

每当我找到生命的意义，它就又变了



[每当我找到生命的意义，它就又变了_下载链接1](#)

著者:[美] 丹尼尔·克莱恩

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787550258174

苏格拉底说，人要过一种美好、公正的生活，而不是毫无约束地嬉闹作乐。他的学生、

享乐主义者亚里斯提卜却认为，“纯粹的快乐才是生活的唯一目的”。而在悲观主义者叔本华眼里，“不想太过悲惨的话，最保险的方法就是不要期望能很开心”。不过，罗素却认为叔本华本人其实是一个生活放荡享乐的伪君子。——在最烧脑的哲学生涯中，这些人类历史上最杰出的头脑是如何思考人生意义的呢？

从伊壁鸠鲁到尼采，从叔本华到萨特，关于“如何尽可能活出最棒的人生”，藏在39个哲学金句里的生活智慧。

作者介绍:

丹尼尔·克莱恩 (Daniel Klein)

美国作家，毕业于哈佛大学哲学系，曾与托马斯·卡斯卡特 (Thomas Cathcart) 合作出版超级畅销书《柏拉图与鸭嘴兽一块儿上酒吧》(Plato and a Platypus Walk into a Bar)，还是其他25本图书的作者或合著者。现和妻子生活在马萨诸塞州西部。

目录: 前言

1. “莫因渴望你没有的，而错过你已拥有的；要知道，你现在拥有的，也曾是你渴望的。”
2. “生活的艺术在于及时行乐，而最强烈的快乐不是知识上的，也并不总是道德的。”
3. “基因工程和纳米技术将会终结所有拥有感知力的生物的痛苦。这项工程虽然雄心勃勃，但在技术上切实可行。它不但具有工具理性，而且还是道德义务。”
4. “生活摇荡如钟摆，于痛苦与无聊间徘徊。”
5. “真正严肃的哲学问题只有一个，那就是自杀。判断生命是否值得继续，就相当于回答哲学的根本问题。其他一切——诸如世界是否是三维的、精神有九种还是十二种范畴——都要位列其后。”
6. “我的第一个自由意志行动将会是相信自由意志。”
7. “存在先于本质。”
8. “从存在中收获最大成果和快乐的秘诀就是：过危险的生活！”
9. “大自然以其惯常的善意，注定了人直到完全失去了活着的理由之时，才懂得该如何生活；直到无力再享受鲜活的快乐之时，才找到生活的乐趣所在。”
10. “头脑里的货，至少和身体里的货同等重要。”
11. “有老朋友的幸事之一就是，你可以尽情在他们面前犯傻。”
12. “我们的语言精明地体悟到了独自一人所包含的两种意味。它创造了“孤寂”这个词，来表达独自一人时的那种痛苦。它还创造了“独处”这个词，来表达独自一人时的那种荣耀。”
13. “爱情是两个不同的身体里住着同一个灵魂。”
14. “当你生活时，什么事也不会发生。环境在变化，人们进进出出，如此而已。从来不会有开始，日子一天接着一天，无缘无故地。这是一种没有止境的、单调乏味的加法。”
15. “对宇宙而言，人的生命并不比一只牡蛎更重要。”
16. “首先，一切都不存在；其次，就算有东西存在，人类对它也一无所知；第三，即使对它略有所知，也无法将它传达或解释给旁人。”
17. “爱斯特拉冈：咱们老是想出办法来证明自己还存在，是不是，狄狄？弗拉季米尔：是的，是的，咱们是魔术师。”
18. “为这个世界找不到任何意义的哲学家，并非只关心纯粹的形而上学问题，他还想证明，在自己为什么不能随心所欲做事的问题上，并没有什么正当的理由……对我而言……无意义这一哲学，本质上是自由解放、性和政治的工具。”
19. “如果你有哪怕一点儿想象力，做决定都是一个艰巨的任务。有那么多可欲的选择时，与其他选项的可欲性之集一比，似乎没有哪个选择会在长期内令人满意。虽然和其他单独的某个一比，这个选择并没差多少。”

