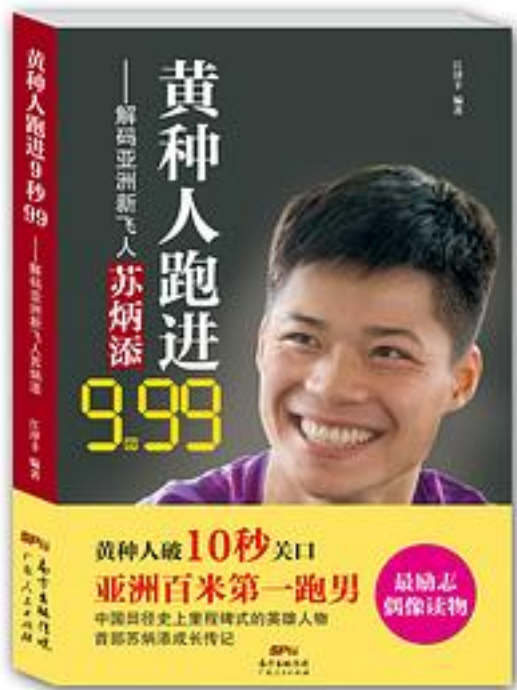


黄种人跑入9秒99



[黄种人跑入9秒99_下载链接1](#)

著者:江泽丰 编著

出版者:广东人民出版社

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787218102634

面对着田径赛场上清一色的黑人选手，曾经有人断定黄种人不可能在100米比赛中跑进十秒大关。但这一论断在2015年5月31日国际田联钻石联赛美国尤金站中被一位来自广东中山的小伙子打破了。9.99秒，这次突破不亚于当年刘翔在110米跨栏比赛中跑出12秒87世界纪录的含金量，他也被誉为继刘翔后中国田径新的里程碑。本书图文并茂，详细介绍了苏炳添的成长历程，有助于更多的青少年学生学习他不怕挫折、努力向上的拼搏精神，为追求自己的目标和梦想而“飞奔”，更有利于全国人民学习苏炳添“敢为人

先，不断超越，顽强拼搏，为国争光”的精神。

作者介绍:

江泽丰，现任中山日报新闻采访中心时政新闻部主任，曾采访过2010年广州亚运会、2014年韩国仁川亚运会，长期记录苏炳添的参赛经历，见证苏炳添的成长历程和创造历史的神圣时刻。

目录: 第一章 赛场 “一飞冲天”

1. 尤金站上的“黄色闪电”

2. 北京再创辉煌

第二章 解码田径百米短跑：黄种人“破10”有多难？

1. 田径100米短跑——挑战人类速度极限

2. 人类挑战“10秒大关”

3. “百米飞人”的人种构成

4. 黄种人跑入10秒有多难？

5. 中国人百米“破10”历经数代

第三章 解码苏炳添：起跑篇

1. 出生在贫苦农民家庭的孩子

2. 没人觉得他跑得快很重要

3. 跑得快原来也是特点

4. 泥土地里跑出来的全市冠军

5. 被体校教练选中的“骏马”

6. 曾想逃回家的运动员

7. 运气差时努力撑过去

8. 中山藏不住的“千里马”

9. 关于苏炳添个子高矮的争论

10. 在省队里与困难搏斗的艰苦岁月

第四章 解码苏炳添：加速篇

1. 全国比赛拿了冠军却没多少人认识

2. 中国田径“抗日英雄”一战成名

3. 打破沉睡13年的全国纪录

4. 世界大赛战胜前世界冠军

5. 伦敦奥运会进半决赛创造历史

6. 要么磨刀霍霍要么更换新刀

第五章 解码苏炳添：低潮篇

1. 百米全国纪录被队友“秒杀”

2. 人生中最灰暗的一天

3. 全运会再战亦以失败告终

4. 状态反弹，凭千分之一秒优势成功“抗日”

5. 从低潮中醒来，每次进步多一点

6. 状态恢复，再为中国短跑“添彩”

7. 仁川亚运会跑得最快的亚洲本土选手

第六章 解码苏炳添：冲刺篇

1. 美国冬训为“腾飞”插上翅膀/

2. 带着放松的心态去参赛

3. 美国尤金百米“破10”“一飞冲天”

第七章 解码苏炳添：未来篇

1. “破10”后教练打来电话谈不足

2. 希望能做一个伟大的运动员

3. 北京鸟巢圆梦

4. “寿星”助中国夺下接力银牌创历史

5. 要做“硕士苏炳添”
.....([收起](#))

[黄种人跑入9秒99_下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

牛人书籍

传记

体育

中国

编审

中山人

中山

评论

3.5☆
还可以吧，如果是自传我想会更好看。其实一开始我翻到后面的广告我就觉得这本书很与众不同，后来发现原来这本书还是众筹出版的。苏炳添这种不急不躁脚踏实地朝着一个目标稳步前进的人真是特别让人佩服。我想当年小学也是班上的短跑运动员，但是跑得太随意了。后来还因为长期瘫坐在床上玩手机，连跑个50米都有种感觉要猝死的感觉，果然生命还是在于运动。在中山体校有个妹子挺好看的啊（P41 前排左一）...

不错的一本书,支持!

厉害厉害，买啦~某宝@【香根香图书专营店】已经有现货了哟~！

这是一本关于亚洲第一跑男苏炳添的传记，全书共分九个章节，分别从不同的视角为读者展现了苏炳添的成长轨迹。如果你想更加深入地了解亚洲新飞人，那么一定要读这本书。

中山小夥好樣的~不錯的一本傳記,希望再創佳績！

解码亚洲飞人苏炳添，深入了解他背后的故事，讲述他运动生涯的辉煌和低谷，分享他的心路历程，很励志！作为中山人，必须支持来自中山的百米飞人！

支持黄种人！支持中国人！更支持中山人！非常喜欢，很励志。

好看啊

[黄种人跑入9秒99_下载链接1](#)

书评

小时候在学校练过长跑，也算是个田径的爱好者。曾经幻想过自己将来也能成为一名职业运动员，如今却已经与梦想渐行渐远。自从刘翔退役之后，一直很担心我们国家的田径项目很难再出一个旗帜性的人物，添哥的横空出世，总算让我看到了中国田径的新希望了。添哥5月份跑出好成绩后...

苏炳添是我们学校的，在他破纪录之后第一时间想找本书拿去给他签名，找了一段时间

，才找到这本书，好像市场上目前只有这一本关于苏炳添的书。抱着随便的心态买来看，才发现真的是良心之作。整本书质感非常好，有大量苏炳添的珍贵图片，内容也非常丰富，介绍了苏炳添不为人知的...

[黄种人跑入9秒99_下载链接1](#)