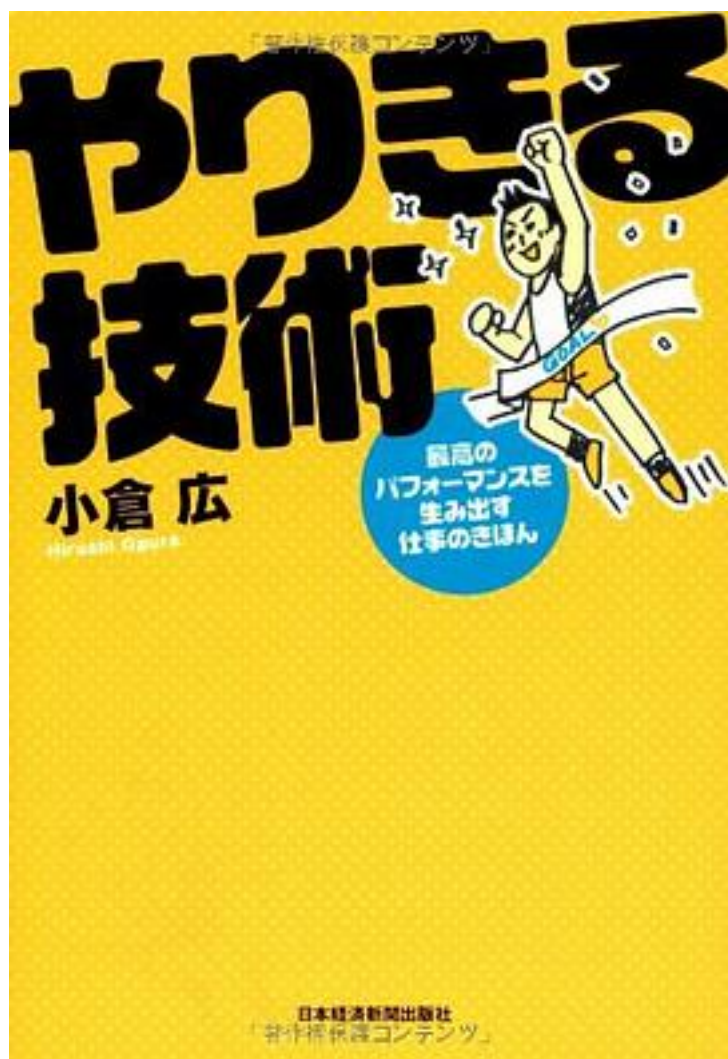


# やりきる技術



[やりきる技術 下载链接1](#)

著者:小倉広

出版者:日本経済新聞出版社

出版时间:2012-5

装帧:ソフトカバー

isbn:9784532317911

作者介绍:

小仓广,1965年出生。青山学院大学经济学部毕业后，进入日本最大人力资源情报公司Recruit公司服务。2003年担任组织人事咨询顾问公司Faithholdings及Faith总研董事长。主要业务是开发主管的领导力，提供企业界独特的咨询顾问服务，以及举办进修研讨会等活动。著有《想当然却无法做到：三十二岁开始必须遵守的法则》、《想当然却无法建立的团队的规则》、《给领导者的七个阶段四十九个绝招》（以上书名暂译）、《交办的技术》

郭乃雯，台北市人。高中毕业后，留学日本神户及东京四年，回国后曾于科技业担任专案管理师，处理相关业务。现为专职依着。译有《不要计划的人生，更容易成功》《第一次当主管就该学会的领导技巧》《8个花钱的好习惯，一辈子不缺钱》《不想在公司升迁，你才会成功》《抛开SOP，业绩就长红》。

目录:0 「やりきる」 ことができない理由

|                                |        |       |
|--------------------------------|--------|-------|
| 1                              | 始める技術  | 「体」 編 |
| 2                              | 始める技術  | 「心」 編 |
| 3                              | 続ける技術  | 「体」 編 |
| 4                              | 続ける技術  | 「心」 編 |
| 5                              | やり直す技術 | 「体」 編 |
| 6                              | やり直す技術 | 「心」 編 |
| . . . . . <a href="#">(收起)</a> |        |       |

[やりきる技術 下载链接1](#)

标签

逻辑性

日亚

可执行性

评论

绝对不是鸡汤 而是可执行性很强的一本书 不论学生还是工作的人都值得一看的好书

## 书评

以前在学校的时候我兼职教一个日本留学生说中文。她来中国时间不长，可以进行简单的日常对话，但是希望能够有人指导她进一步提高。我给她上课的内容也很简单，就是陪她逛街、逛市场。她总是随身带着笔和本子，把看到的所有东西都认认真真记在本子上，记拼写也记发音。我以为她...