20. “在拿撒勒的耶稣的黄金律中，我们读到了功利主义伦理学的全部精髓。‘你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人’和‘要爱邻舍如同自己’，构成了功利主义道德的完美典范。”
21. “我认为，对世界的状态唉声叹气没什么意义，除非你能想到什么方式来改进它。否则，别劳神写书了，去找个热带海岛，躺着晒太阳吧。”
22. “一个在诸行中都力求做到善的人必定会遭到毁灭，因为有太多人并非善类。”
23. “我们的道德弦……就是被用来拉扯的，但不是远远地拉。不过，这并不是因为它在道德上对我们有益，而是因为关心自己和周围一小群人，可以帮助我们生存下去。实际上，关心其他人群——竞争对手——对我们的生存帮不上什么忙。如果真要怎样，我们对他们的态度也该是负面的才对，因为我们是在和他们争夺资源。” 61
24. “人们因陈年旧事受到的惩罚，应该比他们因为近期所做之事受的惩罚更少一些，甚或完全不用惩罚。”
25. “上帝不存在，而他的生母是玛利亚。”
26. “智慧人的心，在遭丧之家。愚昧人的心，在快乐之家。”
27. “宗教是唯一一种我们/他们的思维能达到超验意义的活动。如果你真的相信使用正确的名称称呼上帝，便意味着永恒的幸福和永恒的受苦之间的天壤之别，那么恶劣地对待异教徒和非信徒也就变得理所当然了。我们的宗教分歧所蕴含的风险，要远远高于部落主义、种族主义或者政治产生的风险。”
28. “一点点的哲学会让人的思维倾向于无神论，但是对哲学的深究又会使人心转回到宗教上去。”
29. “我看到了神圣存在。恐怕我得把自己所有的著作和观点都修订一遍了。”
30. “不光是说我不信仰上帝，同时自然希望我的信念是正确的，而是说我希望世界上根本没有上帝！我不愿意有上帝存在，我不想宇宙是那个样子的。”
31. “在这山上，万军之耶和華必为万民用肥甘设摆筵席，用陈酒和满髓的肥甘，并澄清的陈酒，设摆筵席。他又必在这山上除灭遮盖万民之物和遮蔽万国蒙脸的帕子。他已经吞灭死亡直到永远。主耶和華必擦去各人脸上的眼泪，又除掉普天下他百姓的羞辱，因为这是耶和華说的。”
32. “每当我想到人生的短暂，想到它被以前与以后的永恒吞噬，想到我占据的甚至是能看到的逼仄空间会被无限浩瀚的空间吞没，而我却对它一无所知，也从未被它知道，我便惊恐不已，同时又惊异于我是在此处而非彼处。因为并没有什么理由解释为什么是在此处而不是彼处，为什么是此时而不是彼时。谁把我放到了此处？又是谁下的命令和指示，将这个此时与此地分配给了我？”
33. “你是由和地球一样古老的物质组成的，其中三分之一的年龄甚至和宇宙相当。不过，这是这些原子第一次以这种方式聚集在一起，并且认为它们就是你。”
34. “死不是生活里的一件事情：人是没有经历过死的。如果我们不把永恒性理解为时间的无限延续，而是理解为无时间性，那么此刻活着的人，也就永恒地活着。人生之为无穷，正如视域之为无限。”
35. “要活得好像你是在活第二次一样，好像你第一次活的时候做错了什么。”
36. “未经省察的人生当然值得过，但没有真正活过的人生值得省察吗？”
37. “如果你相信感到难过或者忧虑足够久，便能改变过去或未来的某件事，那你一定生活在另一个星球上的另一种现实体系当中。”
38. “要把每件事都当成生命中的最后一件事去做。”
39. “每次我刚找到生命的意义，他们就把意思改了。”

后记

术语表

致谢

译名对照表

• • • • • [\(收起\)](#)

[每当我找到生命的意义，它就又变了_下载链接1](#)

标签

哲学

人生哲学

我想读这本书

人生

好书，值得一读

自我完善

好书！值得一读！

想读，一定很精彩！

评论

我们看书学习菜谱，看书研究爱情，看书判断是非，却听任脱口秀主持人、成功学大师、创业导师替我们解说生命的意义.....可怜的哲学家们.....

文字浅显易懂，却让人受益颇丰。不仅仅那三十九句是金句。作者自己的诠释也极其精彩，金句迭出。

令人为之振奋的高弧度曲线，打开脑洞和思考

一般来说不会去看这种书，因为知道自己的哲学思辨能力很糟，容易陷入迷惑。但在书店翻开看到书里一句话，极其猛烈的戳到我把这本书买回来看完了，那句话是“只有一

种保持快乐的方式，那就是过着危险的生活”

封面实在是太丑了，差一点没有勇气买它。可是这本哲学随笔让我昨天看到凌晨1点多钟，很想看看这个哲学系毕业的大爷如何回顾自己的一生和众多哲学作品。这本书还真的增加了我的幸福感，它让我认识到自己终将是一个伊壁鸠鲁式的享乐主义者（我有时候分不清它与斯多葛主义之间的区别，管他呢！）

「存在先於本質 by 薩特」、「每當我找到生命的意義，它就又變了」、「Every time I find the meaning of life, they change it」——
丹尼爾·克萊森這本書是非常有趣的，滿滿的「金句」，寫滿非常個人化的哲學「經歷」，不難懂。想去買本英文原版再讀讀。

