

柔软的时光



[柔软的时光_下载链接1](#)

著者:毕淑敏

出版者:国际文化出版公司

出版时间:2015-9-1

装帧:平装

isbn:9787512507982

这是毕淑敏献给所有女孩、女子、女人的优雅香气秘方，她用优美的文字、温情的故事、和煦的思想，和你娓娓道来，谈读书、谈阅读、谈写作、谈女人、谈两性、谈生活、谈生命……毕淑敏将在这柔软的时光，带你唤醒心灵深处善良、明媚、清澈、美好的自

己，指引不同阶段的女性开启充满幸福与爱的美好人生。祝福最独特的你，于素年锦时中，遇见最美的自己。做一个心灵有香气，美丽有态度、气质有档次的女子。

毕淑敏的笔触不仅仅停留在自然，更多的是停留在生活。于是，在她的笔下，我们看到的是一位用充满睿智的眼光在对生活思索的智者，一位指引女性用崭新的态度与明媚的姿态去体会生命的老友。

时光宛如海洋，浩瀚无际。你的今生今世就是海豚跃起的光滑背脊，灵光一现酣畅淋漓。之后和之前，我们都将沉没在蔚蓝的海底，潜行着，时间的海水抚摸着我们，生生不息。浪花之上再生浪花，湮灭之后再现湮灭。天因此而钴蓝，人因此而珍贵。

作者介绍:

毕淑敏

中国当代华语世界颇具影响力的女作家之一，被王蒙赞誉为“文学界的白衣天使”。国家一级作家，北京作家协会副主席，著名心理咨询师，内科主治医师，北师大文学硕士，心理学博士方向课程结业。其作品以精细、平实的文风和春风化雨般的济世情怀著称，多年来一直深受读者喜爱。她的散文更是以独特的女性视角，向人们展现了一个别样的女性世界图景，字里行间洋溢着鲜明的女性色彩。作为一名成熟的女性，内科医生的经历赋予她严谨，心理学的学习则赋予她敏锐，以此为读者展现了她对女性世界的真实感悟。

目录: 目录

Chapter_1 谈读书：淑女必读书

读书使人优美…… 012

溪水金沙…… 016

书的扉页里，树在哭泣…… 021

白雪下的暴力…… 026

背窗而立…… 032

依然写情书的女孩…… 036

罂粟为什么开红花…… 040

我和瑞恩妈妈的不同…… 045

Chapter_2 谈阅读：那些柔软的时光

常读常新的人鱼公主…… 054

阅读是一种孤独…… 060

为什么不是花生或大米？…… 065

丘吉尔教我绘画…… 070

发现维生素…… 075

书话两题…… 078

金丝雪片…… 087

病中读书谱…… 091

Chapter_3 谈写作：倾听一朵花开的声音

与寂寞相伴…… 098

嫁给笔…… 104

回答海浪…… 111

走不出白衣…… 116

医生提笔…… 119

炼蜜为丸…… 127

瀑布灯…… 131

没有墙壁的工作间…… 136

Chapter_4 谈女人：我很重要

女也怕……	144
发的断想……	149
女人与清水、纸张和垃圾……	152
我的故事……	161
母爱的级别……	167
青虫之爱……	171
教养的证据……	178
飘扬的长发与人生的幸福……	184
Chapter_5谈两性：记得你是女子	
蔚蓝的乐园……	194
强弱之家……	200
七万小时之外……	204
全职主夫……	208
关于男人和女人的吉光片羽……	216
成千上万的丈夫……	222
哑幸福……	228
男性的爱……	231
Chapter_6谈生活：请与这世界温柔相处	
第二志愿……	238
第一声鸽哨	
——序冯敬兰散文集《你到底要什么》……	244
每天都冒一点险……	248
回头是土……	253
友情如鞭……	256
腰线……	262
午夜的声音……	267
· · · · ·	(收起)

[柔软的时光_下载链接1](#)

标签

毕淑敏

散文

随笔

心灵

生活

文学

散文随笔

经典

评论

设计非常少女的一本散文，毕淑敏一贯淡淡的温暖的笔调

一个周末看完了

一般般有共鸣

觉得有些话 有些文章在翻来覆去的说一件事… 看进去了还好

这本书真的不是我的菜

"力量的温和，透彻的光亮”毕淑敏这样形容过她自己的文字~

读前几篇

，感觉每句话都能作为经典。越往后读越觉得有点空。不知道是我自己浮躁了还是内容本身的问题。前几篇很赞，让人受益匪浅。读书是给心灵栖息地方最简单的途经。也让我们认识到自己的不足，读书使人学会倾听，更可以使人心神欢愉，世人皆追求美好，而真正的美好，便是相由心生，想要心灵美好、外在也美好，那就多读书吧

雞湯ing

喜欢毕淑敏的作品，适合女生读。

一个追求美好的人，在乎的不只是光鲜的外在，更是清澈优雅睿智的内心，
读各种各样不同类型的书，从中获取他人的智慧，和对生活的思索，
这一切都将转换为，将美好持续下去的能量。

从图书馆随手拿起的一本书，回家才发现分类为“女性励志”。我对励志类书籍一向不太感兴趣，而更喜欢有实际知识输出的书。于一天内读完，好处在于毕淑敏的文笔温柔淡雅，可读性比较强，但内容有点空洞，也只能作为打发时间的读物了。

单纯作为鸡汤还行，文笔在那里，但是真的太空了。

[柔软的时光_下载链接1](#)

书评

[柔软的时光_下载链接1](#)