

# 疲惫生活中的英雄梦想



[疲惫生活中的英雄梦想\\_下载链接1](#)

著者:十点读书

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787539985404

中国最大的读书类公众号“十点读书”原创作品集。

李筱懿，林特特，宋小君，午歌，陈亚豪，魔云兽，艾小羊，宁远，蓑依，小北，倪一宁，马德，毛路，蔚蓝，居经纬，葛怡然，周文慧……

37位敏锐感知生活、以文字记录内心的人气作家，37段人生经历的深刻思索，每一个故事里都能看见你自己。

在浮躁生活和重结果轻过程的社会共运下，始终保持清醒的价值观，不盲从网上各种fashion和潮流，不被朋友圈里的美照、旅行照、败家照刺激，不为了显得“吃得开”活跃于各个群里，也不因为一句“你做梦的时候别人在努力”的鸡血口号而突发熬夜……平凡生活中的英雄梦想，如一枚定海神针，让你清醒地知道自己是谁，想要什么，能干什么。

世间最强大不过，你能平静地说出，我就在这里，直面生活，忠于理想，努力成为更好的自己。

作者介绍:

中国最大的读书类公众号，拥有微信粉丝250万，微博粉丝200万，另有旗下公众号她读（40万粉丝）和十点电影（50万粉丝），正在全国二十个城市创建线下读书会。

阅读让我们相遇。暂离白日的琐屑与忙碌，深夜十点，陪你读书，与你共享暖心文字，在书里理解生活的艺术。

十点读书，做你最美的晚安。

目录: 周一·鼓舞 我们都在努力，向着光的方向

她化了妆，你却是素颜

照顾好自己，并不轻言放弃

越逃避，越艰难；越主动，越顺利

上大学有什么用

除了你，我不愿再谈爱情

生命里的摆渡人

英雄梦想不只是裸身

婚纱

周二·思索 正在做的，就是一生最重要的事

有意思无意义的人生

女孩子如何在一段亲密关系中保持独立

断尾求生，好过天长地久的假象

生活给我的六个巴掌与拥抱

早一点对自己的外貌负责

成年人的生活都是负重的飞翔

请给我一场不赶时间的恋爱

周三·独行 每个人都能穿越生活的海洋

默契的灵魂也喜欢和孤独相依为命

自此天涯不相问

爱情是个前人栽树后人乘凉的事

大船覆了黎明的清水

走得太近是一场灾难

我们终于和岁月一样宽宏

如若喜欢，怎会让他多等一秒

周四·抵御 唯有梦想可抵御沧桑  
致女儿书：亲爱的宋小妞  
再不停下来，春天就走了  
是教养，让你跟别人不一样  
9块9男人  
给小王子的一封信  
写给未出世的小竹子  
怀念青春是为了用力生活  
老街，故事开始的地方  
周五·成长 看清生活真相后依然热爱它  
活在真实里  
让我们面对现实，让我们忠于理想  
给自己一个机会  
太急，就看看故事；太缓，就过过人生  
懂得善待才是长大  
你应该学会等待  
对生活，你有多困惑  
· · · · · (收起)

[疲惫生活中的英雄梦想\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

我想读这本书

每天都给自己正能量

正能量

一本燃起对生命、生活积极态度的好书！

好书，值得一读

温暖

文学

悦读纪

## 评论

前两天看完的，现在什么印象都没有，买的时候没注意看，这纯粹是给女性看的书，书里还有各种拍的不是很相关的照片在里面，我就不懂是什么意思了。书里最精彩的我认为是作者们推荐的书，不过也都是一些经典的书籍，一搜一大把的那种，总而言之，言而总之，这本书是难逃要被送人的命运了。

太烂了。快餐文学，文笔极差。这种所谓的正能量青春文学真能把人读傻了。

现在好流行这样的书，一个颇让人感触的书名，内容却不咸不淡的。

每天都会看的十点读书，温暖陪伴了很多日子，一本书不贵，却也是最真心实意的支持。

这是时下最流行的公众号鸡汤的集锦。疲惫生活中的英雄梦想，就像“一枚定海神针，让你清醒地知道自己是谁，想要什么，能干什么”，所以这些鸡汤文最终的落脚点都在于“你能平静地说出，我就在这里，直面生活，忠于理想，努力成为更好的自己”。这类型的文章并不适合扎堆地阅读，一天一条推送会让在生活里郁郁不得志的你深感共鸣，然而一口气读完反而觉得味精可能真下多了——重复的写作方式让人视觉疲劳，失了心情去揣摩那份感同身受背后真正要去用行动改变的力量如何养成。个人最喜欢的篇目是宋小宝的《致女儿书：亲爱的宋小妞》，将一个父亲对女儿的真情流露写得简洁平实克制却句句扣人。

