

媽媽這樣做，教出愛讀書的孩子



[媽媽這樣做，教出愛讀書的孩子_下载链接1](#)

著者:和田秀樹

出版者:天下雜誌

出版時間:2015-4-29

裝幀:平裝

isbn:9789863980520

升學考試領域權威精神科名醫為天下所有父母量身打造
就靠這本切身解決現狀的超實用聖經
教出愛念書的小孩、翻轉孩子的讀書力！

現今，在這個全球性競爭的「超學歷社會」下，誰想讓自己的小孩在學齡時淪為放牛班？甚至因學歷遭受職場上的不利？「高學歷並非絕對！」「會讀書不是天生的嗎？」——所有媽媽看過來！也許妳本身就不擅K書、或

許妳不懂得關鍵訣竅、抑或妳尚未領略其重要。日本精神科名醫、升學考試領域權威——和田秀樹，為全天下父母設計的「和田式教育法」，讓不擅念書的平凡媽媽，也能教出愛讀書的孩子，十二歲前養成第一志願腦不再是

夢！

每個孩子各有其能力與特質，不同年齡層適用的讀書法也迥然不同——因材施教善選，才是不二法門。倘若在小學階段就捷足先登使孩子成績進步、對讀書抱持自信，長大後便自然而然成為會讀書的精英分子。

★為孩子的未來生存力與競爭優勢打好地基！——「和田式教育法」

1. 懂得製造讀書的絕佳環境！
2. 讓孩子抱持嚮往的目標，進而化為讀書的助力！
3. 有進步就要給獎勵，讓他們體驗「我懂了」「我會了」「我好棒棒」！
4. 孩子喜歡電腦，就跟他說比爾蓋茲的故事……。
5. 不干涉！——讓孩子看他想看的電視節目！
6. 死背在睡前做，思考問題在早上做……。

……會不會讀書，完全取決於方法，箇中精華祕訣，就等妳來挖掘！

第1章 父母若知道「讀書的重要性」，小孩也會成器

要告訴孩子唸書是為了讓我們有更多選擇性，學力與學歷能夠讓孩子在選擇職業時有更高的自由度。因為認真唸書的孩子可以不必放棄夢想、選擇性更廣，所以我認為他們獲得幸福的機率比較高，若從機率理論的角度思

考，讀書可說是最不虧錢的投資了。

第2章 「會讀書的小孩」的媽媽們的共通點

會讀書的小孩的媽媽都會試圖學習成功者的方法。她們很清楚，只要參考成功者的方法，便能夠提高成功的機率。

第3章 媽媽的習慣教育出「有幹勁的孩子」

孩子願不願意讀書，取決於他是否有一個嚮往的目標。為了讓孩子喜歡讀書，就必須讓他嚮往一個要唸書才能成就的職業。就算僅是「如果我努力讀書，是不是就能當上醫生呢？」，或是「唸書的話就能當上護理師吧？

」這樣粗淺的念頭，都能夠成為孩子想讀書的契機。

第4章 媽媽的習慣教育出「愛讀書的孩子」

要讓孩子喜歡讀書就必須讓他有以下三種體驗。

1我懂了

2我可以

3我好聰明

若能反覆累積這三種體驗，自然就會喜歡讀書。

第5章 媽媽的習慣教育出「專注力良好的孩子」

一般認為讀書必須要有「專注力」，但是小孩的專注力總是持續不了太久。與其提高孩子的專注力，還不如實際一點，選擇讓孩子就算專注力不高也能好好讀書的方法。

第6章 媽媽的習慣教育出「成績好的孩子」

對成績好的孩子就要讓他喜歡讀書，並一直提供他新的教材。只要認真讀書，成績就會進步。喜歡超進度學習的孩子，就讓他提早讀更高年級的教材，激發他的意願。不過這必須依照孩子的學力與興趣而定。

