

心理疏导技术



[心理疏导技术 下载链接1](#)

著者:相旭东

出版者:中国书籍出版社

出版时间:2015-8

装帧:精装

isbn:9787506849555

《心理疏导技术》首次定义了广义和狭义的心理疏导，明确了狭义心理疏导与心理咨询的区别。本书的“心理疏导技术”是指狭义心理疏导，主要针对未必有心理问题、但有情感困惑和发展困扰的人群提供心理支持；作为一项普遍适用的岗位技能，可以增加与工作对象情感和发展相关联岗位工作者的效能。本书阐述了心理疏导技能的“应知应会”

”，及其在“组织管理”“社区管理”“司法矫正”“婚姻家庭”“教育顾问”“养老护理”领域的专项应用，具有相当适用的指导价值。

《心理疏导技术》从自我角度，对人格心理学和社会心理学相关研究成果进行了集中反映，有利于普通学习者了解和把握基本心理学原则。阅读本书，可以帮助更多人群提高社会适应能力和自我管理能力，有益于给个人的人际互动增加更多正能量

作者介绍:

国家心理疏导技术应用研究中心 主任

《心理疏导技术》教材编委会主编

首批持证国家二级心理咨询师

上海电视台“甲方乙方”节目特邀心理咨询专家

中国民主建国会上海市委经济社会发展研究中心成员

著有心理咨询案例专著《落地的感觉——家庭成长心理咨询手记》

目录: 上篇 应知应会

课程案例

第一章 人格心理学基础

第一节 经典人格心理学基础和实践运用

一、不同心理学流派对“攻击性”的解释

二、不同心理学流派对“抑郁”的解释

三、人格与文化

第二节 九型人格心灵分析工具及其实用价值

一、九型人格基本概念

二、九种基本人格类型和动态变化

三、九型人格的实用价值

第二章 社会心理学基础

第一节 社会思维

一、社会中的自我

二、社会信念与判断

三、行为和态度

第二节 社会影响

一、基因、文化和性别

二、从众

三、说服

四、群体影响

第三章 心理疏导技术

第一节 常见心理异常与心理咨询技术

一、心理健康评价要素

二、常见一般性心理问题的表现

三、心理咨询技术简介

四、阿德勒疗法与心理疏导

五、心理咨询转介

第二节 心理疏导技术手法

一、心理疏导概述

二、心理疏导五步手法

三、心理疏导五步手法的障碍和注意点

第四章 心理疏导实践要领

第一节 心理疏导技术的七个要领

一、主体特征和能力要求

二、对象特征和主观诉求

三、环境特征和结构动力

四、疏导方向和目标设定

五、路径选择和方案制定

六、工作姿态和疏导效果

七、暂停调整和积极终止

第二节 有效疏导师的个性特征

第三节 初入门者要面临的问题

一、做自己，表现自己

二、避免完美主义

三、对自己的局限性保持诚实

四、理解沉默

五、应对来访者的要求

六、应对缺乏投入的来访者

七、容忍模糊

八、避免在来访者中迷失自我

九、建立幽默感

十、与来访者分享责任

十一、拒绝给予建议

十二、明确作为疏导师的角色

十三、学习使用适当的技术

十四、建立自己的疏导风格

十五、作为一个人和专家都要保持活力

下篇 专项应用

第五章 社区管理心理疏导

第一节 社区生活中的偏见、攻击和帮助

一、偏见

二、攻击行为

三、帮助行为

第二节 社区管理中的主要矛盾和文化习俗

一、社区管理中的主要矛盾

第三节 社区管理中的心理疏导案例

第四节 社区管理心理疏导实操练习

一、注意心理疏导“七个要领”在社区管理领域的运用

二、案例参考

三、学员案例练习

第六章 养老护理心理疏导

第一节 养老护理中的“心理护理”

一、老年人心理健康

二、老年人心理问题的疏导

第二节 成功地老化

一、老年人的家庭和社会环境

二、老年期的转型和挑战

三、成功的老化

第三节 养老护理中的心理疏导案例

第四节 养老护理心理疏导实操练习

一、注意心理疏导“七个要领”在养老护理领域的运用

第七章 社区矫正心理疏导

第一节 有关“社区矫正”基本知识

一、什么是社区矫正

- 二、社区矫正的法规
- 三、社区矫正对象问题分类
- 四、矫正社会工作的价值观
- 五、社区矫正需要心理疏导
- 第二节 社区矫正心理疏导
 - 一、社区矫正人员容易产生的负面心理
 - 二、心理疏导如何有效应对矫正对象的负面心理
 - 三、对矫正对象家庭成员的心理疏导
- 第三节 社区矫正心理疏导案例讨论
 - 一、“课程案例”分析演示
- 第四节 社区矫正心理疏导实操练习
 - 一、案例介绍
 - 二、注意心理疏导“七个要领”在社区矫正中的运用
- 第八章 婚姻家庭心理疏导
 - 第一节 婚姻家庭中的年轻人面临的三个问题
 - 第二节 婚姻家庭中的中年人的危机和二次起飞
 - 第三节 婚姻家庭中的心理疏导案例
 - 第四节 家庭婚姻心理疏导实操练习
 - 一、注意心理疏导“七个要领”在家庭婚姻领域的运用
- 第九章 教育顾问心理疏导
 - 第一节 教育顾问应当具备的“知识积累”
 - 一、什么样的人有可能成为教育顾问
 - 二、心理发展其实是大脑的发展
 - 三、符合心理科学的家庭教育
 - 第二节 教育顾问经常面对的“成长陷阱”
 - 第三节 教育顾问心理疏导案例解析
 - 第四节 教育顾问心理疏导实操练习
 - 一、教育顾问要正确运用“心理疏导”
 - 二、注意心理疏导“七个要领”在教育顾问领域的运用
- 第十章 企业管理心理疏导
 - 第一节 企业运营中的组织关系和群体结构
 - 一、组织关系
 - 二、群体结构
 - 第二节 企业管理中的关系协调与协作领导力
 - 一、企业管理中的关系协调
 - 二、企业管理中的协作领导力
 - 第三节 企业管理中的心理疏导案例
 - 第四节 企业管理心理疏导实操练习
 - 一、注意心理疏导“七个要领”在企业管理领域的运用
 - 二、案例参考
 - 三、学员案例练习
- 参考书目
 - • • • • ([收起](#))

[心理疏导技术_下载链接1](#)

标签

心理

疏导

心理学

沟通

成长

学习

评论

有点帮助而作用不大。这个还是需要实践，一般人也用不着。知识比较浅显所以只能算是导论。大小标题排的糊里糊涂的。

[心理疏导技术 下载链接1](#)

书评

[心理疏导技术 下载链接1](#)