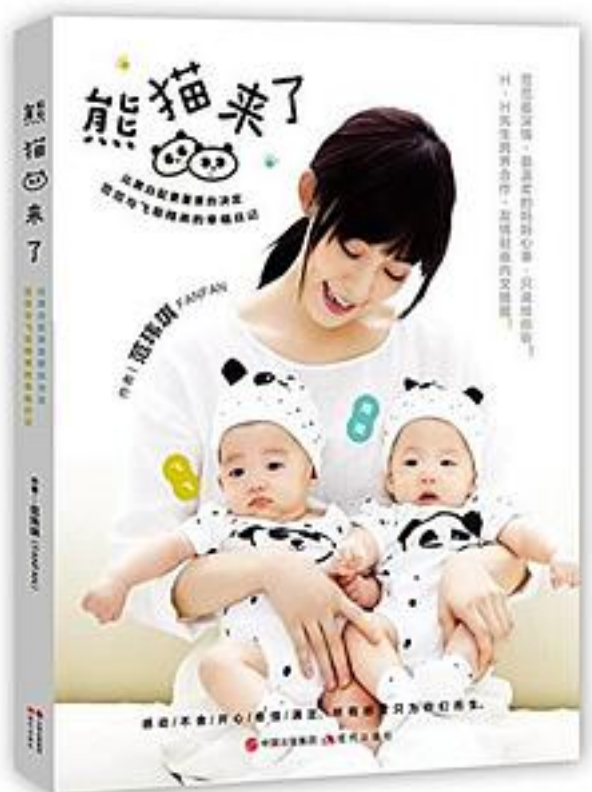


熊猫来了



[熊猫来了_下载链接1_](#)

著者:范玮琪

出版者:现代出版社

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787514339505

本书是范玮琪最感性、最温柔的手记，完整收录范范从认真求子到喜从天降地发现怀孕、熊猫双宝诞生的心路历程，书中除了范范的心情纪录，好友超人气插画师H.H先生更跨刀为范范画下一幅幅幽默搞笑却真挚感人的插图。

【本书简体版作者版税所得全部捐予四川达祖公益。】

作者介绍:

范玮琪，绰号范范，以歌手身份出道超过十年，获奖无数，歌唱实力备受肯定，独特的温暖、清亮嗓音无人能比，有“氧气歌后”之称，人气横扫两岸三地、并涉足主持、戏剧领域，亲切爽朗的傻大姐个性累积众多忠实粉丝。

2014年，以38岁高龄产妇的身份与丈夫陈建州“做人”成功，且好事成双，一举怀上双胞胎；2015年初喜迎飞翔双宝到来，并不时在Face book、微博分享两兄弟的可爱逗趣照片，一家四口的幸福生活深受海内外网友关注和祝福。

目录: 黑人序

Opening

Ch 1 一跤摔来的两个礼物

♪ 超过365天的努力，求子路上的各种体验与辛苦过程

错身而过的婚姻生活

数不清的伤心验孕棒

我让大家失望了吗？

真正下定决心

人工受孕Round 1

第一次失败

Magical Round 2

赶派对、赶做人

变笨是怀孕前兆吗？

惊天动地跌一跤

FanFan X H.H先生／深夜女鬼摔

美梦成真

好事竟然成双

Ch2 原来怀孕是这种感觉

♪ 生命从无到有，身体从一个人到三个人的变化，各种不同于以往的身心变化

怀孕更要做功课

一个都不能少！

随时都能变身爱哭范

会在就是会在！

熊猫妈，Fighting！

没关系，是妈妈啊！

FanFan X H.H先生／到底可不可以吃？！

养胎养身睡饱饱

得来不易，更加害怕失去

生男生女没压力

姊妹们，我有了！

步步都是幸福

生命来来去去

手残、掉发，我哭哭

FanFan X H.H先生／秃头妈妈？！

Ch3 准备好了吗？

♪ 记录准备当妈的心情转换，生产前的期待与准备

感谢“送子哥”

