

世间所有的美好，都是因为坚持



[世间所有的美好，都是因为坚持_下载链接1](#)

著者:没头脑也很高兴

出版者:新星出版社

出版时间:2015-10-15

装帧:平装

isbn:9787513318495

《世间所有的美好，都是因为坚持》内容简介：

努力之后，我渐渐明白，生命中总有那些笑不出来的时刻，但只要我们咬紧牙关，挺一挺，一切都会过去。

就像《世间所有的美好，都是因为坚持》这本书里写到的这群普通人——他们和大多数人一样，在成长的道路上，也曾面临困难、挫折、伤痛、失败，甚至于死亡；但即便梦想被“退稿”，真心被“退货”，他们也从不放弃，因为他们始终坚信：

这个世界上，一定有另一个你，正在坚持你曾放弃的梦想，正在做着你不敢做的事，正在过着你想要的生活。世间所有的美好，都是因为坚持！

/

《世间所有的美好，都是因为坚持》编辑推荐：

★豆瓣超人气励志青年@没头脑也很高兴，写给千万年轻人的心灵成长书！

★《世间所有的美好，都是因为坚持》精选作者超人气热帖36篇，200万+次网络疯狂转载，上亿次阅读！

★60万网友热泪推荐，无数年轻人从中获得前行的勇气和能量！

★世间所有的美好，都是因为坚持！这个世界上，一定有另一个你，正在坚持你曾放弃的梦想，正在做着你不敢做的事，正在过着你想要的生活。

★《不要让未来的你，讨厌现在的自己》作者特立独行的猫、《你只是看起来很努力》作者李尚龙倾情作序推荐！

★韩寒「一个」、留几手、这么远那么近、小岩井、meiya、陈亚豪、沈善书等联袂推荐！

/

关于心态：人活着，其实就是在积攒一口热气，热气一旦消逝，人很快就老了。老是一瞬间的事情。所以这辈子，就该活得热气腾腾。

关于选择：没有人能决定你未来要走什么路，就像孤身过海，不论他人送你桨还是送你泳圈，最终划过大海、和冰冷海水战斗的，是你自己。刀不切到自己身上不会疼，别人不会知道你走这条路是快乐还是痛苦。

关于坚持：如果你决定做了，就不要后悔。在有机会时，努力地抓住，有了机会再难也不要放弃。就算要身兼好几份工作，去养活你的梦想，也不要抱怨。

关于成功：在这本书里，没有所谓的成功人士，就是一些普通人，盲人按摩师、三轮车夫、超市收银员、大学退学生……他们自己喜欢的事儿，于是每天都在做，就这样坚持了很多年，慢慢地靠近自己喜欢的一切。

作者介绍：

没头脑也很高兴，又名翩翩，豆瓣超人气作者。

生于新疆阿勒泰。19岁大学退学。后离开家乡独自流浪，走过大半个中国40多座城市

。曾做过报社记者、杂志主笔，也曾在世界500强企业里学习丛林法则；曾为几十块钱在无安全带的9楼搬砖撕膜，也曾踩在废墟上亲历地动山摇……

但无论生活多么残酷，始终没有放弃最初的梦想：25岁之前环游中国，把喜欢的事情都做一遍；至今依然在坚持“写东西”的梦想，已出版《永远热泪盈眶》一书。

目前身居北京，经营一家广告公司；业余写作，文章多发表于豆瓣、韩寒「ONE·一个」等媒体，常被网友疯狂转载，屡屡给我们带来满满的正能量，已经并正在激励无数的年轻人。

