

其实你很好，你自己却不知道



[其实你很好，你自己却不知道_下载链接1](#)

著者:失控的Saner

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2015-11-1

装帧:平装

isbn:9787539986753

《其实你很好，你自己却不知道》，想告诉每一个你：每个人都不完美，当你多去发现

自己的优点，试着更喜欢自己一点，你会发现，你远比自己想象的更加美好。

失控的Saner用一支笔写出了她高中时的一场暗恋，因为觉得自己不够好不敢向那个闪闪发光的他表白；在给未来男朋友写的信中看到，她想让自己变得更好，在未来某一天让他遇见更好的她；20岁出头的她，虽然没有多么了不起的梦想，但是她却能沿着心中地方向坚定不移地向前走，探寻未来的每一个意外之喜。书里描述的是多失控的Saner自己的，但你能从中找到情感共鸣点。因为我们也是这样成长，不安，却美好着。

其实，你向来美好，只是你不知道。

作者介绍:

新浪微博原创人气漫画作者。一个静若瘫痪、动如癫痫的90后。毕业于中国美术学院上海设计学院。

喜欢画画、听歌、阅读和看电影。拥有自己的小世界，觉得生活是个巨大的宝藏，只有认真对待的人才能得到它的馈赠。

微博：@失控的Saner

目录: 第一章：其实你很好，你自己却不知道
20岁出头，我们迷茫又着急
你可以没有鸿鹄大志，但不能停止努力
倾听内心的声音
用自己喜欢的方式成长
只要心中有光，就不怕没有方向
其实你很好，你自己却不知道
第二章：我全世界只有一个你，叫我如何不珍惜
关爱身边每一个逗比
像暖宝宝一样爱你
全世界只有一个你，叫我如何不珍惜
很高兴认识你
第三章：谢谢你们，让我更好地飞翔
谢谢你们，让我更好地飞翔
我的老爸，不是超人
有你在，天不怕地不怕
像小时候一样
第四章：陪伴你的，一直都是那个了不起的自己
兼职这点事
有个少年，笑容会发光
知道你会来，所以我会等
和这个世界和平相处
滚蛋吧，负能量
这世上绝无仅有的你
谢谢你
• • • • • (收起)

[其实你很好，你自己却不知道_下载链接1](#)

标签

自我治愈、正能量、赞

绘本

暖心治愈

其实你很好，你自己却不知道

失控的Saner

你美好的一面让人印象深刻得多

很喜欢此类书~读来很有意思

爱自己

评论

这是我的又一个宝!!!

我们都知道

干杯!

金小咪买的书 被我们某领导定义的小人书 我说是漫画书 囧 其实也是绘本 哈哈
这本书就是美院小女生的日常~年龄段定义在20岁出头的美好年纪
我这把年纪了表示读着没多大感受了

保留30%的自己

很暖心，有戳到泪点哦～只是其实我知道我很好

前面说的真的很像自己，看的眼泪都流了下来

在人生这条道路上我们会看到世间万物美好的一面和令人不适的场景。不管好与坏，在我们经历过后，会把精华部分沉淀下来，促使我们积极向上，快速成长起来…

今年初告诉自己一定要学习爱自己 我以前盼着别人对我说这句 替我来爱自己
现在我愿意相信他们说的 你真的很好

很温暖的书，感谢身边包容自己、喜欢各种小缺点的她 继续努力，成为更好的自己

画的还比较有感触，如果到了30估计感触会更多。一个人生活不易，会看清很多东西，习惯寂寞和孤独。

还是挺温暖的

性价比太低了。

鸡汤太多，勉强看看。

并没有哪个方面特别出众值得自己去感叹自身一番，当我看到了别人成功的一面，也看到了自己这么堕落的一面。所以我为什么不去改变自己

鸡汤走好不送。

很温暖，正能量~

能够感同身受的画本。

正能量小鸡汤。读完以后什么感想都没有

平易近人的小故事，内容有关作者自己学绘画的历程以及身边人故事，这些简洁的暖心文字配上了图画，生活情节跃然纸上。

[其实你很好，你自己却不知道_下载链接1](#)

书评

我是哭着笑着看完这个绘本的，看到最后会被自己这些年的存在给感动。不存在被说服什么，失控的Saner只是用很淡很淡的笔触告诉你，20多岁的我们啊，其实你很好，你自己却不知道，我们都一样，有“很高兴认识你”的人格分裂的友谊；有“谢谢你们，让我更好地飞翔”的坚强后盾的亲...

——评《其实你很好，你自己却不知道》文/暮烟如雪

“其实你很好，你自己的却不知道，这首歌我印象很深刻，来源于范玮琪的《暖暖》，当然这一句歌词涵盖了这整本故事——暖心的存在。
作者失控的Saner，是新浪微博红人，自称静若瘫痪，动如癫痫，这样的一个90后，是

现今漫画...

如果你在看这篇书评，在你看书评之前，我想请大家想一个问题：你眼中的自己是什么样？如果在两个月前你问我：你眼中的自己是什么样。我的回答就是：长的不好看，能力不强，不知道自己以后能否在社会上生存。作为一个新闻狗，不会写文案。不会收拾东...

看这本书的时候，我刚刚换了新的工作，身边的朋友都在劝自己捱过怀孕-生娃-哺乳人生大事再作打算，妈妈担心会不会太辛苦，成了家的女人不要这么拼……虽然很坚定的做了新的选择，还是少不了时而忧虑：既然屡屡的改变却仍撑不起未来，是不是该求一份安稳，碌碌度日……还好老公...

本来是去“万邦书城”找份工作的，结果在书店里逗留的3个小时里，两个多小时，我竟看完了一本绘本！或许这就是书店神奇的魅力吧，在这个什么都要快的世界，这里的时光慢慢流逝，还送你一碗浓浓的“鸡汤”。这两天在读一本书《认同感——用故事包装事实的艺术》，里面...

——评《其实你很好，你自己却不知道》文/凉川lv

全世界只有一个你，所以你要好好爱你自己。

话虽如此，许多人却盯着自己的缺点不放，仿佛自己是全世界最差劲的人，终日盯着自己的不好无法自安，假装微笑，只是为了维持看似平稳和安全的日常生活，这样只会更加不安与自伤。...

读《其实你很好，你自己却不知道》/by烟波浩渺1980

本书是一本关于成长和心情的治愈系漫画作品。是20岁左右的作者：失控的Saner，关于生活和成长的心路历程。我画我心，我画我的成长。

书中漫画题材皆出自作者生活，展现也是一位邻家女孩的成长过程。而爱画画的作者通过漫画这...

[其实你很好，你自己却不知道 下载链接1](#)