的时候，我总觉得这是句话没有把真正的含义表达出来，这两天抽空看完了小花同学邮寄来盒饭君的新书《你只需努力，剩下的交给时光》，那句话的含义在我脑海里开始清晰的串联了起来，你只需要努力，时间会给你想要的...

闺蜜的生活正如他的书名一样，努力，而坚韧着。偶尔听他说很累，却从未看到有一丝懈怠的时刻，所谓的好运其实不过是提早努力的结果。相信这个道理放在我们每个人身上都受用，没有熬不过去的时光，只有撑不下去的迷茫。希望大家的努力都有所得偿，加油啦！像闺蜜看齐，么么哒~

去年，刚刚关注盒饭君的时候。盒饭君提到要出书。当时我觉得这是好多好多人的梦想吧。也没有太多在意。毕竟和相出书的人比起来，已经出书的人只占很少的比例。前几天听盒饭君的编辑说，他的书要下印厂了。我像是听到了打雷声一般，整个人被震撼到。写书的梦想，谁没有呢...

这本书读下来的时候，已经是半夜了。山城重庆，于我印象而言，一个嘈杂喧闹的城市。可这座城市里的盒饭君，却文笔异常质朴清新。他习惯于细细诉说着点滴的日常小事。但是就是这琐碎纷杂的日常小事，在他的笔端，总是有着不可言喻的深情与深沉。这份深情与深沉，如同潺潺溪...

看这本书的时候我一直处于心潮澎湃的状态，脑子里冒出来很多想法，很多话，总想着看完之后写点什么抒发一下。但是真正看完开始写的时候反而发现不知道该说什么了，一种只可意会不可言喻的无奈感涌上心头。我和盒饭君有很多地方是相似的。同是八零后，年纪也差不多，从小生活...

拿到这本书前，我以为这只是一本普通的鸡汤，但翻开读完第一个故事，我就推翻了之前的结论。鸡汤总是讲成功人士们高大上的故事，可显然盒饭的这本书，太实在了。这本书由许许多多的小故事组成，有不靠爹的富二代，独闯北京的90后小女生，以及少年时总是自卑却从未放弃写作梦...

盒饭叔叔总是坚韧着向上。生活无论多少打击他都可以化悲愤为力量昂着头前行。我相信读他的书你也会有这种感觉：不要放弃，平稳而有力的前行，总会有好事在等着你。要是想看月亮就仰头。只是这个封面我真的觉得不如第一个

书名很吸引人，内容也很吸引人，我是俗人，不会写评价。反正就是棒棒哒。第一次写评论，要写多少字才能行呢~现在可以了拨。。他说：抱歉，你的评论太短了~豆瓣，你这样是不对的。！！我没什么文化，不知道要写什么才能显得逼格高~~~

如何度过那些糟糕的岁月——愿生活可以如诗，心境如清静湖面——
愿生活可以如诗般自由，吃想吃的饭，见想见的人，看喜欢的风景，做可以做的事。心不老，有人一起胡闹，你还在，我依然。
书名很不错，贴近而又亲近，就像是身上随身携带的生活爱情感悟的便签一样，无时无刻...

初识盒饭君时，一度以为他是做盒饭的厨师，或是某个派系的资深吃货，拿到这本书时，看着淡定的书名，着实有点摸不着头脑的感觉。细读下来，却又觉得，这是一本属于普通人的励志书，虽是励志，却没有其他励志书那种波澜壮阔，海市蜃楼，也许可以说，是比较接地气的励志书...

时光会给出每个人答案的-评《你只需努力，剩下的交给时光》文/信实的精灵
“十年之后，你总会变成自己最讨厌的那种人。”
不管你相信不相信，这话我不止从一个朋友口中听到。甚至于一个朋友开...

在给每一本书写评论时，我都会自然而然地联系上自己。主要是因为你读一本书时，必不可少地会联想到自己的经历，或者说你在书中找到了另一个自己，获得了共鸣。这也许就是图书给人带来的至真感受吧。
收到盒饭君的书时，立即就被封面上那句话戳得眼睛生疼，“一个不努力的人...

认识盒饭君已经有些年头了，最初是在一个QQ群里扯淡吐槽吹牛逼，到了后来，聊得比较熟络了，也就关注起这位兄弟写的文章来。
盒饭君经常以暖男的面孔出现在豆瓣网以及各大微信公众平台。记得有一次，我把他写的某篇文章转发给一个小师妹，小师妹连连惊呼“哇，他写的文字很...

[你只需努力，剩下的交给时光_下载链接1](#)