

与孩子和宠物一起生活的家务秘籍



[与孩子和宠物一起生活的家务秘籍_下载链接1](#)

著者:[日]东和泉

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2015-8-1

装帧:平装

isbn:9787568008204

“比起技巧、工具之类，享受做家务本身的愉悦心情才能让房间闪亮起来。我想通过这本书，让更多的朋友像享受某种兴趣爱好那样享受做家务的过程。”

3个小祖宗+4只猫咪，每天玩具狼藉+猫毛乱飞的房间是不是每个妈妈的噩梦？且看日本超级主妇如何大战猫毛、灰尘、手印、水渍、霉菌以及顽固污渍，用简单工具+零碎时间打造整洁舒适的居住环境，享受美好家居生活。

作者介绍:

东和泉：

曾在音乐实用书出版社工作，后转为自由编辑、自由撰稿人。在出版社工作期间，在家开办音乐教室，担任钢琴讲师。2010年生下长男，2011年生下一对双胞胎女孩。在育儿休假期间，开始在博客上撰写以“扫除术”为主要内容，以3个孩子+4只猫的共同生活为主题的博文。博文以“孩子宠物轻松生活”为标题，一个月的访问量约为100万人次，人气爆棚。

目录: 鼓足干劲

东太太家务总动员

002 从让房间深呼吸开始

004 抓住美观要点 清爽即刻现身

006 从最乱处开始清理是成功的一半

008 让“收拾”和“打扫”分开进行

010 睡前重整?期待来日

012 与宠物和孩子和谐相处的房间构造

家务基本篇

工具方法简单化

016 工具越精简 家务越畅快

018 旧的日用品变身清扫工具

020 打扫卫生的六类抹布 让房间和心情焕然一新

022 家务用品放在随手可及处

024 为了宠物和孩子?只使用水的生态家务

026 按自上而下顺时针方向做家务

028 猫毛、灰尘、手印一网打尽

030 用一次性抹布对抗顽固污渍

032 用吸尘器优雅地打扫整个房间

034 后退式擦地板 心情好极了

036 干抹布擦地后眼前光泽闪动

038 把残留的白色水渍消灭干净

040 变油光锃亮为清爽透明

042 小苏打遮掩难闻的气味

044 小苏打让毛绒玩具+宠物用品安全舒心

046 一块抹布即可解决孩子的漏饭难题

048 涂鸦神马的都是浮云!

050 麻利地揭下封条和商标

052 消灭顽固污渍+气味请用含氧漂白剂

054 与宠物和孩子和谐相处的房间构造

家务实用篇

把做家务当成一种娱乐方式

058 限时更高效

060 秘笈：超级抹布12面使用干货篇
062 和季节、气候做朋友
064 雨季家务重整日
066 做一名清晨&深夜静静打扫的美女
068 家务减肥干货篇
070 旧厨具变废为宝干货篇
072 缝隙清理大智慧
074 对抗实力派污渍的浸泡秘诀
076 消灭猫咪毛球的湿敷妙计
078 全部取出+整体擦拭+全部归位
080 偶尔翻个底朝天瞧瞧看
082 庞然大物也要偶尔动一动
084 清洗玩具君
086 与宠物和孩子和谐共处的房间构造
养成家务小习惯
让房间焕然一新
090 确定清扫流程
092 厨房?频繁出入·频繁清扫·保持清洁
098 洗手间 3工具自上而下·3分钟清爽动人
102 浴室 养成顺手清理好习惯·跟霉菌水垢粘液说拜拜
· · · · · (收起)

[与孩子和宠物一起生活的家务秘籍 下载链接1](#)

标签

生活

家务

家居

日本

家政

具有实操性的家务图册

猫

日式生活

评论

朝着这样子的生活状态去努力吧~ //不把家务当成负担 发现其中的乐趣~

好读有用的家务活读物。然而，还是被喜爱做家务的东和泉女士在最后写到的：“大扫除就是一场节日庆典，尽情享受劳动的激情与快乐！”而惊讶到，懒惰虫如我，怎么也不可能把干家务当节日吧（笑）

在因味茶二十分钟翻完，发现因味茶的清洁卫生做得还不如日本家庭主妇

不是房东也不是太太的我表示看完10%是受用的

细致到变态的日本人

图书馆

貌似和宠物没有多大关系

干货基本没有，不过看到闪闪发光的空间心情总是好的

把家务流程规划好，当成习惯。把打扫变成一种生活的享受。

学了一招，旧卡牌，牙签棉签，牙刷可以清洁缝隙。其实本书没有细读，因为俺实在没那么勤劳，老公的清洁要求也不高，so...

勤快勤快勤快~~~ 干净干净干净~~~ 小苏打大苏打柠檬酸都是可以去油污。

1.使用简单的清洁用品，没有必要用专门的厨房清洁剂，洁厕剂，漂洗剂，或者瓷砖玻璃清洁剂。只需要氧净，小苏打和柠檬酸就可以了。2.
所有的抹布没必要分厕所用，厨房用，地板用或者家具用。重油污用一次性抹布，平常使用通用的抹布，每次用完可以和衣服一起洗晾；3.每天随手擦拭，在污渍还没变顽固之前就清理，可以更喜欢做家务。

秘籍其实就是勤快

[与孩子和宠物一起生活的家务秘籍 下载链接1](#)

书评

[与孩子和宠物一起生活的家务秘籍 下载链接1](#)