

# 想太多的猪7：这才是我呀！



[想太多的猪7：这才是我呀！\\_下载链接1\\_](#)

著者:[日] 小泉吉宏

出版者:天津社会科学院出版社

出版时间:2015-9-1

装帧:平装

isbn:9787556301119

★ 经典中的经典！

★ 畅销1800万册、横扫亚洲的“小幸福神书”首次登陆中国内地！

★ 《南都周刊》、《环球人物》、新浪、网易、凤凰网等逾百家权威媒体专题报道，引发爆炸式阅读热潮，问鼎当当网畅销总榜冠军！

★ 杨幂、刘亦菲、六六、刘同、林夕、李宗翰、熊乃瑾、曾泳醍、柏邦妮等明星、作家联袂在微博上诚挚力荐！（“简单一些，给自己正能量吧！”——杨幂）

★ 作者小泉吉宏：亚洲最知名的身心灵作家、漫画大师。1999年，他以《佛陀与想太多的猪》荣膺日本第45届文艺春秋大奖。

★ “想太多的猪”系列，分别针对恋爱、工作、生活、理想、内心等不同的主题，讲述各自独立的故事，用轻松趣味的方式，传递获得小幸福的人生哲理。

★ “当你翻开这本小书，也许你会会心一笑，也许你笑不出来还直冒冷汗，也许你看不明白，也许在未来的某一天你突然看懂了，也许你时不时还想重新看一遍。”——小泉吉宏

★ 想太多的猪，带你找到小幸福！

★ “快读小幸福哲学馆” 007号

---

## 内容推荐

“小幸福神书”！畅销1800万册横扫亚洲！想太多的猪，带你找到小幸福！

世上有这样一只猪，他总是想太多：

“为什么我那么爱她，她却不爱我？”

“我已经很努力了，可为什么得不到认可？”

“我的前途在哪里？难道只有上一流的大学，我才能成功吗？”

这只对人生充满迷茫、永远找不到人生答案的猪，就是本书的主角——想太多的猪。面对猪一般的人生，他一直在慌乱、挣扎，深感无力。幸好，他有位高人朋友——一个充满人生智慧的老禅师。

“人生很迷茫？那是你没看清自己。”

“压力太大？那就不要表演自己。”

“想找到爱？先学会爱自己。”

在禅师的句句点醒中，想太多的猪慢慢悟出了人生答案。慢慢地，他从一只想太多的猪

，变成了一只幸福快乐的猪。他突然明白了，自己的一生该怎样度过……

很多人翻开这本小书，读着读着，会脱口而出：“哎呀，我不就是这只想太多的猪吗？”也正因如此，《想太多的猪》系列在亚洲畅销近20年，拥有1800多万忠实读者，被誉为横扫亚洲的“小幸福神书”，经典中的经典。

读了《想太多的猪》，便再也不会想太多了。看清了生活本质的你，一定能找到属于你的小幸福——接下来的人生，会过得比猪还舒服！

《想太多的猪7：这才是我呀！》是该系列第7本。烦恼的你，是不是真正的你？是谁在你心里种下了烦恼的种子？跟随想太多的猪，去寻找烦恼的根源吧。在寻找的过程中，慢慢地你会发现，原来这才是我呀！

作者介绍:

小泉吉宏——

亚洲最知名的身心灵作家、漫画大师。

1993年，小泉吉宏以处女作《佛陀与想太多的猪》一炮走红。1999年，获得日本第45届文艺春秋大奖。《佛陀与想太多的猪》系列，在日本、韩国等国，以及中国香港、中国台湾等地区畅销1800万册，被誉为横扫亚洲的“小幸福神书”。

目录: 第一部 与心有关的历史

- 第一章 生命的河流
- 第二章 生命的延续
- 第三章 “我”和“他”
- 第四章 单细胞的聚集
- 第五章 预测和臆想的出现
- 第六章 分辨的力量

第二部 与心有关的故事

- 第七章 意识
- 第八章 心
- 第九章 心和人工产物
- 第十章 追求满足感的心

第三部 我是什么

- 第十一章 粒子和波
- 第十二章 世界就是我，我就是世界？
- 第十三章 变化和永远
- 第十四章 我和自己

第四部 神仙达人

- 第十五章 神的诞生
- 第十六章 死后的世界
- 第十七章 祈祷

第五部 人生啦对事物的看法

- 第十八章 烦恼的种子
- 第十九章 为了某些原因
- 第二十章 对比的观点
- 第二十一章 正确的对比
- 第二十二章 对事物的看法和身体的构造

第二十三章 选哪边？  
第二十四章 让心沉默  
第二十五章 顺其自然的世界  
后记  
20周年记·写给中国的朋友们  
· · · · · (收起)

[想太多的猪7：这才是我呀！\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

想太多的猪

绘本

人生哲理

日本

我想读这本书

小幸福哲学

小幸福

幸福哲学

## 评论

好可爱的猪，我想学画(￣(●●)￣)

-----  
禅学猪～

-----  
简简单单，又一本好书，总是那么轻易就抓住你的心，又一次五星推荐。方所阅毕新书  
@2015.11.11

-----  
我们到底为什么会害怕死亡

-----  
这样就好啦，哎呀呀

-----  
不过只是茫茫宇宙中的小小组合。

-----  
顺其自然吧

-----  
细胞到人 渐渐地 人性成猪

-----  
小辩证法，有意思

-----  
有时候，竟然没有猪猪看的通透

-----  
有些地方有股鸡汤味，画风很暖，哈哈

-----  
发人深省的猪，我们最不懂的永远是自己

-----

超喜欢绘本，可爱治愈幸福！

-----  
还好吧，小品

-----  
不达猪问禅师：“人生有意义吗？”禅师答：“没有。”猪说：“我觉得有。”禅师说：“那就有吧。”艾玛，好任性的对话啊。不过，这就是人生吧，啊哈哈。

-----  
可耐的小猪猪

-----  
本来以为是一本“傻瓜”书。没想到还挺有智慧的诶，内容也是轻松可爱的绘本形式！都是画，我喜欢～有想要看下一本的冲动。

-----  
有点薄，内容还是不错的

-----  
让人思考的一本书，跟我想象的完全不一样。豁然开朗，谢谢小猪！

-----  
5

-----  
[想太多的猪7：这才是我呀！\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

这是一本浮躁的时候和心静的时候都能够读的书，浮躁的时候读完了，就像是喝了喝了瓶矿泉水，安静的时候读完了，就像是喝了果汁。  
当然，书很薄，文字很少。需要自己延展。当然，修为不够，还延展不了太多。所以也达不到我心中高分推荐的书的清单。有很多性格因素，都是人性...

-----

[想太多的猪7：这才是我呀！\\_下载链接1](#)