

# 脱口而出，妙语连珠——令人终生难忘的即兴演说术



[脱口而出，妙语连珠——令人终生难忘的即兴演说术 下载链接1](#)

著者:安德里·赛德涅夫

出版者:Fiberead · 浙版数媒

出版时间:2014-8-6

装帧:

isbn:9781620965115

《脱口而出，妙语连珠——令人终生难忘的即兴演说术》（英文名称 Magic of

Impromptu Speaking: Create a Speech That Will Be Remembered for Years in Under 30 Seconds) 是一本关于如何练习和准备即兴演说的小书。原书作者通过研究各种即兴演讲竞赛、政治辩论以及其它成功演讲者的演讲，又从表演、小品、心理学等领域吸收观点，最终总结出详细而清楚的方法，能让读者在30秒之内准备一场即兴演讲。读者通过阅读此书，可以学会在很短的时间内准备一场让听众回味深远的即兴演讲技巧。

作者介绍:

安德里·赛德涅夫 (Andrii Sedniev) 19岁考取了CCIE (思科认证互联网专家) 这一IT行业最有分量的证书，也成为了欧洲最年轻的CCIE头衔获得者。23岁时，他考取了全美前十名的MBA商学院，并成为全校最年轻的MBA学员。他25岁到思科公司总部工作，任职产品经理，负责每年销售额十亿美元以上的路由器业务。

这些经历使安德里相信：成功与否并不取决于经验多寡，而是在于使用什么样的方法。

目录:

[脱口而出，妙语连珠——令人终生难忘的即兴演说术](#) [下载链接1](#)

## 标签

演讲

口才

沟通

方法

自我管理

职场

美国

语言

## 评论

可以跟着书练习一下。

-----  
学习的四个阶段：不知深浅、迎难而上、理论高手、实践高手

-----  
写得很实用，废话不多，很多可以操作的练习。

-----  
一些小技巧还是有所启发！

-----  
好歹扫完.放松兴奋活力自信开放。peep法（观点解释例子观点）和立场行为收益逻辑法。

-----  
精炼简洁，虽然理论性不是那么强，但结合平时的经验来看，还是颇为实用的，其中的方法值得尝试。

-----  
即兴演讲，短时间确定主题，完美主义是大忌。一定要敢于表达，讲故事，说细节，观点解释事例观点。用简洁句子，随意意识流动，放慢语速，边思考边说，不要担心回答的质量更不要自言自语，自信表达，克服心态的障碍，多练习练习练习

-----  
这本书非常实用，也没有太多冗长无味的序，直切主题。对于那些自己可以做的训练，多多练习，很有益处。Toastmaster之前我参加过一次，读了本书之后，感觉的确应该好好利用起来成为自己的一项训练活动。

-----  
短小精悍很实用

还是需要练习。

提供了一些方法来提高自己即兴发言的能力，但不够系统，还算不上是方法论

对平时的交流沟通也有一定帮助

这本书在说了一些关于演讲的思路之外还提供了一些针对即兴演讲的小练习技巧，我在即兴演讲中经常会犯得错误包括经常会说嗯嗯啊啊的过渡词，会说对不起，会把故事说的漫长而无聊

很有启发性，教授了一些可以拿过来直接用的方法，和技巧比如说快速的用故事讲一个开头，然后一边讲一边想剩下来的结构以及在工作和生活中经常去使用和练习的技巧。

很短的一本书，出差飞机上读完。书中实用的技巧和理论，对克服内心弱点提供了不少帮助，不过还是多实践才可能有用。

我觉得有一定的实用性。还有，作者最后讲他的故事，也相当于一个他的演讲：从被老师叫家长过来说不适合数学，到各个数学竞赛拿奖。其实就是因为有了积极的正反馈让他对数学有信心。（老师表扬他解答出一道其他学生都不会的题虽然是他妈妈教的）

这是一本“三小”演讲书。所谓“三小”，首先是字小，不好说到底出版社用几号字印刷，但是好说的是肯定比一般的书籍小不少，所以看书都感觉开始吃力了，甚至看到中间的时候一度开始怀疑自己真的老了。其次是书小，大概只有32开书籍的2/3大小，大小不伦不类，颇让人不爽。就这两小，再加上59元的定价和不足160页的篇幅足以让读者毫不犹豫地怀疑天津人民出版社的良心。好在事情没有坏到底，幸运的是最后一个小小的，是积极的，是好的，那就是水分很小，看这本书感觉和看《万法归宗》等神符秘笈一模一样，作者只说招法，不讲理论，估计作者纯粹实战派，压根也不知道什么理论，所以就没有理论可讲，从开头就是要干什么，不要干什么，直到结尾，还是如此，给人的感觉是这本书就是干货一箩筐，经验和方法大荟萃。（后文见书评正文）

## 精简

有一定实用性，但是还是粗线条了一些。很多点其实没讲透。

能碰上个三观正的口语表达书籍，这年头不容易了…用法挺对，可惜太短了，后半本还直接跑题。看来即兴演讲真有点像空中楼阁：有人可能见过，却不知怎么再现一次。极大的挑战！8-10，8.24读毕。

[脱口而出，妙语连珠——令人终生难忘的即兴演说术 下载链接1](#)

## 书评

1、最佳的即兴演讲必定有着最为充分的准备； 2、最重要的是态度，当作一场游戏；  
3、状态调整：放松、兴奋、充满活力、心胸开阔、自信、重复；  
4、克服消极想法，保持信念“我肯定能给出答案”（不管有没有做好准备都需要给出答案，集中精力在如何回答）和“接受我的答案往往并...

这是一本“三小”演讲书。所谓“三小”，首先是字小，不好说到底出版社用几号字印刷，但是好说的是肯定比一般的书籍小不少，所以看书都感觉开始吃力了，甚至看到中间的时候一度开始怀疑自己真的老了。其次是书小，大概只有32开书籍的2/3大小，大小不伦不类，颇让人不爽。就这两...

大家早上好，欢迎打开剽悍晨读，每天进步一点点，坚持带来大改变。今天是2017年1月22日，我们要给大家分享的书叫《脱口而出，妙语连珠：令人终生难忘的即兴演说术》。

本书作者安德里·赛德涅夫是“魔力公众演讲体系”的创始人。他剖析了数千场即兴演讲之后，创立了详尽的演讲...

几大核心点：1. 接受‘我给的答案往往不完美’的现实 2.

随时随地2分钟的话题演讲练习 3.

与别人沟通时，听明白问题：听明白很重要，没听懂再问一辆遍弄清楚、用自己话重复

一遍 4.当别人的问题问得很好时，给出肯定的反馈，反馈问得好； 5.

回答完别人问题时，进一步确认，是...

---

建立演讲框架（语言金字塔） 善于利用联想能力进行金字塔承上启下（上堆，下砌）

不直接回答答案而进行话题的过渡，引发话题层次感，丰富话题内容

利用冲突引起兴趣和共鸣，常用方式：细节 -对话- 冲突- 升级- 化解 常用框架：

故事/虚构故事手段 例：我想象。。PEEP：P...

---

[脱口而出，妙语连珠——令人终生难忘的即兴演说术](#) [下载链接1](#)