

正思维心理学



[正思维心理学 下载链接1](#)

著者:周乐

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2015-4-1

装帧:平装

isbn:9787557000110

正思维的本质是发挥人的主观能动性，挖掘人的潜力，从而创造人生的价值。本书是一本正能量思维导图，是一本通俗的心理能量书，没有高深的理论，只有易懂的思想，通过对心态、行动、人际三大方面的正思维引导，告诉你快乐的秘诀，开启你成功的智慧，从而让你拥有一个积极向上、幸福完满的人生。

作者介绍:

周乐，中国人民大学中文系毕业，资深畅销书作家，长年以来从事文史，养生，经管，励志，男性女性心理，家教，传记，少量小说等多种题材的策划撰稿工作。

目录: 第一篇 正思维之阳光心态篇

思维决定心态，心态决定命运。阳光普照的心灵之路是温暖而光明的，当我们拥有了阳光思维，形成了阳光心态，又怎会惧怕黑暗？冲破浊浪，驶向平静而美好的彼岸吧！

第一章 一切都不是我们想象的那样糟

如何控制情绪，取决于你是如何思考的。当你对许多问题的结果报有一种积极的愿望时，你就会朝着这个方向努力，找出解决问题的方法，而不是在遇到问题时就此沉沦。如果你的思维是正确的，你的观念和心态就是正确的。当你用正思维去思考问题、面对生活时，你的世界里将不再是一片荒芜的沙漠，一定会有闪烁的星星，也一定会有灿烂的阳光。

正确的思维带给你阳光的生活

积极地解决问题是走上成功之路的开始

让思维进入一条正确的轨道

用暗示改变你的精神状态

忽略险境，一切都没有想象的那么糟

不把失败当回事，失败就无法太猖狂

心态不同，人生也就不同

给自己一个梦想，期望越高收获越多

纵使跌倒，也不空手爬起来

分清主次，生活才有意义

屡败屡战的人才是真英雄

第二章 你笑了，你的世界便精彩了

乐观与悲观是人生的两种态度，你选择何种态度，将决定你未来的生活是否快乐。悲观的人注定会在失望甚至绝望里痛苦挣扎，而乐观的人即使是在失望时也会看见不一样的天空。精神可以击垮厄运，情绪可以支配人生，做一个乐观的人，保持向上的态度——

你笑了，你的世界便精彩了。

乐观能使我们坚持到底，收获丰盛

怎么活，就在于你怎么想

换个态度，就会发现第二个世界

快乐多半是一种思想上的胜利

持有什么样的心态，就有什么样的结局

不要让悲观占据我们的心灵

困境中总孕育着一个叫希望的东西

往好处想，总会找到解决问题的方法

第三章 懂得放弃昨天，明天才有希望

人的一生不可能没有痛苦和遗憾，关键是，当这些事情过去之后，你的下一步是朝着阳光走，还是在原来的阴影里不肯出来。时间就是一阵风，吹走的有云彩，也会有阴霾。对于记忆，我们是有选择的权利的，驱散昨日的阴霾，乘着升起的彩云，我们才可能有能量奔向明日的辉煌。

正视错误，守住内心的安宁

不要为昨天流泪，但要从昨天吸取教训

遗忘是为了使自己更好地赶路

放下昨天的伤，从今天开始出发

忘记昨天的挫折和失败，今天才能更美好
对明日充满希望的人不该活在昨日的忧伤里
积极投入到下一段人生之旅
别为你无法控制的事情烦恼
不要追思过去，不要期待将来

第二篇 正思维之积极行动篇

人活一世不易，作为个体，除了要有积极向上的心态，更要有积极正确的行动。每个人都是要求进步的，这是人生的规律，也是生存的法则。我们的行动是受我们的思维指导的，必须有正确的思维导向，才会产生正确的行动力。为此，本章将给你一些必要的思维指引，告诉你该怎样走向收获之路。

第四章 给你一个方向，你要学会怎么走

任何人实现梦想的道路都不是一帆风顺的，在追梦的路上，你不但要有思想上的准备，更要有行动上的指南。只有做好准备，未来才是属于你的。

再长的路，一步一步总能走完

立即行动，成功才会垂青于你

决心下得太久，便没有机会了

没有航向的船，是无法到达彼岸的

只有先把花开好了，才有结出果实的可能

不是缺陷误了你，而是依赖毁了你

精确与完美才是成功者的心理特征

主动一点，把手头的工作做得更好

想要有所成就，心高气盛是没有用的

基础准备好的人才有机会

行动上可以有激情，思维上一定要理性

第五章 你不能一个人战斗，要有共赢思维

俗话说：一个好汉三个帮。单打独斗不再是赢家的思维观念，真正的大赢家一定是懂得合作的人。合作的过程，就是一个互助的过程。有了共赢的理念，懂得合作的原则，你就有可能成为笑到最后的那个人。

