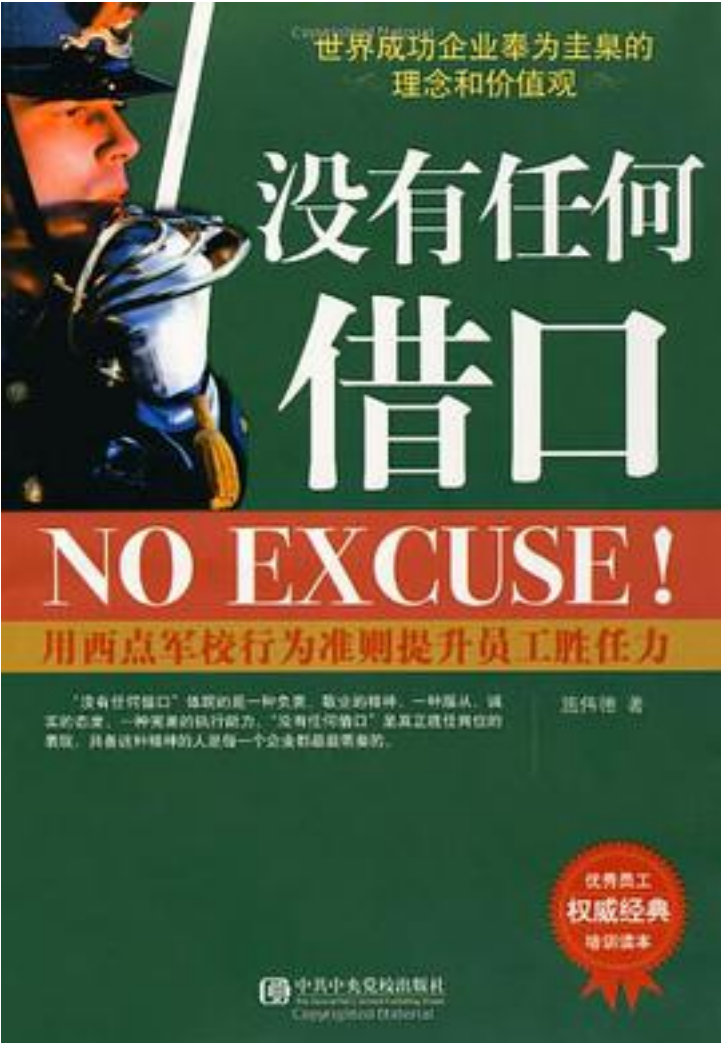


# 没有任何借口



[没有任何借口\\_下载链接1](#)

著者:[美]杰伊·瑞芬博瑞

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2015-9-1

装帧:平装

isbn:9787540472740

中国唯一合法授权版本，新增20%内容，权威修订版

全球知名的演讲家、培训大师和咨询顾问美国西点军校杰伊·瑞芬博瑞博士经典著作

全球销量突破2000万册

敢于承担责任、有执行力的骨干员工必读书

国务委员、中央政法委副书记、公安部部长郭声琨推荐读物

中国国土资源部、海南司法厅、江苏徐州市委、广东汕尾市外经贸局……各大机关企业学习读本

“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，它要求每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。

“没有任何借口”是唯一完整的、没有国界的个人、企业和组织获得成功的方法；它是建立在自我责任、目标、服从、正直、宽容、自尊稳固基础上的简单可操作的核心价值观和行动计划，帮助你重塑团队，并将你和你的组织带往更高水平，是敢于承担责任、有执行力的骨干员工必读书，也是最完美的企业、政府机关、员工培训读本。

作者介绍:

杰伊·瑞芬博瑞（Jay Rifenbary）：美国著名的演讲家、培训大师和咨询顾问，毕业于美国西点军校，曾担任空军突击队员和军事指挥官。十多年来，杰伊凭借其在军事领域的杰出履历和训练，将军事原则与商业竞争、企业管理有效融合，在培训和咨询领域声誉卓著。受他指导和培训过的世界500强企业、NGO、学校和政府机关遍布美国和世界各地。

