

癌症·真相



[癌症·真相_下载链接1](#)

著者:菠萝

出版者:清华大学出版社

出版时间:2015-10-1

装帧:平装

isbn:9787302412762

荣获中宣部、中国图书评论学会和央视“2015中国好书”奖

荣获第十一届文津图书奖

荣获第八届吴大猷科学普及著作奖

荣获第四届中国科普作家协会优秀科普作品奖

荣获科技部2016年全国优秀科普作品奖

这是一本讲癌症的书，但和你以往见过的该题材的书完全不同。

这不是一本“养生秘籍”，不会推荐什么神奇的保健品，但会告诉你，哪些生活习惯能致癌，哪些能防癌。

这不是一本“心灵鸡汤”，不会保证任何癌症都是可以战胜的，但会告诉你，哪些癌症治愈率很高，哪些治疗方法是有效的。会告诉你，为什么癌症治疗的第三次革命来了，为什么最近的免疫治疗新药能治愈晚期癌症。

这不是一本“癌症生物学”，不会堆砌各种专业词汇，但会让你明白，什么是BRCA基因突变，为什么影星朱莉30多岁就主动切掉了乳房和卵巢。

这不是一本“癌症临床指南”，不会指导你如何化疗和放疗，但会让你明白，为什么化疗放疗会有这么多副作用，为什么我们要努力开发新的靶向药物。

希望这本书把癌症的一些基本知识明明白白地讲给大家听，知其然，知其所以然。

希望患者和家属读完这本书能更好地理解医生的推荐和选择；希望医务工作者读完这本书能更好地知道前沿的药物研究方向和成果；希望科学爱好者读完这本书能了解癌症的本质和社会上癌症热点新闻背后的科学。

希望大家知道癌症的真相，不再恐慌，不再盲从。

★作者菠萝将把所得稿酬捐献给向日葵儿童癌症公益平台，意味着每位购书者将为中国儿童癌症患者献一份珍贵的爱心！

★微信圈阅读量累计近千万！

★有图有真相，每章首一幅可爱而有内涵的插画。

★中国科学院曾益新院士作序推荐！

作者介绍:

菠萝，本名李治中，清华大学生物系本科，美国杜克大学癌症生物学博士，现担任美国诺华制药癌症新药开发部资深研究员，实验室负责人。爱好科普和公益事业。“健康不是闹着玩儿”公众号(jiankangkp)运营者之一，“向日葵”儿童癌症公益平台发起者(www.curekids.cn)。

目录: 癌症是什么

- (1) 癌症和肿瘤
 - (2) 什么导致了癌症
 - (3) 癌症如何导致死亡
 - (4) 癌症为何如此难治
- 儿童癌症，为了中国的未来
- (5) 儿童为何会得癌症
 - (6) 雾霾能引起儿童癌症吗

- (7) 应该给宝宝存脐带血吗
- (8) 中国需要更多的骨髓捐赠
- 癌症治疗，现在和未来
- (9) 癌症治疗最大的困难：抗药性
- (10) 放疗，杀敌一千，自损X百
- (11) 抗癌药物的三次革命
- (12) 质子治疗是抗癌神器吗
- (13) 负负得正，免疫检查点抑制剂
- (14) CAR-T，治愈癌症新武器
- (15) 谋财不害命，国内的免疫疗法现状
- (16) 神奇病毒，治疗最恶性癌症真的不是梦
- (17) 癌症疫苗，离我们还有多远
- 肺癌，癌症第一杀手
- (18) 吸烟和不吸烟肺癌不一样
- (19) 雾霾和肺癌，到底什么关系
- (20) EGFR突变肺癌的靶向药物治疗
- (21) ALK突变肺癌的靶向药物治疗
- (22) 肺癌中的新型免疫疗法
- (23) 热肿瘤和冷肿瘤
- 那些坊间关于癌症的传言
- (24) 转基因食物致癌吗
- (25) 中医能治癌症吗
- (26) 抗氧化剂真能防癌吗
- (27) 酸性体质致癌吗
- (28) 高大上的防癌体检靠谱吗
- (29) 癌症会传染吗
- (30) 日常中哪些辐射致癌
- (31) 高温治疗癌症是怎么回事儿
- (32) 甲状腺癌暴发，还敢补碘吗
- (33) 富人癌和穷人癌
- 新闻里的癌症故事，读出些什么
- (34) 溶瘤病毒：病毒杀癌靠谱么
- (35) 仿制药代购：仿制药是假药么
- (36) 女明星和乳腺癌：那些新闻里没告诉你的
- (37) 朱莉效应：遗传性基因突变和预防性手术
- (38) 防癌体检中的数学：为什么那么多的虚惊一场
- 来美国看病，不只是钱的问题
- (39) 如何用上美国的抗癌新药
- (40) 如何来美国看病
- (41) 如何来美国加入临床实验
- (42) 带爸爸来美国看病
- 自己身边的故事
- (43) 研究癌症新药的科学家得了癌症怎么办
- (44) 菠萝的骨髓捐献笔记
- • • • • [\(收起\)](#)