目录:【推荐序1】坚持，这件小事

——畅销书作家 特立独行的猫

【推荐序2】坚持着，或许就看到了曙光

——《你只是看起来很努力》作者 李尚龙

【自序】唯有坚持梦想，才能成为最好的自己

Part 1

我们都会向着太阳生长

我们都会向着太阳生长/002

穿越人群，发出属于自己的光芒/009

别为了安全感，就丧失掉肆意而为的快意/015

这辈子，就该活得热气腾腾/021

在干涸之前，先让自己鲜活过/026

Part 2

在奔赴梦想的路上永无遗憾

梦想再微小，也会有力量/034

在奔赴梦想的路上永无遗憾/043

在困顿中，默念即将出发的日子/058

孤独上路是最好的告别方式/064

停顿，是为了更好地出发/069

你把时间安排在哪里，哪里就构成了你的生命/074

Part 3

一个人的日子更要努力疼惜自己

和自己谈一场美妙的恋爱/082

一个人的日子更要努力疼惜自己/089

把自己哄乐，就是最美好的愿望/096

就像搞对象一样去工作/100

有些底线，是为自己而保留的/111

做事做人都好玩点儿，你也会更快乐/118

Part 4

有些黑夜，你不必一个人穿越

我们因不可或缺，来到彼此的身旁/124

有些黑夜，你不必一个人穿越/130

我们都是长不大的孩子/137

要么早点儿去死，要么好好相守/143

我们不是雪人，可以独自应对世界的冰冷/153

待把彼此都磨成刚好的刻度/161

Part 5

当你足够爱，就会足够好

当你足够爱，就会足够好/170

我们有那年，时光恰恰好/177

如果爱，现在就是最好的时机/181

爱情并不是你圈养的宠物/189

若不能白头到老，就让记忆永远美好/194

除了爱情，我们还能聊点儿什么？ /201

Part 6

在欲望滚滚的世界里安稳地活

幸福就是有一个安顿好的归宿/212

在欲望滚滚的世界里安稳地活/220

那些我喜欢的人，以及那条快活的狗/225

一个人，一只猫，生活在北京/231

我们不说话，我们相依为命/237

【后记】年轻，总免不了一场颠沛流离/245

．．．．． ([收起](#))

[世间所有的美好，都是因为坚持 下载链接1](#)

标签

正能量

励志

成长

温暖的书

好书，值得一读

我想读这本书

谁说鸡汤没有用

经历过才有的扯

评论

翩翩是我多年的好友，她是一个很努力的人，努力生活、努力写廉价鸡汤、努力买粉转广告，翩翩我很钦佩，出了新书推荐大家都去看一下，一个努力的人的心路历程，love & peace

一个满嘴谎言的人叫人怎么去生活 怎么去坚持 . . . 这真的不是讽刺么

不叫艾舞翩啦?

这个世界上，一定有另一个你，正在坚持你曾放弃的梦想，正在做着你不敢做的事，正在过着你想要的生活。世间所有的美好，都是因为坚持!

不是不读鸡汤，而是读鸡汤时大嘴张着眼泪哗哗的。读完后抹抹嘴巴第二天连啥味儿都忘了。再好的鸡汤也需要行动的配合。#来来来干了这一杯

#这个世界上，一定有另一个你，正在坚持你曾放弃的梦想，正在做着你不敢做的事，正在过着你想要的生活。世间所有的美好，都是因为坚持!

废纸

晚上休息大略读了读，给自己点鸡汤养养身子骨。

你可以为了挣200死人钱给烂片打五星 我也有样学样 无偿一星美滋滋

鸡汤散文，不伦不类，有几篇文章还行

上香

翩翩的书还是要支持的

很不错的书 很励志 正能量

20160217

我为什么要标记读这样的一本书呢？

没有想象中好看

当时就是看的名字挺好听的，买了之后很后悔，我为什么要花钱去买一本烂鸡汤？？很无聊的一本书

一般，可能是和作者所持的人生态度完全不同的原因吧，所以产生不了共鸣，就像船过水无痕…感觉序比正门要好看点…不管怎样，读过啦…

待把彼此都磨成刚好的刻度，我们才会不那么容易丢掉一个珍惜的人。

很多人都以为自己是没才华或者运气不好，其实都只是不够努力罢了。

[世间所有的美好，都是因为坚持_下载链接1](#)

书评

最近和两位好友约好一起学游泳，我们报了一个一对三的游泳课。第一节课学习憋气和浮水，教练先教我们一些理论，然后让我们在浅水区练习。这差不多算得上是我人生中第一次到游泳池里游泳，我的内心充满了对水的恐惧。另外两位朋友到游泳池玩水的经验比我丰富，内心对水的恐惧也...

我们总在羡慕那些比我们优秀的人，
比如英语说的很好的人，我们羡慕他们和金发碧眼的外国人谈笑风生；
比如游泳很好的人，我们羡慕他们在泳池里的卓越风姿，还有周围的人艳羡的目光；
比如有一身让人喷鼻血的肌肉的人，我们羡慕他们穿着背心潇洒的走在健身房里接受着周围的人的...

我很清楚地记得看的第一篇翩翩的文章是讲她半夜去厨房找吃的反而把脑袋撞破第二天顶着创可贴去上班然后还大大咧咧跟同事分享，把自己的糗事当笑话说。印象特别深。因为那时候我在一个气氛沉闷的公司做一份让人郁闷的工作，整天觉得生无可恋，除了抱怨不说别的话。看到有人活得...

《世间的所有美好，都是因为坚持》这本书是豆瓣红人没头脑也很高兴的作品，封面提及“这个世界上，一定有另一个你，在坚持你曾放弃的梦想，在做着你不敢做的事，在过着你想要的生活”，想起了那副经典的漫画，挖石油的工人挖了200公里的洞，在距离胜利只剩下300米的时候他...

