

搞定III：平衡工作与生活的艺术(最新版)



[搞定III：平衡工作与生活的艺术\(最新版\)_下载链接1](#)

著者:[美] 戴维·艾伦

出版者:中信出版集团股份有限公司

出版时间:2015-9

装帧:平装

isbn:9787508654812

本书是《搞定III》的最新版。

时间管理大师戴维·艾伦继《搞定1》《搞定II》后又推出这本《搞定III》，揭示了把这套方法应用到广阔的生活和工作中的全方位效果，对GTD原则和用途的进一步深化。《搞定II》是一本基础读物、一本简单的手册，《搞定III》则是一幅路线图，它对GTD原则和用途的深化，可以进一步增强你应对工作和生活的能力，可以帮你定位现在的生活，为你指明抵达目的地的方向。工作和生活两全其美并非遥不可及。

作者介绍:

戴维·艾伦被誉为世界最具影响力的工作效率问题思想家，是纽约人寿公司、世界银行、福特基金会、美国海军等组织的主题演讲人兼主持人，并在全国各地举办针对个人和组织的各种研讨会。他任戴维·艾伦公司董事长，有超过35年的管理顾问和执行教练经

验。他的作品主要由快公司、财富杂志、洛杉矶时报、纽约时报、华尔街日报等诸多机构出版。《搞定》已在30多个国家出版。艾伦在荷兰阿姆斯特丹居住。

目录: 前言	// V
引言 从《搞定 I》到《搞定 III》	// 1
第1章 GTD 现象	// 1
第2章 步骤	// 4
第3章 自我管理的基本内容	// 61
第4章 获得掌控: 捕捉	//
第5章 获得掌控: 明确意义	// 103
第6章 获得掌控: 组织整理	// 12
第7章 获得掌控: 深思	// 1
第8章 获得掌控: 参与	// 16
第9章 获得掌控: 把GTD 运用到工作和生活中	// 18
第10章 摆正视角	// 1
第11章 紧急问题: 下一步行动	// 20
第12章 1万英尺: 项目	// 21
第13章 2万英尺: 关注和责任范围	// 22
第14章 3万英尺: 长短期目标	// 23
第15章 4万英尺: 愿景	// 24
第16章 5万英尺: 宗旨和原则	// 2
第17章 摆正视角: 重访 “格雷西的花园”	// 26
第18章 实际运用	// 2
第19章 尾声	// 23
附录	// 28
致谢	// 314
• • • • •	(收起)

[搞定III：平衡工作与生活的艺术\(最新版\)_下载链接1](#)

标签

时间管理

GTD

个人管理

自我管理

方法论

思维

整理术

成长

评论

超级好书，强烈推荐，受益颇多。

分类与应对

GTD 3.

给原作加了个视角和掌控二维矩阵，然后换了几个名词，仅此而已。

2019年9。搞定三部终于全都看完了，知识点都集中在1里面，另外2本只是一种重复，没有新的东西

事务的粗细视角可分为：宗旨/核心价值观、愿景、具体的长短期目标、关注和职责、项目、行动。而事务的处理和把控则可以有这几个步骤：收集、明确意义、组织整理、反思、参与/行动。处理的步骤，反思及定期的回顾总结特别有必要，而且需要审视目前的项目、行动，是否符合长期目标、个人愿景等；如若不符合，也得及时修正。

经典，《搞定：无压力工作的艺术1》的升华版，其实这两本看一本就够了，3比2要更好！

比1更进了一步，算是V2.0版本吧，强调了一些关键问题，只是读起来没1那么系统明晰。不熟悉或没能很好实践过GTD的人会看不下去，当然不想读的人终究会觉得繁琐，然后就不读了。最后的附录不错。还是有亮点的。