第7章 【和田式年齡別讀書法】 為了讓小孩成為「會讀書的孩子」媽媽能做的事

具體指出在孩子【幼兒期（幼稚園）】、【小學一到三年級】、【小學四到六年級】等各個年齡層，父母應該採取的教育方法。

名人推薦

王美恩 兒童福利聯盟督導

洪淑娟 牙醫師，《母愛的權限》、《醫師媽媽這樣教孩子》的作者

曾大福 衛城、八旗、野人出版社發行人

秦夢群 國立政治大學 教育系特聘教授

盧蘇偉 世紀領袖文教基金會創辦人

戴秋芸

利百加管理顧問團創辦人兼董事長、平衡未來力學院院長、高績效團隊的轉型教練

作者介紹:

和田秀樹

一九六〇年出生於大阪市，東京大學醫學系畢業。曾任東京大學附屬醫院精神神經科助理、美國卡爾·梅靈格（Karl Menninger）精神病學學校特別研究員。現為國際醫療福祉大學大學院教授（臨床心理學專攻）、一橋大

學經濟學部兼任講師、川崎幸病院精神科顧問、和田秀樹心理與身體診所院長。自一九八七年出版暢銷書《升學考試的要領》後，在大學升學考試領域成為眾所皆知的權威，其擔任負責人的「綠鐵升學考試指導講座」每年都

出現從沒沒無名的學校考上東大的學生，蔚為話題。此外，初次執導的電影《升學考試

的仙杜瑞拉》於二〇〇七年的摩納哥國際影展囊括包括最佳影片在內的四項大獎。

著作眾多，有《給大人的讀書方法》（PHP新書出版）、《升學考試的要領》（PHP文庫）、《憂鬱症要趁輕度時及早治療》（大和書房）、《心理學更勝腦科學》（Discover攜書）、《東大的重罪》（朝日新書）、《電

視的重罪》（新潮新書）、《療癒好情緒》、《十年後不愁吃穿的人一年後吃穿都愁的人》（中文版由天下雜誌出版）等。

【和田秀樹官方部落格】

ameblo.jp/wadahideki

譯者簡介

黃紘君

國立台灣大學政治系畢業、日本大阪大學碩士，曾任職於日商管理顧問公司，目前專職日文口筆譯。擁有三年以上豐富的中日口譯、筆譯經驗，目前為專職譯者。

目錄: 目錄

推薦序 精神科醫師交媽媽如何養出會讀書的孩子 洪淑娟

推薦序 在獨特的生命軌跡中學習 秦夢群

推薦序 愛讀書的孩子成為金牌國手 戴秋芸

序言

第1章 父母若知道「讀書的重要」，孩子也會成器

這個世界已經是「超學歷社會」

即使是東大，身處國際社會也同樣感到威脅

從全球百大的大學畢業才找得到工作

沒有比小時候認真念書更划算的事情了

不要被「東大畢業也會被裁員」這種新聞給騙了

從小就要教導貧窮的生活有多辛苦

教導孩子社會上嚴酷的階級差異

只要認真念書，就能提高幸福的機率

第2章 「會讀書的孩子」媽媽們的共通點

她們都知道成功通過升學考試的方法

考上一流大學的「秘笈」

會讀書的孩子，媽媽們都很會製造環境

給孩子「一定要考上東大」的壓力也不壞

把讀書的訣竅傳承給孩子

讓孩子覺得因為喜歡媽媽所以想認真讀書

讀書要配合孩子的能力

第3章 媽媽的習慣教育出「有幹勁的孩子」

讓孩子有嚮往的目標

將孩子的嚮往變成讀書的助力

頭腦好的藝人才能生存的時代

稱讚孩子贏過AKB48的部分

讓孩子看《怪醫黑傑克》這類動畫

跟孩子說對世界有貢獻的醫生的故事

高學歷才能當上太空人

孩子喜歡電腦，就跟他說比爾·蓋茲的故事

讓孩子崇拜聰明的人

孩子睡覺後再批評政府官員或醫生

稱讚東大畢業、行政官員出身的議員，不要稱讚官二代議員
被霸凌就用讀書來還手

第4章 媽媽的習慣教育出「愛讀書的孩子」
體驗「我懂了」、「我會了」、「我好聰明」很重要

利用賭博的機制讓孩子喜歡讀書
讓孩子自以為「我是天才」也沒關係
透過習慣的養成，減少孩子的痛苦
有過動傾向的孩子也能透過習慣養成來矯正
死背要在睡前做，思考的問題要在早上做