[癌症·真相_下载链接1](#)

标签

科普

癌症

医学

健康

科学

菠萝

肿瘤君

众病之王

评论

一句话书评，大部分人不是因病致死的，而是被自己的愚昧无知害死的。

如果不是家里人患病的经历，我大概是没有勇气打开这本书的，与大家一样我也是谈癌色变的人，之所以害怕究竟原因在于不懂，这本书非常好的对许多内容进行了科普，不仅不枯燥反而引人入胜，对待疾病的正确方式是尽可能的从生活方式上避免，如果不幸降临，也该利用正确的资源寻求靠谱的治疗方法。

只能多读书才不会被骗的团团转

好书的一个基本标准就是要把复杂的事情说简单了。对于癌症这一人类杀手来说，搞明白原理和破除迷信就显得更加重要了。

四年前的五月母亲突然患上乳腺癌，在确诊前的五天里，一边惶恐一边打气，天天以“抗癌”的名义给她买好吃的，然后又是持续半年的化疗和放疗，不知道她是怎么熬过来的。病愈后的母亲性情大变，豁然开朗。现在看这本书也是对自己的平抚，说到底癌症是一种内源性疾病，对自己好一点。

2016年已读052：浅显易懂的医学科普，不少内容已通过其他渠道有所了解，这次着重读了免疫疗法尤其是国外免疫疗法的进展、国内免疫疗法的滞后和完全的无效，以及治疗癌症新技术CAR-T的发展。所有的恐慌都来自不够了解，做一个清醒的患者，不盲从，不轻信，也许才能更好地与癌细胞抗争。

与《癌症传》相比，行文更通俗易懂，补充了一些最近的进展及国内应用情况，也廓清了公众中的常见疑惑。反讽的是：向日葵儿童癌症之家 (<http://www.curekids.cn>) 目前因备案原因处于无法访问状态。

中国人为什么宁愿相信三大姑七大姨的道听途说也不去相信医学呢？

浅度科普，对于专业的医学，常人知之甚少，很容易被不专业的医生，医院，医疗企业误导，这本书浅显易懂，功德无量。对很多特定患者需要了解的信息介绍不足，希望对于各种特定的癌症也能出一本类似的书。

靠谱、易懂，读完对癌症多了些了解、少了些误解，挺好的科普书。

目前读过最靠谱的癌症科普。我爸生病时关注了菠萝的公众号，确实是癌症领域质量数一数二的，现在唯一留下的也就是这个。ps：书中有些公众号发过的内容。

从作者的博客追到这里.可惜豆瓣阅读没有电子版,去多看买的电子版.

靠谱 好读 值得在患者和家属中推广

想了解是一方面，毕竟这是个最可怕的敌人之一，另一个重要原因是，我得给为什么要进入养生状态找到理由。

健康类科普好书！癌症和每个人息息相关，在老龄化和大健康时代尤其如此。这本书把癌症相关的方方面面都做了介绍，有最新的科研成果，有对谣言的揭露，有参加临床试验和去美国看病的具体介绍，非常实用。

我希望我做足了功课，有问题，不慌张。

作者认真科普和排坑，很好读。

绝对是人人必读的好书！！！把什么是癌症以及能怎么治讲得清清楚楚。非常可贵的是作者有药企的经验，对于现有的有效的无效的疗法都知道得很清楚，对于正在进行的临床试验也做了介绍，非常有实用性。对于很多手术和筛查，作者都本着实事求是的态度，介绍利弊，让读者结合自己的状况做决定。妈妈去年确诊乳腺癌并做了手术之后我就很谈癌色变，最终决定要读好的科普读物帮助妈妈康复也有益自己和其他家人。特别佩服菠萝做公益的行动力！向所有医疗工作者致敬！

好看7有料5。睡前读物，信息量基本没超过《上帝的手术刀》。最后一章详细讲了下如何海外就医和参与临床试验。

[癌症·真相_下载链接1](#)

书评

菠萝，
李治中，是2001年入学清华生物系本科，比我毕业还晚一年，所以在学校是没有机会认识的。到现在，我们俩也只见过一面。是2014年我去圣地亚哥出差，和很多读博士时候的同学朋友见面，他开车老远来“凑热闹”。
虽然本来并不认识，而只见过一面，但我却感觉和菠萝是神交的...

看了本书后，我写下了这篇原创文章，希望让更多的人重视癌症

人们总是在生活中发现问题后，才会懂得预防、学习与珍惜。母亲患癌持续地疼痛，让我的心也着实揪着，看到当当推荐中的新书，就买来仔细阅读，发现它是特别好的一本科普书，用简单的语言让外行也能读懂“癌症”，科学地认识疾病，客观地辨别谣言。人类与癌症的斗争持续...