值得多次阅读

翻译真的…… 2020.03.20 深夜不想睡 读完睡不着 也许 根本就不是翻译的缘故呢 I met u anyway

五个步骤，六个层面，剖析如何实践和使用GTD。给出了实操的指导意见，并由浅入深的强调和重复如何使用五个步骤和六个层面去做分析。GTD如作者所说，只是术而已，确定自己追求的道，然后细化落实到具体的内容和步骤才是GTD的价值所在。

2020/02/18, 0:08

个人管理、人生思考

关于如何让生活有条理

把 GTD 第一部来来回回讲过几次的内容来来回回再讲几次

终于读完这个系列。管理思维。

推荐看第一部就好了，新瓶装旧酒。

GTD的本质是思维管理, 而不是时间管理

比搞定2好多了。三个模型：5个流程，5个步骤，6个层次

给出了更高的视角，不错

[搞定III：平衡工作与生活的艺术\(最新版\)_下载链接1](#)

书评

换成只言片语的来这本书，没有什么框架，只是读书时随便记下的东西。
P1要让我们生活高效率，就必须保证事事顺利完成——记在工作和生活中，能够实现我们所追求的结果，获得我们所渴望的体验，而做出正确的选择，保证说到做到，始终是成功的必由之路。 P5 GTD提出了一种实...

作者所言，《搞定3》不是《搞定1》的补充和修正，它是在《搞定1》的基础上，对GTD的原则和用途的进一步深化。
所以本书对GTD的每一个方面做了更加深入的阐述和解释，
但是遗憾的是并没有新内容出现。
这本书主要是对GTD的横向事务处理的5个步骤（收集、处理...

<http://www.rocwing.com/the-tactical-value-of-outcome-focusing-1/>

我愈发觉得，工作与生活不能混淆，上班和下班不能一样。
我的生活，追求有趣，追求文艺，这是最近盘点生活的时候，才发现的。
最近一年来，我培养了很多爱好。去年夏天，我爱上了游泳，于是周末周一周三，就往

游泳池里扎，尽情享受在水里的舒服与自由。同样是去年夏天，意外...

未来不是我们找到的，而是我们创造的。路不是原来就有的，是走出来的。创造未来、开辟道路的行动既改变了行动者，也改变了最后的终点。所有的时间管理、个人管理的核心——都围绕着两个问题展开——目标与方法（行动）：
如果你有明确的目标，那么这本书可以帮助你行...

不知所谓的一本书，翻来覆去的就是那么几句话，想从目录里寻找这本书的脉络简直不可能。应为gtd是个很简单的概念，关键是要执行。书中竭尽全力想证明方法有效，所以到最后读者得到的仅仅是作者对于该方法有效的一个认识。不过这对allan来说就够了，剩下的事就是去他的网站买他...

搞定建立一种井然有序的运行状态，可以让大脑腾出精力来处理例外的情况。例外的情况不可避免，因为这就是我们的生活。
第一步：用随身笔记本记录我们的想法，帮我们把感觉转化为行动。可以迅速收集我们的任务，让我们集中精力去思考，保持心灵的宁静。第...

传递的思想很好，因此支撑自己读到了136页，但是语言实在是不敢恭维，不单单是译者译力不足，原作者亦展现了搞定3封皮笑容憨厚可掬大叔不为人知的一面，读起来好头疼，把附录收藏了事，不值得细品。编号02, 2014.11.28~11.30。

方法不错，把人一生要做的事情用一个系统来解决，让生活、学习、工作等有条理化。刚开始看的时候还觉得写的挺好的，看着看着就看不下去了，太啰嗦了，精华部分也就是后面的那张图了。
当然也有可能是翻译的缘故，大家都说翻译得垃圾什么的，怎奈英文水平有限……不过有关GTD的...

#每天浏览一本书# 08

《搞定III：平衡工作与生活的艺术》整个GTD是分为三个部分：梦想、目标确认，列出实现梦想的现在可做的行动，管理行动。找好人生旅程的终点，并画好地图
----- 买了不少书，收集了不少...

[搞定III：平衡工作与生活的艺术\(最新版\)_下载链接1](#)