目录: 第一部分 奠定你成功的基石

第一章 学会对自己负责

第二章 目标的能量

第三章 保持正直

第二部分 掌握成功的法宝

第四章 你的成功阶梯

第五章 彻底宽恕——第一步

第六章 学会自我尊重——第二步

第七章 提升态度与热情——第三步

第八章 坚持自控——第四步

第九章 始终诚实做人——第五步

第十章 更新你的知识结构——第六步

第十一章 牢记家庭与朋友的重要性——第七步

第十二章 坚定决心，才能走向成功——第八步

第十三章 平衡你的人生——第九步

第十四章 将“没有任何借口”融入人生——将步骤整合

后记

关于作者

附录

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

我想读这本书

成长

好书，值得一读

励志

培训

责任

想读，一定很精彩！

自我管理

评论

单位非让看，真败了

-----  
公司的培训读本，废话太多，快速浏览了目录及每章的一些方法论。

-----  
以后诺贝尔数学家也可以说：我可能看了假书。

-----

内容不离谱，但多是案例堆砌。堆砌也罢，还有很多重复堆砌。性格分析那章就像是从别的书里抄来的。

---

最糟时候打鸡血之“没有任何借口”、“宽恕”、“自尊（自重）”～

---

虽然是很多道理的堆砌，但一句凝练的no excuses，是用于每日执行的最好规范。

---

打卡2017-06-22~2017-06-28读完，要更加优秀，不仅因为能想到，更是因为能做到！别为退缩找借口，因为没有任何借口！现在想来也是一本洗脑书，领导要求读的。

---

20160115

---

培训讲稿直接拿来出书的后果就是，啰嗦极了。简直是来自西点军校的超浓鸡汤。每章只要看最后一页的小结就行了。唯一有用的大概就是，要学会宽恕他人，与过去的阴影和解。

---

主旨：目标驱动，列出常用借口并确保不再使用。

---

初中历史老师推荐的这本书，之所以记得，有一个原因是历史老师讲课太好玩了，不讲书里的内容，全讲些书上没有的知识。还有就是这本书在我中学时代很难买，我妈托二姨在成都买的，邮寄回来。现在回看这本鸡汤书，实在过于无聊，读到接近尾声，王老师说，这本书是我国人伪造的书。哈，看来历史老师也有盲点。书写得头头是道，我相信作者做不到，他写这本书就是一种欺骗，谈何「没有任何借口」呢？

---

人生黑历史

---

陆文勇推荐

-----  
中国近代史为何传教士以失败告终 看看此书便知一二 建议推荐给洗剪吹企业 每日三读

-----  
很精彩简直却直击你心的一本书

-----  
有目标，有希望。完全宽恕，保持热情，保持自控。诚实待人，不断更新知识，尊重家人朋友，坚定你的决心。

-----  
各种成功学方法论的堆砌，写的有点像政治课本，写议论文的中学生看看或许能找到些不错的论据素材

-----  
什么沙雕书。。。屁话真多 法院浪费钱财竟然买这种垃圾

-----  
好想看这本《No Excuse》

-----  
对自己很有帮助~

-----  
[没有任何借口\\_下载链接1](#)

## 书评

第一次知道西点军校“没有任何借口”这六字箴言，是在高中的时候。记得那个时候，只要是与责任、借口、决策、勇气等等有关的命题，都会写上这六字箴言，但现在回想起来，或许当初连西点军校是哪个国家的都不知道，唯一知道的就是作文中出现这么一个知识点，会给...

-----  
“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，它要求每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。  
书里主要宣扬了“没有任何借口”是唯一完整的、没有国界的个人、企业和组织获得成功的方法；它是建立在...

-----  
抱着“没有任何借口”去做事的人，不一定就能成功，但是持之以恒，总能看到梦想开花结果。  
其实，“没有任何借口”是一个不断强化的过程，在刚开始，或许是外界压力或者其它因素强迫着自己去执行，去完成，这是被动的过程，就像军人无条件服从命令一样，不一定都赞成，但是一旦...

-----  
成为理想的自己，从现在开始-评【没有任何借口】文/信实的精灵  
最近工作性质的调整，从以前的管理助理变成要参与到新技术的市场推广和开发，瞬间感觉到肩膀上的重担不轻，甚至于在自己的头脑还是一篇空白的时候，我茫然不知前方该如何...

-----  
这本“没有任何借口”比原本收到书前预想的内容要丰富得多。在读本作之前，从它的介绍和其他人片面的书评，以为此书只是面对培养员工责任感等方面的培训类书籍。这本书其实展现给大家的是一个非常有针对性的如何成功的计划。而书中对于成功的定义也绝非事业成功， ...

-----  
[没有任何借口\\_下载链接1](#)