创造神话的，不是一个人，而是一群人

要拿出自己的诚意，还要相信对方的诚意

合作，其实就是一个互助的过程

合伙人选对了，所做成的事就成了

最佳的合作伙伴就是优势互补的人

不要忽视了团结的力量，不要把自己置于孤立的境地

具有团队精神的人更加容易得到成功的机会

要善于与自己不喜欢的人合作

缺少合作的态度，生活就会产生麻烦

第六章 转变惯性思维，保持创新态度

没有创新意识，就没有崭新的未来。一个国家、一个民族的振兴都需要她的每一个儿女给她提供新的进步力量，而个人的进步也需要有不一样的思维理念。思维是有力量的，只要你敢于改变，你就是下一个创造奇迹的人。

我们不是输给了不思考，而是输给了惯性思维

光有勤劳是不够的，还要有思维的力量

真正成功的人，本质上都流着叛逆的血

我们不是没有创新的机会，而是忽略了它的存在

按着惯性思维思考，是我们常犯的错误

跳出“非此即彼”的思维怪圈

让思考跳起来，别让过去的经验限制你

第三篇 正思维之交际处世篇

美国成功学家卡耐基有一句名言：“一个人的成功，只有15%是由于他的专业技术，而85%则靠人际关系和他为人处世的能力。”一个缺乏正确思维，没有处世能力的人，是难以获得良好的人际关系的。因此，在交际处世上，一定要摆正心态，把握好方向，如此才能成为一个受欢迎的人。

第七章 思路对了，朋友就交下了

千里难寻是朋友，朋友多了路好走。朋友之重要不言而喻，所以，人们大都非常珍视与朋友的友情，也都在积极地结交朋友。无论是结交新朋友，还是维护老朋友，都不是随意的行为。怎样与朋友交往是有讲究的，切不可因经营不当而伤害了友情。

当你肯定别人时，你也会得到同样的回报

怨恨只会让误解加深，宽容才是友情的温床

珍贵之物不应滥用，就像友情

与朋友相处要求同存异，宽容为怀

委婉批评是帮助，戳人痛处是激怒

不要试图利用朋友，真心才能换得真心

第八章 心中有温度，人与人之间才有热度

一个人心中的想法决定了他的做法。我们必须有爱人的思维观念，否则，人与人之间将变得冷漠。如果心中装着他人，就会考虑他人的感受，用温暖的态度对待他人。让我们为建立一个友爱的社会而付出努力吧！

温和的态度才能让人产生亲近感

至高无上的追求便是对美德的追求

助人是最好的心理保健药

拥有爱心，就拥有了希望和美好

人人都有孝心，社会将更稳定

打心眼儿里尊重别人，你同样会得到别人的尊重

没有人会讨厌一个豁达大度的人

关爱世界，做个有大慈悲心的人

第九章 正确地为人处事，才不会招人反感

为人处世的能力对于一个社会人是再重要不过的了。在社会上行走，怎么做人，如何做事，必须有正确的思想指引。人做不好，事办得差，再有才华也难以立足。所以，为免遭人反感，一定要学会为人处世。

嘴不对着心，无人敢相信

争辩是自毁形象最快捷的方式

缺少修养的人毫无魅力可言

做一个有原则的人，赢得更多的尊重

在与人交往的过程中，听比说更有价值

抢占别人功劳，损人又不利己

被击中痛处，对任何人来说都不会愉快

为人处世不可太较真、认死理

• • • • • [\(收起\)](#)

[正思维心理学_下载链接1](#)

标签

正能量

正思维

心理学

好书

内心强大

kindle

评论

一大锅心灵鸡汤

[正思维心理学_下载链接1](#)

书评

正思维的本质是发挥人的主观能动性，挖掘人的潜力，从而创造人生的价值。本书是一本正能量思维导图，是一本通俗的心理能量书，没有高深的理论，只有易懂的思想，通过对心态、行动、人际三大方面的正思维引导，告诉你快乐的秘诀，开启你成功的智慧，从而让你拥有一个积极向上、...

[正思维心理学_下载链接1](#)