聰明利用「小獎勵」
小有進步就要給獎勵
即使看漫畫也可以變聰明
尋找教學方式很有趣的補習班
就算媽媽討厭讀書，孩子也可以變得喜歡讀書
第5章 媽媽的習慣教育出「專注力良好的孩子」
不要對孩子的專注力抱持期待
讀書以一次三分鐘，總共做十次的方式也沒關係

躺在床上讀書也沒關係
減少專注力不集中的時間
讓孩子看他想看的電視節目
利用百格計算讓頭腦暖機
養成「早睡、早起、吃早餐」的習慣
「邊做其他事情邊讀書」不會成功

第6章 媽媽的習慣教育出「成績好的孩子」

能力強的孩子就讓他超進度學習
能力差的孩子就讓他再回去學習
很多孩子晚讀一年就能成為頂尖學生
從簡單的問題開始做起
複習比預習更能有效增加分數
教導孩子「只做筆記是不行的」
用淺顯易懂的方式教孩子
考試成績差也不要斥責孩子
將各種考試都當做是「必經過程」

有些孩子是不罵不成器
早睡早起或晚睡晚起要依孩子而定
讓孩子念書，儲存未來工作所需的體力

第7章 【和田式年齡別讀書法】

為了讓小孩成為「會讀書的孩子」，媽媽能做的事
【幼兒期（幼稚園）】孩子在上小學前必須先學會的事

學會注音和數字的讀寫
媽媽要將書本內容說給孩子聽
上小學的升學考試，考不考都無所謂
【小學一到三年級】讓孩子養成讀書的習慣

有段時期孩子和媽媽一起讀書會比較開心
只看孩子會的部分就好
讓孩子練習背誦和抄寫整本教科書
提升百格計算的時間

練習計算題，讓孩子喜歡算術
對有輕微過動傾向的孩子的管教很重要
對靜不下來的孩子講述愛迪生的故事
不讀書，即使資質好也不會有好成績
孩子想要電動遊戲就買給他
別讓電視教你的孩子錯誤的價值觀
處理霸凌問題，想法最重要

【小學四到六年級】目標通過中學升學考試
愈是天資聰穎的孩子愈需要特別注意這段時期
確認你的孩子是否越不過「九歲之壁」
還沒越過「九歲之壁」的孩子就教他背誦
讓孩子在九歲之前精通英語也是一種方法
中學升學考試就當做是鍛鍊頭腦
高年級讀書要以領域為單位思考
聰明卻不讀書的孩子的模式
教出能戰勝考試的孩子
利用「護身符」對付考前緊張
媽媽要擬定考試策略
媽媽要找出孩子考試失誤的類型
中學入學考試的問題其實對大人很簡單
不會的問題就讓孩子看答案
讓孩子一直做拿手的科目也無妨
數學很好的孩子容易輕視需要背誦的科目
不服輸的孩子遇到對手會成長得更快
「明明很認真卻總是考不好的孩子」一定會成長
不要因為名氣來選擇補習班
升學考試取決於資訊戰
父母也要蒐集第一志願以外的資訊
中學升學考試就算落榜也無須擔憂
• • • • • (收起)

[媽媽這樣做，教出愛讀書的孩子_下载链接1](#)

标签

读书方法

教育学

评论

[媽媽這樣做，教出愛讀書的孩子_下载链接1](#)

书评

[媽媽這樣做，教出愛讀書的孩子_下载链接1](#)