-----  
文/古尔浪注 这是一本我19年前最想看到的书。  
那时候，我刚入职，最缺乏的，就是做事的常识。可是，那个年代，中国虽不至于缺乏书籍，但却绝对缺乏这样能坦陈直白，摊开掌心，教你手把手怎样做事的书。记得我曾经说过，我喜欢日本人写的管理书和职场书，因为他们不像美国...

-----  
其实全书说的就是这三点，反复强调这三点。  
只是在强调的时候，涉及到不同的场景，基本上很全面涵盖了工作中的各种情况，所以很有说服力。  
我以前对新员工，往往推荐李泽尧的《跨国公司员工八个行为习惯》，那本书很好，不过现在不易买到，现在读到这本书，感觉以后可以推...

-----  
\*四年内写完二十本以上的书，并出版发行。  
\*三年内每天在电子报上发表文章，目前读者已突破五万人。  
\*一年内成功减掉二十三公斤。  
\*养成每天晨跑的习惯，并第一次挑战马拉松比赛，跑完全程。  
\*一个月偶尔小酌几次。  
看到以上这些成绩，你是不是和我一样，对这些成绩的拥有者小...

-----  
文/芮娜  
当我知道有这么一本书时，我恨不得马上拥有它。不得不说，有太多太多的人需要它，

无论是职场新人，还是工作了很多年的人。我想，只要你还没有达到自己想要的高度，或者说，如果你想让自身价值有更多的上升空间，那么我认为你可能需要它。  
《做事的常识》，可能乍一看...

-----  
《交办的技术》之后又看到这本书，感觉小仓先生所著的书的形象真是那种特别耐心不厌其烦地把道理掰开了揉碎了讲的职场前辈。而且很多职场前辈绝对没有小仓先生这么会说话哟。  
其实这本书恰如其名，所以指望学习“做到这些会在3年内走上致富路当上CEO赢取白富美/高富帅”大概是...

-----  
我对日本人写的书开始有好感，是从小山龙介的《整理的艺术》，当时换了工作的领域和工作职位，面对全新的工作模式，茫然的像个实习生，很长时间都笨手笨脚，成事不足败事有余，上司给我推荐了《整理的艺术》，不是那种卖理论的书，絮絮叨叨说的都是技巧和方法。一套四本看下来...

-----  
都说减肥是女人的终身事业，但现在随着人们对健康的重视，减掉身上多余的脂肪，练出该有的肌肉和线条，已经成为了全民的目标。  
我们都知道减肥的方式有很多种，控制饮食，戒掉夜宵，每天健身，我们都知道只要控制嘴，迈开腿，日复一日地坚持，就可以瘦下来，但却很少有人用这种...

-----  
生活中，除了“眼前的苟且”之外，我们总会有一些这样那样的美好愿望。  
例如，我想在30岁之前环游世界一次、出一本书；在正职工作之外还能凭着做自己喜欢的事赚到外快实现自我价值；认识一帮很牛的朋友，等等。  
我们又总是大声疾呼：人生只有一次，一定要过自己想要的生活...

-----  
-----  
讲起来我曾是个起床困难户。工作日都要捱到上班前最后一刻起来的，匆匆忙忙洗把脸，急急慌慌去上班。周末就更不用说了，和两个孩子一起睡到日上三竿，直到午饭当早餐。  
也曾多次想要改变，毕竟赖床耗去了人生的不少时光啊，况且人到中年，健康状态也不尽如人意，身材日渐变得“...

-----  
-----  
-----  
-----  
0p 立刻开始，坚持到底，不怕重复 10p 压力都是自己想出来的 15p  
不要想“明天再努力”，今天就要尽力 20p 实现重复的关键是，跳脱完美主义束缚 34p  
大目标，小计划，更容易成功。毕竟，天大的事，都从小事做起。 40p  
思考三阶段：扩散、内化、集中 52p 一石二鸟：善用固定习惯...

-----  
苹果公司联合创始人乔布斯曾经说过，“在你生命的最初30年中，你养成习惯；在你生命  
的最后30年中，你的习惯决定了你！”由此可见习惯对一个人一生的影响有多大。  
在《做人的常识》这本书中，作者小仓广详细地叙述了养成三个好习惯，创造不一样  
的人生。小仓广是日本著名的管理...

-----  
书中写了36个做事的常识，或者更准确地说是做事的方法、技巧。每一个都是我们如此  
熟悉的，以至于同事在简单翻看我这本书二分钟后给出一句“没意思”的评价。单看这  
36条方法的确都是老生常谈的大道理，但为什么却一直做不到、做不好呢？因为36个  
方法就是36个习惯，每个习惯的建...

-----  
[やりきる技術\\_下载链接1](#)