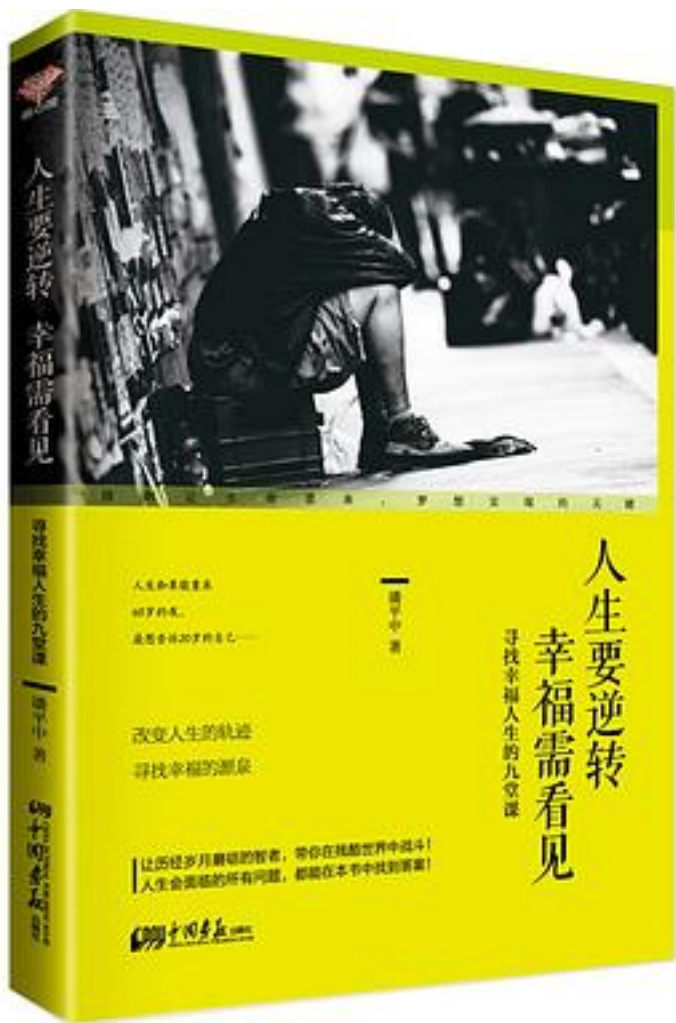


人生要逆转 幸福需看见



[人生要逆转 幸福需看见_下载链接1](#)

著者:潘平中

出版者:中国画报出版社

出版时间:2015-5

装帧:平装

isbn:9787514610840

贫与富、败与胜、逆与顺，都存在于观念的差异。

忘了过去，给自己一个机会。

本书是剑桥、牛津、伦敦等罗素大学集团名校所开设的“人生幸福课”的精华：墨瑞、莫扎特、爱因斯坦、迪伊·霍克、贝多芬等历史上最强的九大名师，分别就生命、感恩、态度、创新等人生最重要的九大课题，替你找出生命的意义并指引你前进。掌握了这一把把心灵密钥，你就能轻松战胜失败和挫折，找到幸福圆满的人生。

作者介绍:

潘平中

常用笔名平中和，加拿大华裔，曾任教于香港大学、台湾艺术学院，文字幽默温馨，擅长以风趣的笔法来阐述生命的真谛。本书是作者游学欧洲期间，在研修了“罗素大学集团”所开设的心灵、成功、幸福等相关课程后，将其中的精华部分整理出来的成果。

著有《第二次人生》《一位老教授叮咛的平实智慧》《新鲜人变成功人》等多本畅销书，是极睿智的心灵导师。

目录: Part1生命

与年轻时的自己谈生命密码

- 1.独一无二的个性／007
- 2.情绪枷锁的禁锢／011
- 3.换位思考／014
- 4.让自己变“坏”一点儿／017

Part2感恩

墨瑞的相约星期二

- 1.居里夫人与欧班老师／026
- 2.我的初中历史老师／029
- 3.卡夫卡为小女孩建构的童真／031
- 4.《相约星期二》／036
- 5.雨露与春笋／040

Part3态度

莫扎特克敌制胜的秘密

- 1.宁做乌龟，不做兔子／049
- 2.认真是成功的起点／053
- 3.想当将军的兵／056
- 4.积极的充满热情的心态／059

Part4创新

苏联打破规则的太空火箭

- 1.在不合理制度下被饿死的法官／068
- 2.打破字母排列顺序的键盘／071
- 3.大脑强加给自己的框框／074
- 4.布鲁诺被烧死在罗马鲜花广场／077
- 5.是什么推动了纺织工业的发展／081

Part5快乐

卓别林寻求内心的本真

- 1.找到生活中潜藏的快乐／093
- 2.营造良好的家庭氛围／097
- 3.有效排解负面情绪／102
- 4.乐观是长寿的秘诀／105
- 5.工作压力怎么舒缓／107
- 6.世界本就是辩证的集合／111

Part6寂寞

贝多芬畅饮孤独的美酒

1.琼楼玉宇高处寒／120

2.明辨信息或噪声／122

3.淘尽寂寞始见金／125

4.领导感染力／127

5.千古得失寸心知／129

Part7自信

爱因斯坦战胜最大的敌人

1.日本球员的抗干扰能力／137

2.培养自信心的妙方／140

3.卑与傲的一线风景／143

4.找到未知的那个彼方／146

5.自己是自己的最大敌人／148

6.灿烂烟火中的永恒不灭／150

Part8面对失败

迪伊·霍克的不惧

1.成功是经过许多次大错之后才得到的／159

2.经验只能当“恋人”，不能做“老婆”／164

3.与上帝共同坚持到创世纪／169

Part9人际关系

学阿甘与他人分享巧克力

1.世界是由“别人”组成的／177

2.把自己放在他人的位置上／180

3.以谦卑的姿态面对他人／185

4.激发出他人心中最好的部分／190

5.适时关怀他人／194

• • • • • ([收起](#))

[人生要逆转 幸福需看见_下载链接1](#)

标签

成长

我想读这本书

职业生涯

心理学

哲理

口才

评论

這個封皮跟《從你的全世界經過》很像，沒新意

[人生要逆转 幸福需看见_下载链接1](#)

书评

[人生要逆转 幸福需看见_下载链接1](#)