这本书取了个很励志的名字，就像作者本身的经历一样，说出来让人惊讶、羡慕又热血沸腾。19岁退学，云游四方，打工写作，到不同的城市不同的地方体验不同的生活，记录别人的故事，获得自己对人生，对生活的感悟与体验。是的，她比我们大多数人勇敢，也找到了自己精彩生...

没头脑也很高兴（作者名字就很逗）的这本《世间所有的美好，都是因为坚持》为这秋风萧瑟的季节带来了一丝暖意，也为最近诸事不顺、心情低落的我注入了满满的正能量，书中没有华丽的词藻，也没有让人咋舌的励志成功故事，而是寓理于事，用一路走来身边遇到的各类小人物、朋友以...

都说人与书之间，也需要缘分。想读一本书的原因可以很简单，比如书名起的打动人心

，封面设计得让人欢喜，自己信赖的名人推荐作序，作者的经历让人好奇，等等。翩翩的书《世间所有的美好，都是因为坚持》恰巧同时具备了以上因素，因此成就了我和这本书的缘分。在这个北京大雪初...

两年多的时间有点长，导致很多记忆都不精准了，脑中留的只是大概的印象，有些事还混淆了。记得初在豆瓣知道没头脑也很高兴，花了一上午的时间翻了所有的文章；记得第一本书《永远热泪盈眶》上市后，迫不及待的买了本回来读；记得她生完宝宝写的文章里，那个绿绿飘扬的窗...

参加成考的前一晚，为了缓解考前焦虑，我翻开了这本《世间所有的美好，都是因为坚持》，浅尝辄止了前面几篇。第二天下午考的是数学，才开卷半小时，就有一个女生拿着卷子到讲台要交卷，被监考员制止了：“是考试时间结束前半小时才能交卷，不是开考半小时后就可...

我想这个时候碰到这本书，是我的幸运。我可以为我身上每一个性格缺陷找借口，唯独在坚持这件事情上自知理亏。因为从小到大，我没有在任何一件事情上坚持到底过。我记得有一次跟一个朋友在抱怨工作如何如何不顺心的时候，他问我，你有没有喜欢过一件事情，如果有喜...

——评《世间所有的美好都是因为坚持》文/暮烟如雪
这本书看去像励志的心灵鸡汤，但却有不像那么一回事。我印象最深的是《梦想再微小，也会有力量》，作者谈及了她自己和她的朋友，她是大学退学生，她不遮掩自己的身份，同时她走过了四十多个城市，见过了许多形形色色的人，...

上个月和一个朋友聊天，说起我今年状态不好，总是没办法静下心来写稿子。一会儿想写长篇，一会儿又想写篇短文，结果什么都没写成，白白把时间荒废掉。那个朋友说，能不能这样，你这个月只写短文，发公众号，下个月只写长篇。一个月只坚持做一件事，看看结果如何？听了朋友的...

九月份的时候我在微信上参加了一个warfalcon百日早起计划，每天早起之后打卡。

开始的时候我真是跟打了鸡血似的，每天早上6点起床，发现比我早的人已经很多了，不服气。有一次五点刚过就起了，没想到五点就打卡的人也这么多。这下子更是斗志昂扬，既然这么多人能早起，为什么...

最近我又开始学英语了，跟着外教，每天半小时。别小看这半小时，每天有24小时，浪费的时间很多，看电视啦，买买买啦，睡觉玩手机啦，总之，很多个半小时过去了，真要学习的时候，总觉得自己没时间。于是一狠心，每天晚上半小时，雷打不动。看起来很简单的事情，雷打不动每...

大三的时候。我决定考研。我同寝室的小伙伴也决定考研。还有经常跟我们一块玩的外系的一个女生。也决定跟我们一起考新闻专业。当时我们都有些震惊。我们要考的学校的新闻专业。毕竟也还算不错。本专业的都不一定考得上。更何况是外系的呢？最后的结果是，除了我们寝室...

前几天，在看卡佛的《火》。卡佛高中毕业之后，结婚生子，养家糊口，业余勤奋练习写作。他从事各种工作，艰难维生，一生困苦，晚来得名，却在50岁时因肺癌去世。卡佛笔下的人物，也多有这样类似的生活体验，他们多是孤独、失败、无奈、挣扎的小人物，在生活，在工作，在家庭...

很敬佩这位妈妈，带着孩子，工作着还能写这么多！我的书稿拖了好几年，还没写完。回到《世间所有的美好，都是因为坚持》，这本书讲了作者没头脑也高兴在追寻梦想的路上的点点滴滴，都是些微小的坚持。
《横向领导力》里写实现目标，其实是把目标拆分成无数小目标一一完成，仔...

[世间所有的美好，都是因为坚持_下载链接1](#)