一位老人回顾自己的一生，忆起了那些年轻时抄在本子上的金句对曾经的他产生的影响。每一种哲学都映射了一个世界，也许在虚无中更理智的做法不是寻找那个完美世界，而是建一个对自己而言相对自由快乐的世界。半个存在主义者。

最精华的就是书名。

这本书让我感受到一股深入骨髓的负能量= =。。。那一堆告诫我们活在当下的哲学家们会不会都是由于自己在别处过了一辈子才满怀遗憾地提醒后人。。。如果哲学的沉思不是最好的享乐主义方式那我现在是不是要考虑去学爱尔兰风笛了@_@。。。。。

后面三分之一是有点点散漫了，哲学系毕业的作者写点随笔，幽默感还是有的，《柏拉图与鸭嘴兽一块儿上酒吧》也是这个人合著的

这本书对于我来说 可能只值5毛钱
适合没看过太多哲学原著又想知道几句金句的装逼人士
作者把某个哲学流派仅仅用一句话概括 并且生拉硬拽的添加某部电影的桥段
用来解释哲学 着实让人觉得可笑 最后我想说 嘿哥们
哲学可不是把大师的名字拼凑在一起 来一本一张纸上只印了一半儿字的书
就能说的通的

“我思故我爽” # 遇到三观完全一致的书怎么能不深深地爱上呢。。
作者的文笔轻松幽默，还兼容了哲思的温暖。用39个哲学金句和唠家常一样的解读串联了各学派对人生的思考，涉及哲学、宗教、伦理学以及科学心理学。原书名：Every Time I Find the Meaning of Life, They Change It: Wisdom of the Great Philosophers on How to Live

很对胃口，笔记就应该这样写

全书记述了各种各样的生活意义。作者摘录的39句哲学金句看似彼此之间毫无联系，其实拥有内在的逻辑关系，蕴含了作者的思考和成长。作者从伊壁鸠鲁、亚里斯提卜和皮尔斯的享乐主义谈起，走向虚无主义，怀疑生命的无意义，后来受到存在主义的积极鼓励，认同人可以创造意义，又进一步探讨了功利主义和道德义务、无神论和宗教信仰，以至维特根斯坦的分析哲学，最后总结：生命的意义无穷多变。每个人都有能力去选择自己为什么而生活，比起随波逐流，深思熟虑去选择并勇敢地担起自己想要的生活意义，会让生活更加丰盈和真实。攒了不少知识，轻松好读。

还可以，当是回顾吧。

旅行途中在kindle里翻到，很适合在闲散的咖啡馆时光里一气呵成或是飞机上惊鸿一瞥的小册子。尽管我们都知道任何道理都不可能知道我们过好这一生，但看到别人的挣扎和努力，本身就让人振奋和满足。我们都生活在阴沟，但总有人在仰望星空。

哲学思考尤能丰富人生！

一本哲学趣书，看了停不下来

对人们耳熟能详的哲学金句进行另类解读与想象，幽默，有趣。

离我读完这本书已有半月，然而在和同事聊天时我依然能蹦出书中的句子给他们的感慨做出总结，让他们惊艳；相反，由于工作关系接触过一些所谓的成功学讲师、创业导师，交谈或听完课之后，转眼脑子空空，只剩鸡汤和鸡血的余味。瞧，这就是句子和句子、思想和思想之中含金量的区别，时间就是如此残酷，不管吹捧与否，经得起考验的唯有内涵。“有关哲学的书好无趣好难懂”，也许只是并不想思考生命意义的借口。

[每当我找到生命的意义，它就又变了_下载链接1](#)

书评

正在看的这本书有一个好长的名字——《每当我找到生命的意义，它就又变了》。
这句话是一个名叫莱茵霍尔德
*尼布尔的美国神学家说的。但这本书是美国作家、哲学家丹尼尔克莱恩写的，这句话既被用作了书名，也是他在书中探讨的哲学家们关于如何生活的
39条“金句”的最后一句。 ...

1/16享乐主义

伊比鸠鲁“谨慎的享乐主义者”，他要求我们约束控制自己的欲望和抱负，从眼前的一切中获得最大的快乐。幸福的人生应该心神安定、无痛。
亚里斯提卜“狂放不羁的享乐主义者”，他认为人是自身快乐的建筑师，催促我们积极地去操纵眼前的一切，以便将快乐最大化。他...

如果说有一个学科可以相对比较权威的解释“人生的意义”这个问题，我们会想到哲学。作为一个曾经对人生意义有困惑的人，我翻过一堆哲学入门书试图寻找答案，却经常被各种看上去很难懂的名词吓倒，直到后来在书店遇到一本看名字就心情大好的书：《每当我找到生命的意义，它就又...