作者是美国诺华制药癌症新药开发部资深研究员，本书是作者对最新的癌症药物研发的科普。重点是免疫疗法和靶向治疗（估计免疫疗法是作者的研究方向）。此外还有对癌症相关的传言的辟谣，和如何到美国去看病的指南。
行文风格通俗易懂，可读性比癌症科普名著《众病之王》要高一...

《癌症真相》没有像其他同类书籍那样，对于癌症正本溯源或讨论人文关怀等大问题，而是聚焦于“人为什么会得癌症”“癌症可以治愈么”
这些普通人最关注的实际问题，详细厘清了笼罩在癌症头上的朵朵疑云以及弥漫在我们身边的关于癌症的伪科学。书中每章解释一个问题，简单...

- 癌症是什么？
- 1、癌症和肿瘤的区别，癌症=恶性肿瘤+血癌
 - 2、什么导致了癌症——公式： $p=abcd$ ，分别代表细胞分裂次数，基因突变数目，致癌概率，免疫系统失败概率。
 - 3、乙肝病人、抽烟、重度雾霾、暴晒、吃过辣过烫污染的食物——均易致癌。
 - 4、艾滋病是外源性疾病，癌症是内源...

我父母都经历了癌症的折磨，那记忆在我心中留下了阴影，刻骨铭心。癌症，大概和大多数人都有关。毋庸讳言，人的一生中，或者自己会患癌症，或者亲属经历癌症的痛苦，癌症这两个字大概是无法避免的。人的本能都是想长命，想生存下去，但人们都想知道真相，不愿意受到欺骗，这是...

五一假期最后一天的一早，被“魏则西事件”刷屏，先还原事件起因：“21岁的西安电子科技大学计算机专业学生魏则西，因身患滑膜肉瘤于4月12日去世。患上了一种比较少见的癌症——滑膜肉瘤。其生前求医过程中，通过百度搜索看到排名前列的武警北京总队第二医院（一家三甲医院），...

人的一生，能够做让自己开心快乐的事情最重要。生物专业的学生绝大多数在抱怨就业机会少，工资水平低，而生命科学的飞速发展只能让少数身在其中的人感到快乐，菠萝是其中之一。从书中可以看到菠萝对于工作，对于科学的热爱与专注。工作不应该只是为了养家糊口，而应该有更高的...

肿瘤不是癌症。
肿瘤的属性是“固体”，癌症的属性是“恶性”，因此癌症是指“恶性固体肿瘤”。
癌症=恶性肿瘤+血癌，肿瘤=良性肿瘤+恶性肿瘤，不存在“良性癌症”说法。
英文上，肿瘤是tumor，癌症是cancer
肿瘤分类有很多方法，按照良性、恶性程度可以分为1期、2期、3期、4...

恐惧啊，你的母亲叫无知。——题记 1. 不知道你是否有过这样的经历：
(1) 一开始，显意识或潜意识里觉得某件事很难，所以就一直拖着不去做。但终于不得不去做，也终于做了后，发现原来——不、过、如、此！
(2) 在计划做某件事的时候，同时考虑这件事可能有怎样的不好的结果...

岁月真的是一个奇怪的东西，可以将你意识里面太多的棱角一点点侵蚀。曾几何时，我讨厌标题党，即使一篇深度好文一旦自己加上了括号（深度好文），我也不会去打开这个链接。读书也是，从王立铭的《吃货的生物学修养》到张羽的《只有医生知道》系列

，然后到现在李治中的《癌症·...

看完《我不是药神以后》，便打开了这本书，想了解一下癌症的知识。谁知一读便停不下来。菠萝的这本书详细的介绍了癌症发生的原因，癌症治疗的最新成果以及人们对于癌症的各种误解、疑问。语言非常通俗易懂，即使没学过医，一样看得懂。家中曾有老人死于直肠癌，当时发现时已是...

《癌症康复之路》_人生故事-故事人生_新浪博客
http://blog.sina.cn/dpool/blog/s/blog_52edf3160102zlh7.html?type=-1
我整理的每一篇博客都是用爱与思念凝结而成，希望大家能认真阅读。最好的医生是自己，只有提升自己对健康的认知才能救自己，孔子曾说过这样一句话：“父母...

自从身边有亲人生病，我就开始关注“肺癌”的相关资料。在微信上关注了一个叫做“菠萝因子”的公众号，作者推荐了很多实用的信息，致敬生命。偶然又读到了这本书，发现作者也叫做菠萝，这才意识到是同一个人。感谢作者用如此通俗又真诚的文字给我们带来的安慰和希望，感谢科研...

[癌症·真相_下载链接1](#)