

孩子，假如你吃了棉花糖



[孩子，假如你吃了棉花糖 下载链接1](#)

著者:[美]乔辛·迪·波沙达

出版者:青岛出版社

出版时间:2015-8-1

装帧:平装

isbn:9787555224587

延迟享乐的养成仅仅是迈向成功的开始，如何坚持下去才是成就人生的关键！

曾经的“棉花糖少年”受到了来自惰性的挑战……

如何才能提高自控力向玩乐的心说不？

怎样在挫折面前坚定自己的信念？

口袋里的零花钱如何成为学习理财的试验田？

面对未知的挑战，如何才能学会勇敢地面对？

当孩子遇到这些问题时，作为家长的您知道该怎样科学地帮助他，并引领他愉悦地接受您的建议吗？

一颗小小的棉花糖，折射的是生活的方方面面！

《孩子，假如你吃了棉花糖》，为孩子揭示自我管理的奥秘！

作者介绍:

【美】乔辛·迪·波沙达

全球十大激励型演说家、自我开发咨询师、少儿潜能开发师。先后受邀为IBM、壳牌石油公司、联合利华、花旗银行、洛杉矶湖人队设计潜能开发课程。其代表作《先别急着吃棉花糖》《假如你吃了棉花糖》被译成多种语言，畅销20多个国家，全球热销数百万册，改变了无数读者的人生。

目录: 推荐词 学会延迟享乐的孩子，人生会更美好
第一块棉花糖 提高自控力的棉花糖——忍住诱惑的喜悦
第二块棉花糖 建立诚信的棉花糖——说谎付出的代价
第三块棉花糖 培养理财观念的棉花糖——淘气包变成小绅士
第四块棉花糖 坚定刻苦信念的棉花糖——富翁爷爷的少年故事
第五块棉花糖 不小心飞走的棉花糖——帅气的自行车
第六块棉花糖 善于思考的棉花糖——找不到答案的谜团
第七块棉花糖 克服困难的棉花糖——挑战未知的事情
第八块棉花糖 敞开心扉的棉花糖——詹妮弗的真挚友谊
第九块棉花糖 从哪跌倒从哪爬起的棉花糖——成功与失败只有一步之遥
第十块棉花糖 通向美好未来的棉花糖——心动的圣诞礼物
结语 关于成功，你还未知的二三事
· · · · · (收起)

[孩子，假如你吃了棉花糖 下载链接1](#)

标签

我想读这本书

少儿励志

童书

正能量

成长

童年

棉花糖

很精辟有趣的一本书！~

评论

内容和装帧都生动有趣，期待孩子再大一点能自己有兴趣读。

关于自制力，作者用浅显的棉花糖的来比喻。主人公艾瑞的经历值得成人思考。如果学会等待后再吃棉花糖，也会离成功越来越近。

标题不对内容，看标题，我期待的是，对于自控力较弱的孩子应该怎么办，虽然后面有相应情节，而内容实际上是《先别着急吃》的男孩版。

没有上一本好看！

(24) 2018.6.11, 220千字, 29.80元, 非常实用的一本书, 还有一本没看

延迟……满足感……chenpojiao

《孩子，先别急着吃棉花糖》的姊妹篇！

适合给小学生看

书还是不错，讲述了一个调皮男孩长大懂事的故事，一切都围绕着"棉花糖"发展，和《孩子，先别急着吃棉花糖》一个系列，意义却有所不同，建议中小學生阅读。

42365

[孩子，假如你吃了棉花糖_下载链接1](#)

书评

《孩子，假如你吃了棉花糖》这本书主要讲述“淘气包”艾瑞和“棉花糖爷爷”乔纳森之间的故事，通过一个个关于棉花糖的故事，“淘气包”最终成长为一名自信、快乐、自律的“棉花糖少年”，养成了受益一生的好习惯。打开这本书就有一种赏心悦目的好印象，书体颜色是淡淡的彩色...

拿到这本书给我很大的惊喜：这本书不仅适合尚在育儿方面摸索的我，也非常适合正在读小学二年级的女儿。这本书通过一个小主人公艾瑞的成长故事，讲述了他如何通过种种考验，从而获得成功的经过。整本书以十块棉花糖作为每一个故事的主题，每一块棉花糖都有不一样的味...

当我们面临诱惑——读《孩子，假如你吃了棉花糖》 每个人都有面对诱惑的时候。小的时候，我们最大的诱惑不过是一块甜甜的糖，当然，在这本书里，道具就是一块棉花糖。长大了，我们仍然要面对各种棉花糖的诱惑，车子，房子，票子，更好的车子，更大的房子，更多的票子。这...

《孩子，假如你吃了棉花糖》是《孩子，你先别急着吃棉花糖》的姊妹篇，是一本通过小男孩艾瑞的故事讲述“棉花糖计划”，告诉孩子应该如何更好地管理自己，克制自己，为未来创造更美好的明天。

何为棉花糖？实际是一个实验，是斯坦福大学Walter Mischel博士1966年到1970年代早期...

一个适合未来发展的孩子应当具备什么样的品质？美国演讲师乔辛迪波沙达在他的作品中已经给出了解答：拥有自控力、诚信、善于理财、刻苦、勤于思考、克服困难、善于倾诉、用于认识并改正错误的想法与行为。这些品质都算。可以说，这部小说以少年艾瑞的视角，为身为父母的读者解...

收到书的当天，回家拆包的时候女儿便很兴奋，拿着手里翻了翻，指着艾瑞喊‘哥哥’，喊乔纳森爷爷说‘爷爷坐凳凳了’。女儿1岁10个月，对于文字她不懂，看到书中的彩图，她很喜欢。

利用中秋节放假的时间我花了两天的时间读完了这本《孩子，假如你吃了棉花糖》，受益匪浅，我想...

[孩子，假如你吃了棉花糖_下载链接1](#)