爱音乐的孩子不会变坏

天使贵人

羊膜穿刺，弟弟好皮

来自星星的你？

酸男辣女甜傻瓜？
人生第一次节食！
血糖测试，没过！
FanFan X H.H先生／该死的血糖
模范营养师
扎针，吓不了我的！
有姊妹真好
Ch4熊猫来了！
♪ 黑白配的幸福结晶熊猫双宝来了！ 关于早产儿照护的点滴分享
左右夹攻
真的可以撑一艘船的巨肚
FanFan X H.H先生／孕妇人生播映中
羊水破了！
生产的节奏
我的守护天使
从地狱回到天堂
最不舍的距离
上演万里寻子的我
亲亲我的宝贝
袋鼠式护理
我怎么舍得你哭
小河童泡汤趣
Ch5 新妈上路，请多多指教
♪ 双宝妈咪的”内内”大作战以及新手爸妈初体验
新妈大作战
FanFan X H.H先生／人生最高“峰”
一人吃，三人饱
咪咪救星
妈妈的职业伤害
感谢“奶妈”赞助
状况外的月子期
双胞胎果然如是
FanFan X H.H先生／随时被唤醒的母性！
客家小光头
大胸部哪裡好？
FanFan X H.H先生／先生，你想太多了……
肺活量变大了！
Ch6幸福开始飞翔
♪ 迎接人生的另一种身分，四口之家，齐步走！
终于回家了！
妈妈需要帮手
喂养你们是我的骄傲
FanFan X H.H先生／爸爸的存在感
哥哥讨债，弟弟报恩
谢谢你们爱我
为母则强！
FanFan X H.H先生／产前产后大不同
幸福开始飞翔！
To be continued
．．．．． (收起)

[熊猫来了_下载链接1](#)

标签

范玮琪

育儿

熊猫来了

随笔

日记

3104

评论

翻时以前的经历又历历在目 但是我们已经和飞飞长得不一样了

十神的恩典。尽人事，再交托。

为了支持范范买来读，其实原来妈妈都是一样的～只是黑人真的是好好哦～

在书店看到这本，很快就翻完了，竟然被旁边陌生人说，诶，你看这个还太早吧…

不错，等到要小孩时再温习一下

高龄妈妈的艰辛求子路，还好最终迎来了他们生命中最重要熊猫兄弟。感动于范范的付出和伟大！

不能称之为书 仅仅是日记罢了

很不错，当妈妈的心情都是一样的。

非科普，非技术流，只是范范的怀孕日记，想学习点儿啥怀孕知识的话就没必要看了

图书馆借书，看过了~

书店随手翻。不容易也很幸福。生完后气色变好了很多。

做妈妈过程中的很多细节历历在目，疼痛也感同身受，不过，都过去了！人还是要往前看，日子是过以后。

1个小时不到就看完了，主要就是范范整个孕期的状态。

宝贝一岁了，看到这本书，怀孕的经历又历历在目，明星当然隐藏了很多自己的心酸，展现的都是还不错的东西，看她的经历，又产生了把自己怀孕过程写下来的冲动。

比大S写的那本实用一些

书里也没讲个啥，可能是我太想看八卦。

在我不知道要买什么育儿书的时候，买了这本，想不到正版读物错别字还不少……不过她安利东西的方式还是很可取的，要知道我身为大客户招商，一般看小红书或者微博都是呵呵冷笑的态度。但这里面推荐的孕期的产品，竟然还有点意思~~~~下单了不少……
.....

[熊猫来了_下载链接1_](#)

书评

特此买这2本书的定义是因为想看看他们的求子过程有多艰辛，好分享给身边的也一心求子的大龄女青年们！
很可惜范范的那本很笼统的一笔带过是个“半人工，半自然”的结晶，大S那本压根什么也没说！
之前看过伊能静微博的那些才感觉人家写的才是真正的艰辛，打排卵针、通输卵管、...

[熊猫来了_下载链接1_](#)