读几篇掉了鸡皮疙瘩。因为读完之后那巨大的空虚感就是鄙视自己的，鄙视自己看这种情绪制高点的书。看到一半，弃。

被推荐看这本书，推荐者当然扣30分了。用一个故事来煲一碗鸡汤。三观没什么差但是觉得特别的没什么意思。

不值得读

-----  
我基本都是听电台听完的

-----  
梦想有很多种，每一种都要坚持努力。

-----  
没有想象中的好，大多是鸡汤，读完没有什么特别的感觉，应该很快就会忘记那种。

-----  
第一次因为关注一个公众账号而看一本书。

-----  
一本温暖人生，激励你不断前行的书。

-----  
并不想喝鸡汤。

-----  
十点读书微信公众号里的文章辑。

-----  
前面的一些还可以。后面明显有点跟不上节奏了。不是质疑90后的写作者，但是摸着良心说，每个人在不同的年龄段都有不同的感触。年龄与阅历、思想在某种程度上真的不是正比关系，但是它一定对人生有着绝对的加持。一些道理在二十几岁可能懂其皮毛，可解不出其真意。

-----  
草草翻完，有几篇写的不错。

-----  
嘘。

捧得这么好，可感觉仍旧只是鸡汤…杀了个书头，弃了

随看随感随忘

[疲惫生活中的英雄梦想 下载链接1](#)

## 书评

国庆七天，我在自己的微信公众号上做了一篇“单身宅女七日度假指南”，从第一日的睡到天昏地暗，次日的煲汤扫除，到最后一日的静走内观，一一详尽。灵感来自于我一女友，同时也是一位妈妈，指导六岁的女儿在小黑板上做的假日七天规划。后来看见小朋友的“杰作”上了我的公号...

——评《疲惫生活中的英雄梦想》文/暮烟如雪

不知道为何，这本该是我很排斥的鸡汤文，可看着看着，就想到了自己，想着一路走来的辛酸，想着那个女孩说，这世上哪有稳赚不赔的人生。我也关注过十点读书，我想这个世界每个人能成功都不是一蹴而就，bobo带着梦想传入了主播的生...

刚开始吸引我读这本书的，是十点读书作品。十点读书的魅力，值得我去读。

后来拿到书的时候，了解了书名的典故“（原谅我读书少）”。

“爱之于我，不是肌肤之亲，不是一蔬一饭。它是一种不死的欲望，是疲惫生活中的英雄梦想。”这句话的出处其实有争议，但是，不管这句话从...

疲惫生活中的主播梦 十点电台主播Bobo

Hi，晚上好，我是BOBO，此刻是北京时间晚上十一点，我刚录完下一期十点读书电台节目，大概可以结束一天的工作状态了，想起还有篇书稿未动笔，关于疲惫的生活，也关于我的主播梦。很多人知道，在成为十点的主播前，我只是个普通的白领，...

-----  
一直在看十点读书的公众号，能看得出来，他们推送的文章都是经过精挑细选的，有名家的，有新人的，有男作家的，有女作家的，还有在特定节日的创意性文章，每晚看几篇，一天的疲惫都不见了，非常好。这本书是十点读书自己出的第一本书，所以第一时间看了。书拿到手里手感非常好...

-----  
生命在，梦想在 十点读书创始人林少  
浮躁的社会里，许多人声称已被绑架，没时间阅读。其实，没时间只是自我欺骗的借口。三国时魏国著名儒宗董遇在回答如何挤时间读书时说“当以三余”，即“冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者时之余也”。其实，如今科学技术的进步给了我们更多阅...

-----  
這本書 我是在辦公室裡看完的 時而咯咯發笑 時而眼角閃淚花 合上書的那一刻  
有種如釋重負的感覺 在收到書的前一天 我因為工作上的不順心大哭了一場  
想到哭完第二天依然要踏進那個讓我心情沉重的小空間 就覺得身心疲憊 所以第二天  
我帶上了這本書 看完後心情平靜了許多 並不是...

