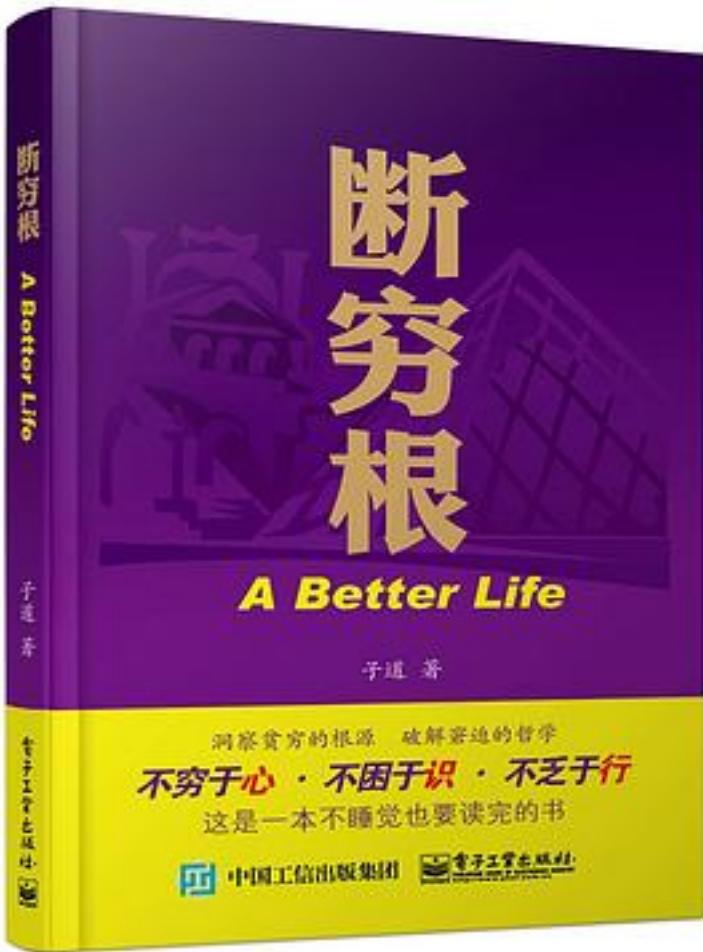


# 断穷根



[断穷根 下载链接1](#)

著者:子道

出版者:电子工业出版社

出版时间:2015-9-1

装帧:精装

isbn:9787121268243

《断穷根》是子道继《问商》之后的又一聚焦创富话题的力作，与《问商》主要关注职场和商业不同，《断穷根》将处于焦虑中的每一个人作为关注的对象，《断穷根》丰富有趣，又充满智慧，文笔流畅，温暖人心。

《断穷根》详细剖析了关于贫穷的许多观点，随后在不经意间将破除贫穷的思维和方法娓娓道来。作者不仅关注个人发展进程的外在行为表象，更从精神层面阐述神秘的创富心理。

《断穷根》能使很多读者增强对自我的信心，坚定对未来的期望，让更多的人拥有A Better Life（更好的人生）。《断穷根》是一本激动人心的佳作，值得您阅读和珍藏。