这本书以39条哲学金句揭示了根本矛盾：人对于自身所处的世界形态的怀疑，与他自身体悟多样化而细腻的感性之间的矛盾。

这本书不是孤立地建立在观念、想法之上，因此不是严格概念化的陈述。也没有追求文本结构上的完美，因此也不是全然文学性的。作为作者丹尼尔·克莱恩，从我已读他的...

“普通人的困惑，可以去找哲学家。哲学家的郁闷，只能去找上帝。”
普通人最爱打趣哲学家。而哲学家最擅长说俏皮话：

“每当我找到生命的意义，它就又变了。”

“这样活着有什么意义？”凡夫俗子一旦触碰这个人生终极问题的拷问，十有八九要崩溃。但世界不总是可以和睦相处，...

这本书是和《我脑子里住了一个自我怀疑又自作聪明的人》一起看的，对我形成了很好的对照。《每当》里面充斥着不同的哲学家的思维精粹，也许很多读者会象征性地从里面找到共鸣。很多时候，我们在列下一个自己思维的黄金句型，或看到很多作品中被提炼出来的结论性语句时，一旦与我...

如果你觉得哲学很枯燥无聊，那是因为你还没接触过思维实验。什么叫思维实验？来看看下面这个你就明白了。

随着科技发展，科学家实现了星际穿越旅行，怎么实现的呢？不是把一个人用飞船运过去，那样太慢了。有一个机器，可以把旅行者身上从头发丝到脚指甲的所有细胞的所有信息都...

把每一天都当成最后一天，把每次见面都当成是最后一次...

不对过去和随之而来的那些“假设情景”而烦恼，尽力将每一天（绝大多数）都能过得不留遗憾。

时刻提醒自己珍惜当下，珍惜身边的一切，每一天都仅能经历一次，希望每次都能够毫无保留地去度过，去感受，第二天回想过来时...

满是的封面设计，逗趣的书名让我忍不住入手了这本“哲学金句摘抄集”

和书名一样有意思的金句摘抄者也是本书作者丹尼尔·克莱恩

一个在73岁高龄，任性的拖着一箱哲学书来到希腊的一座小岛上开启了一段追星之旅...
...的哲学老头 全书一共摘录了39句金句，也就分成了39个小章节；...

你左顾右盼做着各种打算，却不知道生活已然过去大半。——约翰·列侬《Beautiful

boy》

对这句话，我理解的是未来不可知，我们还是活在当下比较好。可是每当生活遭遇困难或者不幸之时，我都会格外迷茫，不知如何是好。于是我迫切的想弄清楚，生命到底有什么意义呢？于是就找到了...

关于作者

丹尼尔·克莱恩，美国著名的畅销书作家，毕业于哈佛大学哲学系，写过二十几本书。作品大多跟哲学思考有关，文风轻松幽默。关于本书
这本书以39个经典的哲学金句为目录，思考了很多重要的哲学命题，比如生与死、爱与孤独、道德与伦理、存在与意义等。作者通过这些金句...

被封面上大大的LIFE?LIFE吸引，以为是什么外国鸡汤，然后才发现是一本很有意思的哲学课本，刚在回北京的火车上快读了一遍，作者对于生命的感悟是极深的，大概因为年纪大了吧。这本是需要自己静下来慢慢品读的，有助于集中思考~顺便说下，“从存在中收获最大成果和快乐的秘诀就...

这本书应该是再版的，新版颜值不错，给出版社比心~。我作为哲学系还是很喜欢的。丹尼尔老先生写的哲学笔记确实有点段子似的，本人也是伊壁鸠鲁那种人，再带点存在主义的感觉。翻译也是在耍花腔没正经。记得两年前的老版本的封面真是丑的不忍直视，买回来第一时间都没找到书名...

两点半，失眠的人决定起床，甩开脑中叫嚣的没个卵用的思考，离开床，走到客厅，裹上毯子准备看书。还在一种苍凉而悲怆的情绪中，竟然打开扉页就被赠言逗笑了。。好像收到宇宙给我一个wink，说他很神秘但也很nice哦，让我觉得这就是这本书和我见面的最佳时机吧[表情]~失眠的...

看到这本书的名字，感觉真是深得我心。但是同时认为极有可能十本类似《活在当下》那种读起来很high，但实际上是能抚慰你心灵两周不到时间的貌似励志的书。这本书里摘抄了39句哲学名言，第39句就是“每次我刚找到生命的意义，他们就把意思改了”，这章节最后一句是“买者自慎！...

每当我找到生命的意义，它就又变了 下载链接1