-----  
文 | 佟海宝  
美国《纽约时报》记者问英国登山家乔治·马洛里“你们为什么要去登珠穆朗玛？”他说：“Because it is there(因为山在那里)”。从此这句话成为每个登山爱好者的座右铭，但很少有人知道，这个回答是马洛里因为不断被人询问为什么要登山这个问题，问烦了，而随口一...

-----  
看过<疲惫生活中的英雄梦想>内心深处是深深的感动，每位作家都用平凡简单的文字，写出了自己在平凡生活中点滴的感受，没有太多华丽的词藻，朴实，简单，快乐而平凡的生活中别有一番感受，带给我们的是平凡生活中平凡简单的生活，为梦想而执着的追求着！我们在平凡的生...

-----  
压力特别大的时候，我总会梦到一个场景：扎着马尾辫的我，和小伙伴们一起在绿油油的麦田里欢呼，奔跑……那是我的整个童年时代，没有考试，没有房贷，没有潜规则，有的只是发自内心的欢乐。最近，这个梦境频繁出现。  
9月21日凌晨一刻，又是一个加班写方案的夜晚， ...

-----  
我一直觉得梦想不是为之奋斗的目标，而是面对生活时的一个手段。迷茫时，还有梦想可以拿出来就着酒与人说一说，聊以慰藉；失落时，还有梦想可以拿出来挡一挡，不至

于一无所有；痛苦时，还有梦想在心里，你不抛弃它，它便不会放弃你。当然，还有高兴时，梦想可以让我们拿来吹牛...

与十点的缘分大致开始于这本书之前，我是十点的一名读者，也算是爱读书，加之所学专业就是与图书有关的图书馆专业，对十点读书一直都很关注。恰好的一次浏览，让我与十点结下了出书之缘，一直都会写一些文字，供于自己记录内心成长，也就是这样一种爱好让我有了一个梦想，坚持...

我觉得有人点评现在这类书很有意思:看着书名是鲜美鸡汤，其实喝下去才发现味精加多了。偶尔尝一尝觉得新鲜有味，喝多了就觉得寡淡无味，于是又加许多味精进入，等喝一阵，又没味了，于是又加味精……如此循环，不知道到底喝了多少汤，而汤里有多少味精。我想这是所有鸡汤文都走...

经常是在周末的上午，我一边在厨房里准备着菜蔬，一边把娃爸拉到旁边陪聊。周一到周五站在这个地方准备饭菜的都是他，所以，在周末，他最惬意的事就是拿部手机半躺在床上看电影，可是我有时候连这一点惬意也要剥夺。  
“为什么日子日复一日，都是这般模样？”我以近乎无聊的方式...

该怎么形容这本书呢，看上去很有道理的样子，但绝对经不起推敲。当初买这本书纯粹是为了凑单，而且那段时间挺喜欢十点读书的，负能量多的日子里嘛，总希望能从鸡汤里汲取点营养。但事实上，营养真没有多少，纯属自我安慰。疲惫生活中的英雄梦想，好像这年头无论书还是电影，都...

三口气读完  
第一口气，发现喜马拉雅攒的集，看。当时心情是有点down的，一边晒太阳一边看书一边哭……旁边有一对小情侣一直看我……看的我有点不好意思了，然后买了动物城的票，自己去看电影了。  
第二口气，睡觉前，看。心情很平静，越看越觉得鸡汤文……看多了有点闹心，遂...

表弟最近在看这本书，我顺手借来看看。看到书名那一瞬间腹诽又是一本鸡汤文合集。读完没有出乎我的意料。  
书分周一到周五不同的主题纳入相应的文章。颇多文章朋友圈里有看过分享。有些故事读起来有新的感悟，总体来说还行，有几篇印象还比较深刻。但这种强行把不...

-----  
书是十点总部在10月16号那天寄到的，是参加主题征文幸运选中后的奖品，昨天骑行途中翻看了几页，今天用了一个上午的时间阅读完毕。  
很喜欢书的章节分类从周一到周五的顺序，每天一个主题，周一鼓舞、周二思索、周三独行、周四抵御、周五成长，喜欢每一章节的主题更喜欢它包含的...

-----  
疲惫生活中的英雄梦想 ——简忧时光，遇见梦想  
简忧，简单的忧伤，淡淡的失落，是我在心中为自己想了千百遍的笔名，苦于一直没有合适的机会面世。国庆七天长假回来，感慨颇多，与家人的相处时间就像飘零的秋...

-----  
[疲惫生活中的英雄梦想 下载链接1](#)