作者介绍：

子道

畅销书作家，江西临川人。

2001年毕业于九江学院，曾在深圳工作4年（麦当劳、星巴克），广州工作3年（李锦记），杭州工作5年（阿里巴巴）。

目前专职从事写作。

著有畅销书：

《子道说：电商不难》

《问商》

《电商怎么做》

《大学之年》

《断穷根》

目录: 第一卷 什么是贫穷 / 1

第一章 贫穷是窘迫 / 2

第二章 贫穷的危害 / 9

一、 贫穷会损害健康

二、 贫穷会损害社会关系

三、 贫穷会损害自信

四、 贫穷会损害未来发展提升的可能性

五、 贫穷会滋生怨念

六、 贫穷会使人丧失追求

七、 贫穷会增加社会成本

第三章 时间的流逝 / 15

第四章 贫穷的原因是什么 / 18

一、 个人所接受的教育水平

二、 个人管理财富的方法

三、 个人着手改变的认知和决心

第二卷 思考的方法 / 27

第五章 拯救对未来的恐惧 / 28

一、 当我们不知道自己能够做什么的时候，这是第一层恐惧

二、 当我们不知道自己能够得到什么的时候，这是第二层恐惧

三、 当我们觉得时间流逝得没有意义的时候，这是第三层恐惧

第六章 懦弱与受困 / 33

第七章 理智与情感的支配 / 37

- 一、理智和情感的支配关系会影响你如何花钱
  - 二、理智和情感的支配关系会影响人际关系的构建
  - 三、情感畏惧困难，理智分解困难
  - 四、情感支配容易形成思维惯性
- 第八章 结构思维 / 43
- 一、理解事物
  - 二、确定目标
  - 三、规划资源
  - 四、制定计划
- 第九章 辩证法 / 49
- 一、矛盾的对立统一
  - 二、量变和质变
  - 三、用发展的眼光看事物
- 第十章 逻辑判断的价值 / 55
- 第十一章 机遇的瞬间 / 63
- 第三卷 自我选择 / 67
- 第十二章 自我的闪光 / 68
- 一、你的理想是什么
  - 二、你的兴趣是什么
  - 三、你的认知能力和水平怎样
  - 四、你准备付出怎样的行动
- 第十三章 行为习惯 / 75
- 一、尊重他人
  - 二、保养身体
  - 三、时间管理
  - 四、爱好整洁
  - 五、尊重公共利益
  - 六、持续学习
  - 七、量入为出
- 第十四章 倾听 / 85
- 第十五章 大量的阅读 / 89
- 一、阅读不仅仅是在学校的事情
  - 二、阅读的选择
  - 三、阅读的形式
  - 四、阅读的作用
  - 五、如何避免做书呆子
- 第十六章 勤奋工作 / 97
- 一、勤奋工作不是瞎忙
  - 二、勤奋工作需要有生命的热情支持
  - 三、勤奋工作是一种长期选择
  - 四、每一项工作都有可能因你发生改变
  - 五、勤奋工作是个人发展上升的通道
- 第十七章 领导力训练 / 108
- 第十八章 拔高以后看地面 / 114
- 一、拔高以后看全局
  - 二、拔高以后看自己
  - 三、拔高以后看得失
  - 四、让烦恼变浮云
- 第十九章 思想的力量 / 119
- 第二十章 艺术时间 / 125
- 一、艺术是什么
  - 二、艺术的必要性
  - 三、向艺术作品获得借鉴
- 第二十一章 文理相辅 / 137

- 一、如何判断他人
- 二、如何被他人判断
- 三、如何判断一件事情
- 四、如何做事情
- 五、学习的方向

第二十二章 家庭的建设 / 145

- 一、组建家庭
- 二、爱护家庭
- 三、支持家庭成员
- 四、妥协
- 五、重视教育
- 六、促进健康的行动
- 七、享受生活

第四卷 更好的人生 / 157

第二十三章 和这个世界相处 / 158 /

- 一、个人和世界
- 二、个人和他人
- 三、苦和乐
- 四、爱和恨
- 五、心里的幻象

第二十四章 花钱 / 168

第二十五章 财务规划 / 176

- 一、基础性策略
- 二、财务规划项目
- 三、职业发展

第二十六章 财富处置权 / 184

- 一、敬畏之心
- 二、破除陋习
- 三、适度消费
- 四、关心他人

第二十七章 渐进的变化 / 190

- 一、价值取向
- 二、认知能力
- 三、行动带来改变
- 四、慢就是快

第二十八章 更好的人生 / 196

- 一、更好的人生是不糊涂
- 二、更好的人生是不怠惰
- 三、更好的人生是认识这个世界
- 四、更好的人生是不亏欠这个世界
- 五、更好的人生是不悔恨
- 六、更好的人生是接纳自我

附录 关于阅读、电影和音乐的推荐 / 202

- 一、关于图书作品的推荐
- 二、关于电影作品的推荐
- 三、关于音乐作品的推荐

碎碎念

尾声

· · · · · (收起)

[断穷根](#) [下载链接1](#)

## 标签

### 【未购买】

投资理财\*财商/观念/穷富思维

投资

心理学

随笔

管理

知行会

投资理财

## 评论

2015/11/14-11/23读完第一遍。好些内容杂糅在一起，比较浅显。作者认为富足的生存状态：财富值>必要支出+计划外支出+欲望支出，要尽可能平衡，抑制“欲望支出”。在我看来，富足的生活状态是从心所欲而无距/矩，“欲望支出”是真正为自己的支出。【勤劳致富是检验智商的唯一标准】

---

### 断穷根

主动识别潜在的财务风险，对财务做出长期的规划；辩证法是构建世界观的重要认知武器，包括矛盾的对立统一、量变和质变、否定之否定三大规律；矛盾的对立统一即任何事情都有正反两面之分，天下没有完美的事物，人也一样，都有长处和短处，没有完人，与他人合作时不能因为他人的短处就全盘否定一个人，对于自身来说要扬长避短，巩固自信；量变和质变告诉我们任何事情都不是一蹴而就的；事物发展过程中的每一个阶段，都是对前一阶段的否定，同时它自身也被后一阶段再否定。经过否定之否定，事物运动就表现为一个周期，在更高的阶段上重复旧的阶段的某些特征，由此构成事物从低级到高级、从简单到复杂的周期性螺旋式上升和波浪式前进的发展过程，体现出事物发展的曲折性。否定之否定规律的表现形态是多种多样的。

很好的一本书 书不厚 但是看完很有感想

满满的鸡汤和近成功学 提到的3 idiots和活着才有一点感触  
只有最后的电影推荐才感觉没浪费时间看这本书  
推荐词里的“不睡觉也要看完本书”确实言过其实。

作者首先告诉我们什么是贫穷，并不仅仅是财务上，更是我们生活过得从容不窘迫，正是如今茫然的我所缺少的，于是细细读下去，作者把各种方法一一道来，我很受用，中间提到的生活中的结构方式，辩证法，逻辑思维，领导力都让我获益匪浅，文章最后推荐的电影和书也很不错，棒

想多学习

[断穷根 下载链接1](#)

## 书评

子道老师说，穷，是窘迫，不管是物质上还是精神上的窘迫，都可以称为穷。讲的真好

~  
《断穷根》这本书详细剖析了关于贫穷的许多观点，随后在不经意间将破除贫穷的思维和方法娓娓道来。

作者不仅关注个人发展进程的外在行为表象，更从精神层面阐述神秘的创富心理。  
本书能使很...

[断穷根 下载链接1](#)